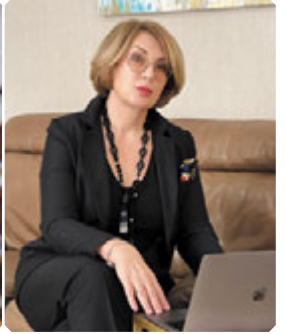


МАКСИМУМ



ДЕЛОВЫЕ
ЖЕНЩИНЫ ОМСКА
25 ЗВЁЗДНЫХ ПЕРСОН

Весеннее созвездие «Максимум успеха»



Содержание

БЕЗЗАВЕТНАЯ ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ

Ольга Федулова 2-3

НАСТОЯЩИЙ ЭКСПЕРТ

Олеся Хованская 4

ДОСТОЙНЫЙ ПРОДОЛЖАТЕЛЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДИНАСТИИ

Ольга Науменко 5

УНИКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

Елена Соловьева 6

СОВЕРШЕНСТВО АУДИТА

Татьяна Филимонова 7

ДУХОВНЫЙ ЛИДЕР

Елена Михайлова 8-9

МАСТЕР СОВЕРШЕНСТВА

Екатерина Кузнецова 10

ВТОРАЯ МАМА

Екатерина Афанасьева 11

ПОЧЁТНЫЙ ДЕЯТЕЛЬ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА ОМСКА

Татьяна Гашенко 12

ОБРАЗЕЦ ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

Ольга Серман 13

ИДЕАЛ ВЕРЫ В СЕБЯ

Светлана Фомичева 14

ОРАКУЛ БИЗНЕСА

Светлана Гоненко 15

ОГНЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО

Эльмира Казакова 16

МАКСИМУМ КРЕАТИВА

Наталья Маламыжева 17

ИСТИННЫЙ УЧИТЕЛЬ

Оксана Пазыныч 18

СИЛА И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ

Елена Татарина 19

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Арина Смелая 20

ПОДДЕРЖКА ОМСКОГО БИЗНЕСА

Светлана Утюганова 21

АРТ-ТЕРАПИЯ

Елена Фёдорова 22

НАСТОЯЩЕЕ МИЛОСЕРДИЕ

Наталья Тузова 23

СОВЕРШЕНСТВО БУХГАЛТЕРСКОГО УЧЁТА

Снежана Конобрицкая 24-25

КРАСОТА И ТЕПЛО

Елена Компанец 26

ПЕДАГОГ ПО ПРИЗВАНИЮ

Наталья Фомина 27

ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ СТРОИТЕЛЬСТВА

Алёна Белова 28-29

ВРАЧЕВАТЕЛЬ ДУШ

Марина Калиниченко 30-31

Ольга Федулова

Я счастливый человек. В первую очередь это счастье в моей семье и в работе. На протяжении 30 лет у меня никогда не возникало желания сменить поле деятельности.

Эта функция делегирована государством, и поэтому эксперты ежегодно проходят обучение, повышают свою квалификацию.

Первым президентом палаты была Татьяна Александровна Хорошавина – очень активный и инициативный человек. Она внедряла все новые направления деятельности, которые были в системе ТПП в начале 90-х годов, и подключала нас к этой работе.

«В палату активно вступали предприятия, которые занимались внешнеэкономической дея-

тельностью. С 1995 года мы начали организацию международных и межрегиональных бизнес-миссий. Опыт приобретали в сотрудничестве с зарубежными странами. К нам приезжали делегации из Австрии, Германии, Дании, Норвегии, Финляндии. Мы учились организации бизнес-форумов, бирж-контактов по международным стандартам. И совместно с Правительством Омской области начали формиро-

вать омские делегации в зарубежные страны. В состав таких делегаций входило порядка 150 человек, были организованы чартерные рейсы. Официальные и деловые круги региона приняли участие в Российской национальной выставке в Пекине. Мы проводили презентации Омской области в Праге, Вене, Берлине, Минске, Астане. Это были масштабные проекты с выставками, презентациями экономического потенциала региона».

Такая активная работа шла в Торгово-промышленной палате в 90-е годы и продолжается в настоящее время.

Пройдя путь эксперта, начальника отдела протокола, 15 лет проработав первым вице-президентом Омской ТПП, в 2018 году Ольга Федулова была избрана президентом палаты.

«Ценностью Торгово-промышленной палаты являются компании, которых объединяет ТПП, и наш замечательный коллектив, его прочная основа была заложена в период становления организации. Штат пополняется новыми кадрами – это молодые креативные специалисты, которые эффективно внедряют в работу современные технологии.

Президент Торгово-промышленной палаты Омской области Ольга Федулова пришла работать в палату сразу после окончания вуза.

По образованию инженер-технолог швейного производства, в начале своего трудового пути Ольга Павловна работала экспертом по текстильным и трикотажным изделиям.

«Палата была основана в 1992 году на базе Бюро товарных экспертиз. Высокопрофессиональные эксперты охотно делились своим богатым опытом с молодыми специалистами. По заказам омских компаний мы проверяли качество и количество импортных товаров, проводили экспертизы по закону «О защите прав потребителей», если возникал спор между продавцом и покупателем».

В этом году система ТПП отмечает 100-летний юбилей экспертизы, это одно из самых старейших направлений деятельности в палате, эта функция закреплена в Законе РФ «О торгово-промышленных палатах в Российской Федерации».

Сегодня в Омской палате есть ряд экспертов, работающих больше 20 лет, – это кадры на вес золота, которые ведут ответственную работу по подтверждению российского происхождения промышленной продукции.





Так исторически сложилось, что коллектив Омской ТПП в основном женский, а в членах палаты 80% – это мужчины. Поэтому работа выстраивается гармонично!»

Каждое направление деятельности палаты курируют вице-президенты, советники и руководители подразделений:

- Наталья Федотова – вице-президент по внешнеэкономическим и межрегиональным связям;
- Марина Новикова – вице-президент по работе с членами ТПП;
- Елена Аппинг – вице-президент по финансово-экономическим вопросам;
- Ирина Кичигина – советник по работе с общественными формированиями. Она курирует деятельность комитетов, созданных при ТПП, а также работу в общественных советах при органах власти;

- Елена Ершова – советник по проектной деятельности. В её функционал входят проекты под эгидой ТПП России, а также деловое образование – мероприятия, которые помогают предпринимателям повышать свои компетенции в той или иной сфере;
- Любовь Мещерякова руководит подразделением, оказывающим услуги по сертификации и экспертизе;
- Яна Попова курирует услуги по переводу с 40 языков мира;
- Екатерина Щербакова обеспечивает деятельность во всех подразделениях палаты.

«ТПП объединила счастливых людей, которые занимаются любимым делом, вместе достигают поставленных целей, создают события, организуют площадки для коммуникаций предпринимателей, помогают в решении бизнес-задач».



Союз «Торгово-промышленная палата Омской области»
644007, г. Омск,
ул. Герцена, 51–53
☎ +7 (3812) 25-43-50
☎ +7 (3812) 23-45-80 (факс)
✉ omsktpp@mail.ru
🌐 omsk.tpprf.ru

Олеся Хованская

Директор АН «Твой город возможностей»

Жить нужно интересно.

В школе риелторы повышают квалификацию в области ипотечного кредитования, нарабатывают контакты, обмениваются опытом. Мы всегда стараемся пригласить интересных спикеров, учебные сессии проходят в красивых интерьерах с хорошим мультимедийным сопровождением и кейтеринговым обслуживанием.

О ДЕЛОВЫХ ПРИНЦИПАХ АГЕНТА ПО НЕДВИЖИМОСТИ

Главные принципы, которыми должен руководствоваться агент по недвижимости, по моему твёрдому убеждению, – это честность и порядочность. Ещё один принцип – экспертность. Наше агентство проводит

обязательную экспертизу объектов недвижимости, проверку задолженностей по объектам недвижимости, обременений, ограничений и прочего.

На основании нашей экспертизы участники сделки в случае судебного разбирательства смогут доказать чистоту совершённой сделки, добросовестность как покупателя, так и продавца.



СЕКРЕТЫ УСПЕХА

Должно быть ежедневное движение вперёд. Для меня это закон. Если движение останавливается, начинается стагнация и спад.

И, конечно же, отдых имеет большое значение. Я долгое время трудилась без отпуска. Мне это приносило стабильный доход. Но, однажды взяв отпуск и хорошо отдохнув, я взялась за работу в новыми силами и заработала в два раза больше. Теперь я отдыхом не пренебрегаю.

ХОББИ – ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ЖИЗНИ

Я творческая личность. Вместе с коллегами по клубу «Чат творчества» часто рисуем акрилом и масляными красками, делаем поделки из глины и многое другое. Это позволяет отдыхать от напряжённых рабочих будней, общаться и лучше узнавать людей.

644099, г. Омск, ул. Тарская, 13, офис 603

☎ +7-904-829-56-55

☎ +7 (3812) 38-56-45

☎ +7-903-927-56-45

🌐 yourciti55.ru

📌 vk.com/yourciti

📍 ok.ru/yourciti



О СЕБЕ

У меня два высших образования – экономическое и юридическое. Помимо этого, пройдено множество курсов повышения квалификации и получены дополнительные специализации. Это позволило мне начать свой бизнес и качественно развить его, в кризисные времена выстоять и приумножить собственное дело. В 2023 году моему агентству недвижимости исполняется 14 лет, школе ипотечного брокера – 3 года!

Образование не на всю жизнь, а через всю жизнь мне позволяет оставаться в тренде на рынке недвижимости. Я постоянно узнаю что-то новое, а также делюсь накопленным за годы работы опытом. Если хочешь многое успеть сделать, нельзя топтаться на месте.

Если говорить о личных достижениях, то я горжусь тем, что смогла сохранить компанию и штат сотрудников в современных сложных экономических условиях. Некоторые сотрудники со мной работают со дня основания агентства, и это очень радует.

О ШКОЛЕ ИПОТЕЧНОГО БРОКЕРА

Это успешный социальный проект, созданный для обмена опытом между участниками рынка недвижимости. Он позволяет удерживать высокую планку качества риелторских услуг в Омске и области.

Ольга Науменко

Директор БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 72 с углублённым изучением отдельных предметов»

Успех сегодня – уверенность в будущем!

Педагогический стаж нашей династии составляет 123 года.

Мамина школа была тоже моим домом с ранних лет. Я знала всех учителей школы № 125, а вечерами видела, как надо готовиться к урокам и педагогическим советам. Всегда чувствовалось уважение коллег и родителей, впечатляли и её взаимоотношения с учениками – добрые и требовательные. Идут учителя и выпускники по бульвару Победы, на аллее Славы замедлят шаг у портрета мамы со словами: «Это наша директор!» А в Интернете мы с дочерью нашли фотографию из школьной жизни с надписью «Неповторимая Тамара Алексеевна!».

Как обучают курсантов в Омском летно-техническом колледже им. А.В. Ляпидевского, я тоже знала благодаря моему отчиму – Брониславу Антоновичу, который работал заместителем директора. Его имя занесено в книгу «Солдаты Победы», а красивая лётная форма и медали стали нашей семейной реликвией.

Я выбрала педагогическую профессию, потому что видела, каких успехов добились мои родители. Видела любовь и благодарность, которые через годы принесли их ученики и коллеги! Точно знаю, что эта профессия очень важна для общества и страны, для успешного будущего!

Продолжить педагогическую династию не только почётно, но и ответственно!

Руководить школой с легендарной историей и замечательными традициями непросто!

В этом году нашей школе исполняется 100 лет со дня её основания. Учитывая солидный возраст учреждения, большое внимание мы уделяем материально-техническому и кадровым условиям осуществления образовательной деятельности. Стараемся, чтобы ученикам и учителям в школе было комфортно!

При поддержке Омской местной общественной организации «Совет ветеранов педагогического труда» реализованы социально значимые проекты в сфере патриотического воспитания: «Музей 4-й гвардейской танковой армии – культурно-историческое наследие города Омска», «Трудовая доблесть омичей – наследие поколению, устремлённому в будущее», «Наш век в истории Омска».

Коллектив гордится, что по независимой оценке условий осуществления образовательной деятельности школа

набрала 88 баллов и вошла в десятку лучших учреждений города Омска.

Особенно радуют успехи учеников на государственной итоговой аттестации; выпускники, которые получили аттестаты с отличием, медали «За особые успехи в учении!»

Опыт в педагогической и управленческой деятельности позволяет мне быть успешной.

Принцип «Успех сегодня – уверенность в будущем» поддерживают и разделяют мои коллеги! Он актуален для современной школы, для каждого ученика, и значительная роль в его осуществлении принадлежит учителю! Вместе мы стремимся к победам на олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.

В школе важно, чтобы уроки были интересными, а результаты высокими. И пусть в стенах школы обязательно раскрываются таланты, сотни ребят проявляют свои способности, а затем продолжают свой путь успеха, уверенно шагая в будущее!

☎ +7 (3812) 90-22-45
✉ school72@bou.omskportal.ru





Елена Соловьева

Заведующая библиотекой им. Зои Космодемьянской
БУК г. Омска «Омские муниципальные библиотеки»

Главное – жить в ногу со временем...

Считаю, что я на своём месте. Очень люблю свою работу. Мне нравится то, чем я занимаюсь, приятно видеть, как библиотека растёт, становится не просто домом, где живут книги, а центром притяжения для жителей микрорайона – всех от мала до велика. К нам приходят не только почитать, но и пообщаться, провести время в интеллектуальной беседе, поиграть с детьми.

Мне нравится мой коллектив. Успех любого дела зависит от команды. Большим достижением меня как руководителя является создание команды единомышленников, которыми я горжусь. Благодаря нашей слаженной работе были реализованы большие и интересные проекты: например, Книжный сад.

тине и в учреждении в целом, чтобы люди хотели приходить сюда снова и снова. К слову, наша библиотека – одно из самых популярных мест микрорайона, оно уникально: библиотека имеет большую территорию – 6 тыс. кв. м, располагается в отдельно стоящем двухэтажном здании. Такой в Омске больше нет. Постоянные посетители называют библиотеку оазисом на Чередовых. Моя задача как руководителя – сохранить этот оазис и приумножить его ресурсы.

Все наши проекты направлены на сохранение интереса людей к нам. Так, нынче зимой мы создали сказочную атмосферу на территории библиотеки – украсили гирляндами.



О СЕБЕ

Мама троих детей – двое сыновей и дочка, старшему сыну уже 21 год, дочке – 17 лет, а младшему 9 лет. Получила два высших образования. Обучение идёт через всю жизнь: сначала был окончен библиотечный техникум (сейчас – колледж), затем – ОмГУ им. Достоевского. Будучи в декрете с третьим ребёнком, поступила в гуманитарную академию на факультет «Государственное и муниципальное управление» и в 2016 году окончила вуз с отличием. Второе образование не стало лишним: оно очень пригодились, так как я в то время работала в администрации Центрального округа города Омска, а затем возглавила библиотеку.

МОЁ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО

Мой профессиональный путь начался в библиотеке им. Зои Космодемьянской, которой сейчас заведу. Я пришла в неё в 1999 году совсем юной, сразу после окончания техникума, и проработала библиотекарем 11 лет. Очень важным для меня стал период работы в администрации Центрального округа Омска сначала на должности специалиста по культуре, а затем – начальника отдела социальной политики. В 2016 году я вернулась в свою родную библиотеку, но уже как заведующая. Считаю это переломным моментом своей жизни, так как я вернулась с огромным багажом опыта в организации и проведении культурно-массовых мероприятий и знаниями о том, как нужно управлять учреждениями культуры.

ОАЗИС НА ЧЕРЕДОВЫХ

Считаю, что руководитель должен быть коммуникабельным, так как наша работа связана с общением, умением выстраивать партнёрские отношения с организациями различного уровня, с представителями власти. Тот руководитель, который не умеет находить общий язык с партнёрами, обречён на провал.

Ещё одно немаловажное умение, которое должно быть у руководителя, – это умение создавать комфортную атмосферу в коллек-



Жителям микрорайона так понравилось, что мы получили от них много восторженных отзывов и заняли первое место в городском конкурсе среди библиотек на лучшее новогоднее оформление.

СЕКРЕТЫ УСПЕХА

Главное – жить в ногу со временем и развивать коммуникационную компетентность.

Одно из направлений развития библиотеки – участие в грантовых конкурсах и реализация грантовых проектов. Это приносит пользу собственно библиотеке и её посетителям.

Семья меня поддерживает во всех моих начинаниях. Дети гордятся тем, что их мама – заведующая библиотекой. Приятно, что администрация Ленинского округа Омска оценила мою работу: с 2021 года моя фотография размещена на Доске почёта.

644030, г. Омск, ул. 10-я Чередовая, 19а

+7 (3812) 43-57-30

lib.omsk.ru

kosm.omb@mail.ru

vk.com/omb_kosm

Татьяна Филимонова

Генеральный директор
ООО «Налоговый Консультант»

Аудитор по профессии и по призванию.

По профессии и по призванию я аудитор, что тесно связано с деятельностью финансового консультанта, бухгалтера. Но, как и для большинства людей, независимо от их специальностей, главным смыслом для меня является семья.

Я горжусь своими детьми – сыном Артёмом, ему 20 лет, и дочкой Верой, ей 12 лет. Сын – студент второго курса СибГУФКа, мастер спорта России по карате. Вера учится в 6-м классе, занимается современными танцами в замечательной студии «Сыр» и с пяти лет – художественной гимнастикой, имеет юношеский спортивный разряд.



Любовь к спорту прививала детям с раннего возраста, ведь сама любила культуру, однако не занималась спортом так серьёзно, как они. Моим родителям некогда было водить меня по секциям. Папа был руководителем на крупном транспортном предприятии, а мама – творческим работником. Я всегда любила приходить к маме в Дом пионеров, где она работала методистом и организатором городских детских мероприятий. Как же там было интересно! Полно различных кружков, творческих студий, где можно было общаться с ребятами и интересно проводить время.

Моя малая родина – Бурятия.

Оттуда родом мои родственники по материнской линии – старообрядцы «Семейские», которые сохранили свою исконную веру. Сегодня, кстати, в Бурятии самая большая община староверов в мире. Горжусь, что при рождении меня крестили по старинному православному обряду, и верю, что мой ангел-хранитель помогает мне и в личной жизни, и в работе.

Мой интерес к изучению собственных корней выразился в желании изучать историю.

Поэтому в старших классах школы я готовилась к поступлению в университет на исторический факультет. В то же время просто так, за компанию со своей подругой, подавала документы и в финансовый колледж. Но это определило мою будущую судьбу в профессии. На исторический факультет я не прошла по конкурсу. Позже я окончила экономический факультет ОмГТУ. Получив диплом, работала бухгалтером, помощником аудитора и в 2007 году успешно сдала экзамены на получение квалификационного аттестата аудитора.

В этом году исполняется 18 лет со дня основания аудиторской компании ООО «Налоговый Консультант».

Большая заслуга в успешной деятельности, безусловно, в нашем дружном коллективе. Ранее генеральным директором фирмы являлась аудитор Альбина Владимировна Яшина, в 2016 году она передала эстафету мне. Сейчас моя опора и поддержка – это Елена Анатольевна Конькова – грамотный специалист и эксперт в сфере финансов, бухгалтерского и налогового учёта. Да все наши штатные аудиторы – специалисты с большим опытом работы. Благодаря профессионализму нашей команды, постоянно получающей новые знания, что крайне важно в нашем деле, я всегда уверена в качестве нашей работы.



Самая главная ценность и принцип нашей компании – это стремление помочь.

Конечно, у нас частная компания, и нам хотелось бы увеличить прибыльность, но мы ставим во главу угла порядочность и справедливость, стараемся выполнять работу качественно. Специфика аудита такова, что здесь важны не только формальные экономические показатели, но и такой критерий, как деловая репутация. У аудиторов есть кодекс этики, которому следует и наша компания.

В наших планах – продолжать работу в сфере аудита, несмотря на большие сложности в развитии отрасли.

В настоящее время российский аудит фактически истребляется в угоду западным аудиторским фирмам. Мы прилагаем много сил, чтобы удержаться на своём пути, соблюсти все требования стремительно меняющегося законодательства в сфере аудита, требования саморегулируемого общества аудиторов «Содружество». Уверена, что наши усилия приносят плоды, поэтому наши услуги, несмотря на все сложности, востребованы.

И мы знаем, что мы вместе с нашей страной выстоим и победим!

☎ +7-962-055-68-07
✉ audit-nk@yandex.ru

Елена Михайлова

Директор сети чайно-кофейных магазинов VINTAGE

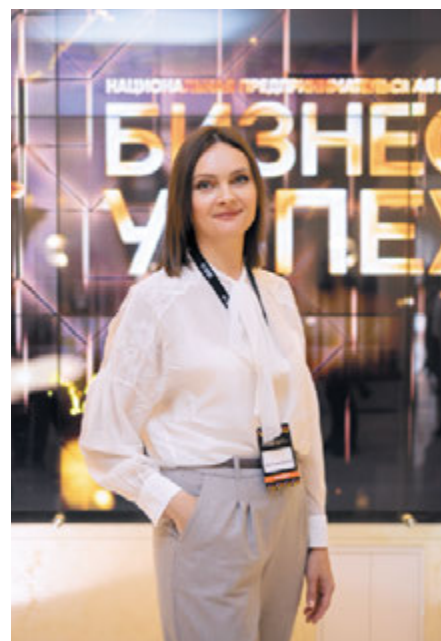
Если знаешь зачем, преодолеешь любое «как».

Миссия VINTAGE амбициозна, но я искренне в неё верю.

Это развитие чайной культуры в России, привлечение людей к здоровому образу жизни и превентивные меры по сохранению здоровья через любовь к себе и заботу. Тело – это сосуд для души, и люди, ценящие себя, начинают отказываться от вредных привычек, выбирать полезную пищу и напитки. Это познание себя, выбор себя и своего здоровья перед губительными сиюминутными «удовольствиями». Мы сами выбираем своё окружение, своё питание, свою работу, и будут ли они токсичными, вредными, в тягость нам либо же при-

несут пользу и удовлетворение, зависит от того, как мы относимся к себе. VINTAGE – это про любовь. К себе, к людям, ко Вселенной. К божественному внутри человека.

Конечно, компания транслирует мои личные ценности – искренность, честность, заботу о людях, это вызывает удовлетворение и восхищение человека. Забота для нас – в мелочах, в честности по отношению друг к другу.



Мне 39 лет, и я считаю себя активным и целеустремлённым человеком.

Мои родители – врачи, оба из деревень, познакомились в медицинском институте. Мама приехала учиться в Омск из Тамбовской, а отец – из Омской области, село Павлоградка, где я впоследствии и родилась.

У меня двое детей, и почти год назад появился третий: я выкупила с бойни коня. Сейчас я не могу сказать, что уделяю ему достаточно внимания, но активно иду к этому, систематизируя свой бизнес так, чтобы посвящать работе только 50% времени. Однако пока больше сосредоточена на деле, впрочем, начинать было ещё сложнее.

Я открыла бизнес, когда моему первому ребёнку исполнилось чуть больше года. Изначально хотела заняться оптовым направлением детской одежды, чулочно-носочными изделиями. Всё изменилось, когда, покупая в очередной раз в «Унции» свой любимый кофе «Ирландский виски», который всегда брала по чуть-чуть, чтобы сварить дома в турке, обратила внимание, что в Омске эта сфера совсем не развита. Изучив поставщиков и рынок, я нашла франшизу VINTAGE. Мне очень понравилась менеджер, с которой мы начали работать. Разослала по торговым центрам Омска письма с предложением открыть магазин, и в 2013 году начал работу мой первый бутик в МЕГЕ.



Я считаю своим предназначением помочь, пользу людям, поэтому работа у меня на втором месте по приоритетам – сразу после семьи. Мне очень важно создать вокруг себя команду таких же верящих и увлечённых общими целями людей, и сейчас основной состав коллектива «Винтажа» – именно такие люди, ведомые общей идеей – нести здоровье нации и пользу всему миру. Без моей команды, готовой работать ради этой цели, без моих сотрудников, которым, как и мне, не всё равно, я не смогла бы достигнуть того, что имею сейчас. В любой компании самое важное, на мой взгляд, составляют люди, в любой структуре основа – человек. Поэтому моя команда для меня – это вторая семья.

В нашей компании безумно сложно работать, потому что я очень деятельная, мне больше всех надо.

Раньше я воспринимала вопрос от окружающих «Тебе что, больше всех надо?» как оскорбление, сейчас же



расцениваю его как повод для гордости – да, надо! Я хочу больше всех знать и уметь, хочу быть узнаваемой и ещё очень много всего, и это помогает мне двигаться вперёд. Этим же я привожу в движение сотрудников, уговариваю, аргументирую, мотивирую их читать. Сейчас мы в компании работаем по книге «12 недель в году», у всех нас планы, мы постоянно совещаемся и смотрим, чего мы достигли. В VINTAGE очень сложно работать – постоянное обучение, повышение качества, каждый день должно быть лучше, чем вчера. Сегодня у нас очень большая база, много знаний и опыта, и мы с радостью этим делимся.

ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ

Путь предпринимателя, у которого нет грамотных помощников и «финансовой подушки», весь состоит из трудностей – нехватка времени и персонала, информации и опыта. Начиная, мы не знали многих элементарных вещей: как вести бизнес, заказывать товар. Но самая большая проблема – это финансы, потому что, когда есть деньги, спокойно можно ошибаться,

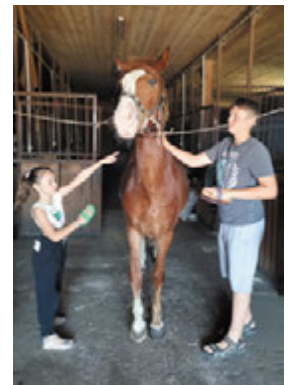
а когда их нет, просчёты стоят дорого. Но дорогу осилит идущий – путь длинной в сотню километров всегда начинается с первого шага. В начале бизнеса мне финансово очень помогал муж, мы брали деньги из другого, нашего общего бизнеса. Он помогал мне и физически – клеить наклейки на первые банки ночью после того, как уложили ребёнка, открывать магазин и контролировать его в целом.

Сейчас я могу гордиться своим делом: на данный момент в сети 15 магазинов, эксклюзивное представительство в Омске и Новосибирске, мы самая крупная франчайзи-сеть VINTAGE в России, самая крупная сибирская чайная сеть. По качеству и цене я считаю чай VINTAGE одним из лучших в стране. В 2021 году мы стали лучшей компанией в сфере торговли в г. Омске в конкурсе «Бизнес-Успех».

В декабре 2022 года я с бизнес-миссией посетила Узбекистан, в конце того же месяца мы заключили первый торговый контракт, а уже в январе мы привезли первую поставку сублимированных фруктов и ягод. Это только первый внешний торговый контракт, на согласовании у нас ещё несколько, и мы не будем на этом останавливаться. Впереди ещё очень много возможностей для роста нашей компании, и мы будем их использовать.

ВО ГЛАВЕ ВСЕГО

Конечно же, самое важное в моей жизни – моя семья и время, проведённое с родными. Мы посещаем театры и выставки, у нас много активных мероприятий – лыжи беговые и горные, поездки за город и на конюшню, коньки. Я очень люблю своих детей – Ваню и Катю, и я делаю всё, чтобы показать им, что жизнь бывает многогранной, показать её



со всех сторон. Я хочу научить их любить жизнь, ценить любые её моменты – хорошие и не очень, и воспринимать их как опыт, как бесценные уроки. Хочу помочь им не переставать радоваться, удивляться всему новому, сохранить в себе это качество, за которое всегда осуждали меня. Я лишь недавно научилась ценить в себе это уникальное, полезное свойство – восхищаться всем новым, как будто ты только что сделал открытие. Мир удивителен и достоин такого отношения, ведь мы в нём гости, маленький миг в разрезе всего времени Вселенной, поэтому мы должны уважительно относиться ко всему, что встречаем на своём пути, минимизировать вред от своих действий.

Всё возможно успеть, главное – верить в себя, в то, что у тебя всё получится, и никогда не сдаваться. Я сама только начала познание себя и мира и планирую позже обязательно написать книгу о своём пути.

☎ 8-800-770-06-72

✉ director@vintage-tea.com



Екатерина Кузнецова

Косметолог, самозанятая

Глубоко убеждена, что каждая женщина априори удивительна и красива. А косметология – уникальный инструмент поддержания природной красоты.

ВСЁ ДЛЯ ПОЛЬЗЫ КЛИЕНТОВ

Я получила все базовые дипломы в сфере косметологии на одном дыхании. На данный момент регулярно обучаюсь, повышаю свой уровень профессионализма. Обучаюсь у лучших тренеров нашей страны. Это невероятная возможность становиться полезнее клиентам. Люблю инновационные разработки, новые препараты, новые технологии. Косметология – это безграничный мир, который очень эффективно развивается. Столько всего придумывается! В первую очередь я все пробую на себе, только после этого рекомендую своим

клиентам. Глубоко убеждена, что каждая женщина априори удивительна и красива. А косметология – уникальный инструмент поддержания природной красоты. Косметология – это про здоровье, это когда ты можешь стать лучшей версией себя. Этого достойна каждая женщина. Уход за собой, забота о себе должны быть нормой, неотъемлемой частью жизни. Именно в этом суть косметологии.

ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

В своей работе я руководствуюсь такими принципами, как индивидуальный подход к каждому клиенту, качественный, тщательный сбор анамнеза на консультации. Очень важны также честные и открытые взаимоотношения. Всегда говорю как есть. Рассказываю все досконально – от и до. Никогда ничего никому не навязываю. Рассказываю, аргументирую, объясняю. А клиент сам принимает решение, пойти или не пойти на процедуру. И если клиент хочет использовать какой-то другой метод, а я понимаю, что этот метод нерационален для него, то я иногда и отказываю. Бывает, обижаются, но если я считаю, что могу навредить, то лучше не буду брать за такую работу. Хотя я всегда на стороне клиента. Моя главная задача – помочь ему самым эффективным и безопасным методом.

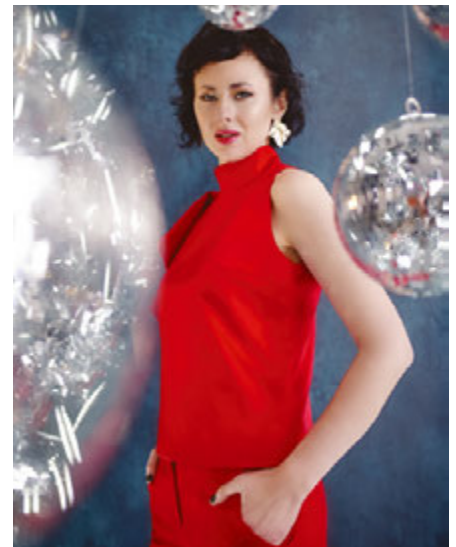
За 4-летнюю практику своим главным достижением считаю то, что моими клиентами являются не только прекрасные омички,

но и жительницы других городов России, а также других стран – Арабских Эмиратов, Греции, Германии, США, Казахстана.

О ЛЮБИМЫХ И ЛЮБИМОМ

В свободное время от работы я очень люблю проводить время со своими сыновьями. Мы любим активно отдыхать. Летом это роликовые коньки, велосипеды, бассейн, зимой – коньки, сноуборды, также бассейн. А самое моё любимое время – когда все спят в доме! Можно достать и почитать книжку по саморазвитию или просто для души. Ещё люблю сходить в кинотеатр также с детьми, а иногда и одна. В течение дня вокруг меня достаточно много людей, много событий. Потому очень люблю какое-то время провести в полном одиночестве...

Вот такая моя маленькая история, которая, я надеюсь, обязательно приведёт меня к большому успеху. И я смогу сделать косметологию неотъемлемой частью жизни наших женщин, необходимой для поддержания их здоровья и красоты.



@face_katerina



бизнес-аккаунт
WhatsApp

+7-913-643-23-37

О РЕШЕНИИ НАЧАТЬ СОБСТВЕННОЕ ДЕЛО

За моими плечами – медицинское и управленческое образование. Так уж сложились обстоятельства, что в медицине я проработала недолго, а вот как управленец состоялась в компании Inditex, а именно в бренде Zara. Начиная с должности продавца-консультанта, за 11 лет я выросла до директора и поняла, что упёрлась в потолок, потому что дальше в Омске мне идти было некуда. На фоне этого произошло эмоциональное выгорание. И тогда я приняла решение начать собственное дело.

ПОЧЕМУ ВЫБРАЛА КОСМЕТОЛОГИЮ?

Я не анализировала рынок для правильного выбора ниши, я анализировала свои сильные стороны, навыки и умения. Опираясь на свой прошлый опыт и учитывая своё медицинское образование, рассмотрела вариант косметологии. Таким образом появилась идея посетить свой первый в жизни семинар в этой сфере.

Было много сомнений. Но решила: сажу для себя. В принципе, как это бывает у большинства в бизнесе. Каково же было моё удивление! На семинаре мне было всё так понятно, интересно, захватывающе. Более того, дарило невероятные эмоции! С этого семинара всё и началось: именно тогда я решила связать свою жизнь с косметологией.

Екатерина Афанасьева

Директор ЧДОУ «Детский сад «Лёвушка»

Я люблю жизнь безусловно, во всех её проявлениях, и она отвечает мне взаимностью, раскрываясь во всей её красе.

В детстве я мечтала стать учителем.

Глядя на свою бабушку, заслуженного учителя химии, я с удовольствием составляла планы, вела уроки и выставяла оценки своим куклам. Но это желание так и осталось детской мечтой. Только через много лет судьба вновь свела меня с образовательной средой.

Сегодня я мама троих замечательных детей, любящая жена и директор частного детского сада, влюблённая в свою работу.



Пять лет назад мы с мужем провели полную реконструкцию заброшенного детского сада.

Он был забыт на протяжении 15 лет, отключен от всех систем коммуникации, в нём кутили маргинальные граждане. Мы за свой счёт реконструировали здание и вернули ему статус детского сада, получив лицензию на образовательную деятельность.

В этом году мы празднуем юбилей: нами пройден нелёгкий путь становления длиной в 5 лет, и сейчас в саду обучаются 3 группы дошкольников.

Несмотря на то что управленческая деятельность мне ближе, я очень люблю своих воспитанников и считаю воспитание будущего поколения достойных, успешных членов общества самой серьёзной

и приятной ответственностью, которую на себя взяла. Мы ежедневно, кропотливо, наряду с семейным воспитанием закладываем воспитанникам моральные ценности и знания. Наши выпускники с лёгкостью поступают в лучшие школы г. Омска, в них заложена основа для формирования полноценной личности, позволяющая вырасти счастливыми, достойными людьми, способными на созидание и полными творческого потенциала. Я счастлива ощущать свою причастность к этому!

Успех руководителя – в самосовершенствовании.

Важно знать все тонкости управляемого дела, понимать нюансы и опасные моменты. А для этого нужно постоянно учиться. Я поняла это на собственном опыте, обучаясь в сфере менеджмента в образовании, и теперь постоянно прохожу курсы повышения квалификации, чтобы знать все тонкости и нововведения.

Помогли мне и мои деловые качества – дисциплина, порядочность, умение взять на себя ответственность и держать себя в руках, быть внимательной к людям и слушать их с пониманием и тактичностью. Я благодарна Богу и всем людям, встретившимся мне на моём профессиональном пути, и тем, кто критикуют меня, – тоже. Я стараюсь во всём искать рациональное зерно и использовать в своём развитии. Так я смогла стать успешным руководителем успешного предприятия.



О том, что я люблю.

Я очень люблю Омск. Он, как и моя семья, даёт мне силы, чтобы создать что-то стоящее, оставить свой след в этом прекрасном городе. Мой муж поддерживает меня во всех стремлениях, и я рада, что наряду с профессиональной реализацией я реализовалась в полной мере и как мама.

Я очень люблю готовить и радовать блюдами семью и гостей. Я считаю, что руки женщины – это продолжение её сердца, и, когда они что-то творят, сердце наполняется теплом, питая её саму и окружающих.

Мне нравятся море и песок, прогулки на велосипедах с детьми, горные лыжи, встречи с друзьями, походы в театр, на концерты и в кино. Это вдохновляет меня и позволяет отдохнуть от рабочих хлопот.

Несмотря на занятость, я обязательно нахожу время для своих детей и с удовольствием играю с ними, читаю им, секретничаю, делюсь жизненным опытом и принимаю их такими, какие они есть. Считаю основной задачей родителей наполнить детей любовью и вниманием до краёв, чтобы они потом могли щедро делиться этой любовью с миром, близкими и друзьями, были способны изменить мир к лучшему.

☎ +7 (3812) 63-69-13

🌐 levushka55.org

Татьяна Гашенко

Помощник художественного руководителя, артистка
ГДТ «Студия» Л. Ермолаевой

Надо делать – берёшься и делаешь! Это главный принцип работы и залог успеха, по моему мнению.

признательна руководителю Любови Иосифовне, а также моему наставнику Светлане Петровне, с которой мы дружим по сей день, за поддержку и веру в меня. Старалась оправдать доверие – работала, училась актёрскому мастерству, заочно окончила Омский колледж культуры и искусства.

ДОЛЖНОСТИ

Большая часть моей 30-летней деятельности в «Студии» Любови Ермолаевой – это актёрство. Я актриса второго плана.

А семь лет назад мне предложили стать помощником художественного руководителя. После недолгого колебания («нет-нет, это не моё»)

наступила уверенность – да я же всё здесь знаю, за столько лет изучила весь театр изнутри! Всё оказалось не так просто, как мне виделось вначале. Театр – это огромный и сложный механизм, в его структуре всё должно быть чётко отлажено и работать как часы. Поэтому организация творческого процесса – задача не из лёгких. Но хорошее знание коллектива, характера каждого актёра, его запросов и потребностей, трудолюбие и настойчивость, активная помощь руководства студии помогли мне освоить новую должность и успешно справляться со своими обязанностями.

Я строгая и люблю дисциплину, в коллективе это знают. И требовательная. Надо делать – берёшься и делаешь! Это главный принцип работы и залог успеха, по моему мнению.

И ВСЁ-ТАКИ АКТРИСОЙ, ЧТО НИ ГОВОРИ, БЫТЬ ПРИЯТНО!

В первые годы работы помощником худрука, к сожалению, мне приходилось отказываться от ролей: новая деятельность требовала много времени и сил. Но сейчас я участвую в спектаклях. Присутствие на сцене в качестве актрисы приносит мне радость, творческое удовлетворение и, кроме того, даёт возможность изнутри знать

сильные стороны актёров и их проблемы, что крайне необходимо для эффективного руководства театральным коллективом.

У меня большой опыт детского репертуара, там много необычных ролей, у меня даже есть шуточный диплом «Заслуженная Баба-яга!» В спектакле «Белая акация» режиссёром для меня и артистки Алёны Устиновой были специально придуманы роли типичных тётушек одесского двора, роли совсем небольшие, но, видимо, так обаятельно мы их исполнили, что вдруг на поклонах нам стали дарить цветы! Это было так неожиданно и приятно! А как трогает, когда после детского спектакля бежит ребёнок к сцене подарить игрушку понравившемуся персонажу! Ну, как тут уйдёшь со сцены?

НА РАБОТЕ Я С УТРА И ДО ПОЗДНЕГО ВЕЧЕРА. БУКВАЛЬНО ЖИВУ В ТЕАТРЕ!

Мои родные – мама и дочь-студентка – уже привыкли к этому, понимают и не обижаются на меня. Напротив, они радуются моим успехам и гордятся мною.



Отдыхаю за рулём. Я водитель с 30-летним стажем, с удовольствием путешествую на машине по нашей стране, посещаю интересные места, города.

От театральных забот и проблем ещё меня отвлекают мои домашние питомцы – шпиц Йюки и кот Котяша и любимое занятие алмазной мозаикой. Работая над мозаичной картиной, я полностью сосредотачиваюсь на творческом процессе, что даёт мне возможность отдохнуть и восстановить свои силы.

☎ +7-913-988-1037

✉ tanya_gashenko_44@mail.ru

С 13 ЛЕТ МОЯ ЖИЗНЬ СВЯЗАНА С ТЕАТРОМ

В детстве я особо и не мечтала стать актрисой. Среди моих родственников актёров не было, отец – военный, мама работала секретарём. Но в 13 лет я пришла в детскую театральную студию при Дворце им. А.М. Малунцева, которой руководила в то время талантливый режиссёр Светлана Петровна Жиденова, и, успешно сыграв роли в первых спектаклях, уже не расставалась со сценой, связав навсегда свою жизнь с театром. Училась в педколледже, затем – в пединституте, работала воспитателем в детском саду и параллельно играла в спектаклях. А в 1992 году меня пригласили работать актрисой в «Студию» Любови Ермолаевой. Я очень



Ольга Серман

Артистка театра «Студия» Л. Ермолаевой

Делай что должен, и будь что будет!

Я родилась и выросла в Уфе. Стать актрисой мечтала со второго класса.

Однажды в нашей школе объявили конкурс сказок. Моя любимая первая учительница Евгения Васильевна решила поставить сказку «Заяц-хвостун» и почему-то в роли зайчихи увидела меня. Мне очень нравилось репетировать! На выступление мама сшила мне сарафан с синими колокольчиками, сделала шапочку – ушки зайчьи, а наш сосед дядя Володя, охотник, подарил мне настоящий заячий хвост. Так что я была красивая зайчиха!

В классе у меня были две подруги, и мы троём на протяжении всех школьных лет занимались театром. Сами создали школьный кружок, ставили и «Ночь перед Рождеством» Гоголя, и «Женитьбу». Однажды к нам приехало телевидение. Наш спектакль сняли на плёнку и показали по ТВ. И режиссёр этого телевидения сказала мне: «Девочка, вам нужно поступать в театральный».



Я осталась верной своей мечте.

Окончив школу, мы с подругой поехали в Казань поступать в театральный училище, но, к сожалению, не поступили. Вернулись домой в Уфу. Подруга сразу подала документы в наш университет на филфак, а я осталась верной своей мечте. Но путь к ней был долгим и сложным: я поступила в театральный с седьмой попытки! За плечами уже были педучилище, работа в детском саду, учёба на истфаке Башкирского госуниверситета, работа на заводе секретарём, затем – осветителем в Уфимском театре кукол, актрисой – в Омском театре кукол, позже – в Братском... И только потом случилось чудо: я поступила в Свердловский театральный институт. Кстати, мой любимый мастер Вячеслав Иванович Анисимов оказался учеником Георгия Александровича Товстоногова, нашего великого русского, советского режиссёра, которым я всегда так восхищалась.

Все роли для меня очень важны.

На сцене мы проживаем жизнь своего персонажа, создаём для зрителей его образ с любовью, независимо от симпатии к нему. И по-другому в актёрской профессии не бывает! А в нашем театре тем более – ведь он был создан Любовью! И всё здесь любовью проникнуто. Настоящий актёр никогда не позволит себе превратить любимое дело в рутину. Даже если спектакль не сходит со сцены тридцать лет, каждый раз мы играем его как новый.

В спектакле «Люди, звери и бананы» мне дали роль не очень удачливой девушки Дины. Я долго не понимала, как её сыграть... У Станиславского – «от внутреннего идём к внешнему», а я пошла по Михаилу Чехову – от внешнего к внутреннему, надела огромный свитер, брюки, изменила причёску, и роль получилась! Мне эта Дина до сих пор дорога, потому что помогла понять, что не всё так просто даётся в актёрской профессии.

Моя самая необычная роль – Книга! Был на «12 канале» такой проект «О чём расскажет книга?», вот я её и играла в специальном красивом костюме. Сейчас мне предложили озвучивать аудиокниги для слабовидящих и слепых людей – это тоже необычное предложение. Ещё мне очень интересно сниматься в кино. Это совсем другая грань актёрского мастерства!

О достижениях и успехах.

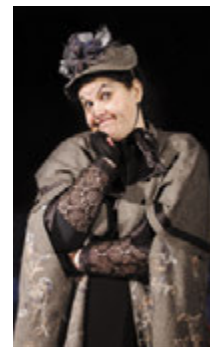
Моё личное достижение – я порядочный человек, а это немало. Что касается профессионального успеха, этот господин непостоянный и ветреный. И чтобы он не вскружил тебе голову, нужно много работать и понимать одну истину, выска-



занную великим Станиславским: «Люби искусство в себе, а не себя в искусстве».

Кроме того, залогом любого успеха считаю позитив и следование принципу «Делай что должен, и будь что будет!»

Все мои родные и любимые далеки от театра, но они гордятся, что я актриса.



Мой отец был кузнецом, а мама 40 лет проработала проводником поезда. Узнав, что я хочу стать актрисой, она мне сказала: «Олечка, артисты такие бедные, едут в поезде, даже рубля нет у них, чтобы за бельё заплатить!» Но родители никогда не препятствовали мне, соглашались с моим выбором – очень любили меня.

Мои близкие поддерживают меня во всём, выслушивают мои стенания, когда мне плохо, когда у меня не получается роль, и бесконечно в меня верят, за что я им благодарна.

Светлана Фомичева

Директор Wellness-центра «Эпатаж Relax & SPA»

Мне нужно так много успеть!

Так началась моя работа над собой. Я не предполагала, сколько мне отмерено, но точно знала, что должна успеть многое.

ЖИЗНЬ ВНОСИТ СВОИ КОРРЕКТИВЫ

В 1992 году я вышла замуж за офицера морской пехоты, с которым уехала из родного посёлка на Кольский полуостров. Это отдельная история испытаний и тягот жизни сурового северного военного городка. Но даже там, где для жён военнослужащих почти нет работы, я приняла воинскую присягу и работала в военторге!

В Омск, в город новых возможностей, я попала в 1994 году. В то время все, кто хотел жить, шли на рынок, и я не была исключением – так

начался мой путь как бизнес-леди и владелицы крупного мехового бизнеса. К 40 годам я была успешна, думала, что все испытания позади, но жизнь вносит свои коррективы.



В 2011 году здоровье стало напоминать о себе всё чаще, я потеряла бизнес, не хватало денег и появился заём. Вновь казалось, что жизнь остановилась, но я напонила себе, как много ещё нужно успеть!

НОВАЯ ЭПОХА «ЭПАТАЖА»

В 2013 году я приобрела помещение на улице Малунцева. Продала квартиру, рассчиталась с долгами и на оставшееся купила затопленный, разгромленный сарай – всё, на что хватило денег. Так началась новая эпоха «Эпатажа».

Я поняла, что главный тренд XXI века – здоровый образ жизни! Каждый человек стремится к хорошему самочувствию, и мне очень приятно строить и развивать здоровое общество деятельностью своей компании.

На протяжении нескольких лет мы активно развиваемся! Мы стараемся использовать современное оборудование и аппараты, новейшие технологии в физиотерапии и СПА, имеем множество дипломов и наград. Не забываем о благотворительности и всегда пропагандируем культуру ЗОЖ и стремимся приносить пользу каждому!

КАКИЕ МОИ КАЧЕСТВА ПОМОГАЮТ МНЕ ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД?



Это легко, я просто живу! Это самое лучшее и сложное моё достижение, это работа над собой! Мы пришли в этот мир для определённого опыта и уйдём, конечно же, с накопленными знаниями, навыками, и я очень рада, что нашла в себе силы жить, развиваться и приносить пользу! И начинающим предпринимателям я хочу посоветовать – начните любить себя, и жизнь обязательно повернётся к вам лицом!

ПОМИМО РАБОТЫ

Свой досуг я провожу, конечно же, на свежем воздухе. Очень люблю собак и содержу свой питомник среднеазиатской овчарки, веду блог о жизни этой породы в интернете. В 2020 году меня с одной из моих питомиц даже приглашали сниматься на передачу «Видели видео?» на Первом канале.



Я помогаю верить другим и верю сама, что смогу преодолеть любые преграды, встающие на моём пути, несмотря ни на что, возродиться из пепла и расцвести вновь!

☎ +7-991-508-03-20

✉ epatagerelax@gmail.com

РОДИЛАСЬ Я В БЕЛАРУСИ, В ГОРОДСКОМ ПОСЁЛКЕ ЛОЕВ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Он расположен вдоль правого берега Днепра, где и прошло моё детство – на рыбалке, в лесу за сбором грибов и ягод, зимой – на лыжах и горке. Мои родители – простые люди, мама – художник, папа – водитель. Вечерами отец учил меня игре в шахматы, и однажды я даже стала чемпионом нашего района.

КАЗАЛОСЬ, ЖИЗНЬ ОСТАНОВИЛАСЬ

Возможно, жизнь моя сложилась бы по-другому, но в 8 лет врачи поставили мне серьёзный диагноз, и моим досугом на долгое время стал постельный режим в больничной палате. Даже посещать школу мне запретили, учителя приходили на дом. Так продолжалось почти до окончания школы, пока я не поняла простую истину: жизнь не любит нытиков, лишь тех, кто к ней претензий не имеет!



Светлана Гоненко

Самое главное для человека – найти ответ на вопрос: «Чему я готов посвятить жизнь?»

- Основатель и директор ООО «Национальный центр перепланировок и реконструкций»
- Эксперт федеральных СМИ по перепланировкам
- Лучший эксперт по рейтингу СМИ в Москве
- Организатор и спикер конференций по личному бренду в Москве
- 18 лет – опыт работы в нише перепланировок, узаконено более 10000 объектов недвижимости, работа с крупнейшими проектами России: «Газпром», «Лада», «Ростелеком» и сотнями других
- Регулярный спикер конгрессов по недвижимости
- Лауреат Национальной премии О. Меркуловой
- Создатель профессии «Специалист по оформлению перепланировок и реконструкций»
- Автор курса «Миллион на перепланировке»
- Вице-председатель Омского РО «Опора России», член Федерального комитета по жилищной политике и управлению недвижимостью «Опоры России»
- Автор поправок в законодательство по устранению барьеров при получении разрешений на строительство и перепланировки
- Мама троих детей

Моя история наполнена яркими событиями.

Я окончила школу на Дальнем Востоке. После школы поступила в ОмГУ на юридический факультет. Училась я на бюджетном месте, но родителям было сложно оплачивать мне аренду квартиры и проживание в другом городе, поэтому я приняла решение устроиться на работу. На третьем курсе дополнительно поступила на экономический факультет в своём же вузе и поняла, что хочу основать собственное дело. Сделать это удалось через несколько лет после окончания университета – я открыла

бизнес по оформлению перепланировок. Такой сферы тогда ещё вообще не существовало, только приняли соответствующий ФЗ. Я видела, что мои услуги нужны людям, но часто не могла донести это до них. Близкие пытались предостеречь меня, были уверены, что я обречена на провал. Вначале, на этапе создания бизнеса, мне тоже порой казалось, что я не справлюсь. Но я сильно верила в то, к чему стремлюсь, моя интуиция подсказывала мне, что я иду верной дорогой. И, как показало время, я предсказала большой рост сферы перепланировок и недвижимости в целом.

«Национальный центр перепланировок и реконструкций» (НЦПР) – франшиза федерального уровня.

Её задачи – популяризировать официальное оформление перепланировок и реконструкций и помогать собственникам законно повышать стоимость коммерческих помещений. В нашей практике есть случай роста стоимости на 20 млн рублей благодаря грамотно оформленной документации. Наши специалисты с 18-летним опытом, свой проектный институт и необходимые для обследования и проектирования допуски СРО позволяют

придерживаться стратегии всестороннего анализа недвижимости и выработки оптимального, наиболее выгодного алгоритма.

Мы можем не только помочь узаконить изменения, но и обучить сотрудника заказчика или молодого специалиста нашему подходу с помощью разработанной мной образовательной программы «Специалист по оформлению перепланировок», прошедшей государственную аккредитацию.

Я стараюсь держать баланс между всеми сферами жизни.

Это, конечно, не всегда удаётся, потому что на разных этапах жизни на передний план выходят разные приоритеты, но я стараюсь.

Досуг у меня в основном семейный – я многодетная мама, и мы проводим вечера и выходные с детьми, улетаем всей семьёй отдыхать на каникулах. У нашей семьи много таких традиций, они помогают нам укреплять связь друг с другом.

На мой взгляд, самое главное для человека, чтобы стать счастливым, – это найти ответ на вопрос: «Чему я готов посвятить жизнь?» Ведь если профессия становится делом всей жизни, интерес к ней с каждым годом будет лишь расти.

🌐 taplink.cc/svetlanagonenko

📍 zaoosp.ru/b2b

☎ +7-900-678-76-78 📞 +7 (3812) 272-262



Эльмира Казакова

Самозанятая, производство «Агни Металла»

Нужно любить то, что ты делаешь. И тогда труд, даже самый грубый, возвышается до творчества.

был вызов! И мой ответ – нет женских и мужских профессий, есть тяжёлая и не очень.

Сложного в обучении для меня не было ничего. Всё решалось стремлением освоить дело и «ровными» руками. И самое главное – любовью к своему делу – любовью с первого «шовчика».

На курсах ко мне относились скептически, потому что особо не верили в женщин. А вот мой преподаватель Владимир Андреевич сразу сказал: «У вас гены! У вас всё получится!». Кстати, мы до сих пор с ним общаемся. Он гордится мной и радуется моим успехам.

На практике занималась госзаказом – варила прокладку под кабель (очень много километров), потом – стелу для вывески, которая получилась очень качественной. Стоит до сих пор!

По окончании курсов пыталась устроиться на три предприятия. Не брали, мотивировали тем, что я девушка. Работу всё-таки нашла, но постоянно нужно было доказывать свою состоятельность, хотя бралась за такие заказы, с которыми не справлялись мужчины.

Начать своё дело меня побудило материнство.

С появлением дочери моя жизнь изменилась полностью. Своему любимому делу я стала уделять больше времени.

Когда дочери исполнилось полтора года, я отдала её в детский сад, а сама вышла работать на предприятие. Но из-за частых болезней малышки, а также развода с мужем мне стало сложно справиться с делами и физически, и морально. Именно тогда пришла мысль попробовать «солёное» производство. У меня был сварочный аппарат, подаренный экс-мужем, определено направление – производство мебели в стиле лофт, привлёкшем меня своим минимализмом и лаконичностью, был свой частный дом – все условия для открытия собственного бизнеса. Что я и сделала!



Мои клиенты, достижения и успехи.

Моим первым клиентом был мой друг, который затем рекомендовал меня своим друзьям и знакомым. Сработало сарафанное радио, появились зака-

зы. Параллельно дала объявление на «Авито». Сегодня продвигаю свой бизнес через рекламу в интернете, в социальных сетях. Клиенты разные – от владельцев магазинов, кафе, спортзалов до домохозяек.

Сейчас я заочно учусь в СибАДИ, участвую в разных конкурсах, выставках, форумах, конференциях. Осенью 2022 года приняла участие в международной выставке «Дизайн без границ», где в составе команды из Омска получила премию года. Также являюсь действительным членом «Сибирской ассоциации дизайнеров и архитекторов».

Я всегда говорю, нужно любить то, что ты делаешь. И тогда труд, даже самый грубый, возвышается до творчества.

Дочка – это моё вдохновение!

Моих родителей уже давно нет. Самый близкий мне человек – моя дочь. Выбор её имени был сокровенным и мистическим. Агния – от древнего арийского бога Агни – прародителя огня. Выходит, Агния – это огонёк, который зажжёт меня – на новую жизнь, на своё дело.



Дочка – это моё вдохновение! А ещё лошади, которых я тоже люблю. Мне очень нравится проводить время с дочерью, играть, кататься с нею на лошадаках, также делать в доме всё своими руками, вязать, готовить – это моё хобби.

+7-904-824-71-75
agni.metalla@mail.ru
vk.com/iron.weldy



Я родилась, выросла, продолжаю жить и работать в пригороде Омска – посёлке Береговом.

В детстве дружила, играла в основном с мальчишками – в футбол, в «войнушку», вместе лазали по заброшенным зданиям завода, стреляли из рогаток, зимой прыгали в сугробы. После школы училась в Омском техникуме мясной и молочной промышленности, по окончании которого поняла, что мне совсем не хочется работать на производстве молочных продуктов. Мне нужно было что-то другое, более интересное, творческое и энергичное.



На курсы сварщиков, про которые узнала случайно, пошла учиться не раздумывая.

Это как-то сразу во мне отозвалось. Наверное, потому что отец мой был сварщиком. Я всегда с интересом наблюдала за его работой и даже просила научить меня сварочному делу. Но отец отказывался, говоря, что не женское это дело.

Став старше, я решила сама учиться – в жизни ведь всё пригодится. И полученным навыкам сварки в своём частном доме я всегда найду применение. Для меня это

Наталья Маламыжева

Директор агентства недвижимости «МАРТ»

Невозможное возможно!

Мой карьерный путь начался с одного нестандартного решения.

В далёком 2005 году я хотела купить новостройку в ипотеку, чего тогда никто не делал. Агентства недвижимости, в которые я обращалась, не смогли мне помочь, и я решила взять всё в свои руки. Всесторонне изучив проблему, вникнув в букву и смысл закона, я создала абсолютно новую схему сделок с недвижимостью и поняла, что нашла своё дело.

Я крайне творческий человек, очень активный и целеустремлённый, и твёрдо уверена, что всё невозможное возможно. Юридическое образование помогает мне в генерации уникальных законных решений, психологическое позволяет лучше понимать клиентов, а педагогическое – делиться своим опытом.

Моё агентство недвижимости называется «МАРТ», в переводе это искусство «М», искусство Маламыжевой.

Это название полностью отражает мой основной подход – креативный. Обычно ко мне приходят с нерешаемыми задачами, от которых отказались другие агентства, но нестандартный взгляд на проблему и упорство помогли мне достичь выполнения 100% сделок. Мне действительно нравится раз за разом совершать невозможное, удивляя коллег и заказчиков.

Все мои клиенты – клиенты на всю жизнь. Они становятся друзьями и ещё не раз возвращаются с новыми, всё более сложными идеями, и сейчас я работаю в том числе с детьми и внуками тех людей, которые обратились ко мне за помощью, поверили в мои силы во время становления агентства.

Самое главное в работе для меня – понять истинные желания клиентов среди множества предпочтений и фантазий. Удивительно, но далеко не каждый человек знает, чего он хочет, и для начала в противоречивых пожеланиях необходимо найти образ того, что клиент желает на самом деле. Но в итоге, когда мы выявляем цель и достигаем успеха, самой ценной наградой для меня становятся слёзы счастья клиентов, чьи мечты претворились в жизнь.

Общественно-полезная деятельность и благотворительность – важная часть моей жизни.

Я помогаю развивать женский бизнес, являюсь делегатом общественной организации «Опора России» и в 2022 году вступила в «Союз женщин России». Не устану повторять, что женское предпринимательство сильно отличается от мужского, и это нужно учитывать.

Я помогаю многодетным и малоимущим семьям – мы собираем и отвозим им вещи, продукты питания, организовываем праздники и дарим подарки. Также на безвозмездной основе решаем жилищные вопросы, помогаем получить земельные участки – это всегда долгий и трудный процесс, но, тем не менее, всё получается. Часто в таких ситуациях обращаемся за помощью к власти, к депутатам.



На первом месте у меня – моя семья.

Я легко совмещаю должности жены, мамы и бизнес-леди. Вместе с близкими мы проводим досуг, поддерживаем друг друга и помогаем по мере сил. На работу меня мотивируют мои любимые дети – старшие дочери у меня уже совсем взрослые, имеют свои семьи, а с младшим сыном мы обычно проводим выходные – посещаем разнообразные мероприятия. Он в этом году пошёл в первый класс и не перестаёт нас радовать – постоянно принимает участие в фотосессиях для детских журналов и занимает призовые места в сложнейших конкурсах. В январе он стал «Звездой месяца» в своей частной гимназии – это звание учитывает и обучение, и активную общественную деятельность, и участие в соревнованиях. Я очень горжусь своей семьёй и дарю им всю свою любовь.



г. Омск, ул. Гагарина, 8/1, офис 406
 ☎ +7-908-797-12-43 ☎ +7-903-927-60-77
 ✉ an-m.art11@yandex.ru



Оксана Пазыныч

Директор БОУ г. Омска «Гимназия № 140»

Победа там, где есть движение вперёд.



Мечта стать учителем родилась вместе со мной.

Я не помню момента, когда начала интересоваться преподаванием, но в начальной школе уже осознанно выбрала эту профессию. Мои педагоги поддерживали меня, а вот семья не очень: мама хотела, чтобы я стала юристом.

Работать в школе я начала в 17 лет. Сначала – библиотекарем, потом окончила ОмГПУ, стала работать вначале педагогом начальных классов, потом – учителем русского языка и литературы. Преподавала там, где когда-то училась сама, – в школе 161, в ней я выросла и сформировалась как личность и как учитель.

В 2006 году я в связи с переездом пришла работать в 140-ю гимназию, где и прошла путь от учителя до директора. Я очень полюбила гимназию за эти годы, а её коллектив стал мне родным. Иначе не могло быть: учительство – это моя жизнь, и не важно где, важно как.

Самое сложное в работе директора – это необходимость знать и уметь всё.

В условиях изменений нельзя терять контроль, нужно быстро принимать

решения. Но я справляюсь со всеми трудностями благодаря людям, с которыми я работаю, – каждый из них надёжный товарищ и компетентный специалист, что позволяет гимназии входить в топ лучших образовательных учреждений города, региона, страны. В 2020 году гимназия вошла в 100 лучших организаций в рамках международной образовательной программы «Smart-планета», а в 2021–2022 гг. стала лауреатом межрегионального конкурса «100 престижных образовательных организаций России».

Работа директора – это и удовольствие, и большая ответственность. Я стараюсь поддерживать высокую планку как для учреждения, так и для себя лично. Вот уже третий год я являюсь куратором школ города с низкими образовательными результатами и более пяти лет вхожу в комиссию ГИА по русскому языку.

«Победа там, где есть движение вперёд».

Эту цитату Рэя Брэдбери я предложила в качестве девиза гимназии ещё будучи учителем. Сегодня это и мой лозунг – не останавливаться на достигнутом, стремиться к лучшему, к активности.

В своей деятельности я руководствуюсь принципом последовательности и требовательности – к себе и окружающим. Но главное – уважительное отношение к людям. Они ценят это и открываются в ответ для взаимодействия – не только делового, но и дружеского.



Система образования сейчас перманентно меняется.

Присутствует мощная интеграция общественных процессов в образование. Новые поколения детей и родителей требуют новых решений. Молодые педагоги сегодня легко приспосабливаются к этим изменениям, но в школах молодых учителей мало: выпускники неохотно идут работать в школы, а они нам очень нужны.

Хочется посоветовать выпускникам педагогических вузов не бояться работать в школе – это интересная и перспективная работа. Держать курс на карьерный и личностный рост. Быть уверенными в правильности выбранного пути и в своих силах. Перенимать опыт своих наставников.

Я стараюсь всё успевать, и у меня неплохо это получается.



Я планирую дела, разделяю их по срочности, чтобы посвятить свободное время общению с семьёй и друзьями. Люблю книги, музыку и театр, много путешествую – мы с младшим сыном посещаем литературные места.

Семья поддерживает меня и уважительно относится к моей работе. Мой старший сын закончил СибГУФК, с удовольствием проходил практику в школе. Младший учится в 9-м классе, готовится стать учителем истории, и я поддерживаю его выбор и буду рада педагогической династии.

Я уверена, что профессия педагога самая важная, нужная и благородная. Надеюсь, что она станет одной из самых престижных и уважаемых.

☎ +7 (3812) 76-69-56
✉ school140@bou.omskportal.ru

Елена Татаринова

Генеральный директор АН «Держава»

Какая цель, такая жизнь.

Мне всегда нравились аккуратные, точные профессии.

В детстве я хотела быть юристом, как мой папа, но мама сказала, что одного юриста в семье достаточно, и я пошла на экономический факультет. В 1990 году я окончила вуз и попала на хорошее предприятие, в 1994 году вышла из декрета, а следующие 10 лет занимала руководящие посты в экономических службах – была и начальником экономического отдела, и главным экономистом, и директором предприятия.

В 2004 году друзья сказали мне: «Всё, хватит, пора организовывать свой бизнес. Опыт есть, знания тоже, дерзай!» Мне понравилась эта идея, но я даже не знала, чем мне заниматься. За домашним чаепитием возникло предложение – займись недвижимостью. Так появилось агентство «Держава».

В этом году «Державе» исполняется 19 лет.

Наш коллектив небольшой, но профессиональный, а качество работы покрывает любое количество. Принципами агентства были и остаются порядочность по отношению к клиенту, к партнёрам, правило работать, как для себя.

Коллеги говорят, что, когда за дело берётся «Держава», они спокойны и уверены: ничего не сорвётся, всё пройдёт благополучно. Спокойны и наши клиенты – они верят в нас, и их доверие для нас очень дорого.

Нам есть чем гордиться.

«Держава» неоднократно получила в Омске кубки профессионального признания «Лучший риелтор», «Лучшее агентство». Мы первые в городе начали работать с застройщиками из Санкт-Петербурга, несколько лет были эксклюзивными представителями группы «Эталон». Потом подписали

такой же эксклюзивный договор с «Петербургской недвижимостью» компании Setl Group – крупнейшим застройщиком Петербурга. Мы первые в Омске развивали междугородние сделки, проходили сертификацию на рынке недвижимости, специалисты агентства проходили аттестацию, чем неоднократно подтверждали, что мы соответствуем необходимым нормам и стандартам.

Потом решили заняться югом. Покупали квартиры в качестве инвестиций и просто для жилья клиентам, несколько раз проверяя застройщиков, и ни разу не ошиблись.

Мы благополучно прошли четыре кризиса и не только не закрылись, но и имели прибыль в то время, когда большинство наших коллег уходило с рынка. Было тяжело, но мы справились, подтвердили репутацию агентства без единого промаха – все наши клиенты благодарны нам, многие стали друзьями.

Я мама, жена и уже бабушка.

Одна моя дочь – ведущий маркетолог, живёт в Санкт-Петербурге, вторая – адвокат в Омске, а мы с мужем занимаемся бизнесом. С 2017 по 2019 год

я была президентом Омского союза риелторов, в настоящее время являюсь вице-президентом.

Свободное время я посвящаю близким и себе. Люблю читать современных философов и детективы, очень люблю собак – сейчас у нас живут большие белые алабаи – умнейшие собаки. Меня вдохновляют и путешествия.

Я не стою на месте.

Я принципиальна, порядочна, никогда не завидую, держу слово во что бы то ни стало и оттого тщательно взвешиваю любые свои решения. Я умею говорить «нет», считаю себя целеустремлённым человеком и заметила, что каждые 2–3 года стабильно вывожу своё развитие на новый уровень. Сейчас я тоже не стою на месте. Бизнес как ребёнок. Он родился, делает первые шаги, развивается, вы вкладываете в него силы, а потом эти усилия приносят результат. Вот и я сейчас вырастила одного ребёнка, «Державу», и поднимаю на ноги второго: я открыла для себя сферу бизнес-наставничества. Это моя стихия. Мне нравится помогать людям, способствовать их успеху. Это благородное занятие.

☎ +7 (3812) 48-85-48
✉ derjavawww@yandex.ru



Арина Смелая

Директор «Косметологии Смелой А.С.»

Главное правило – честная и качественная работа.

я нарабатывала себе пациентов, принимала всё больше людей, обо мне стали говорить, меня начали рекомендовать, записей становилось ещё больше. Сарафанное радио и моя качественная работа сделали своё дело.

Назвать студию фамилией семьи изначально предложили родители. Честно, по началу я очень сильно сомневалась и даже, пожалуй, боялась широкой известности своей фамилии, но рискнула и ни разу не пожалела об этом решении.

Секрет в том, чтобы дать пациенту лучший результат из возможных.

Провести процедуру так, чтобы человек остался доволен на 100%, захотел

вернуться, порекомендовать меня своей семье, друзьям и знакомым.

Благодаря такой честной и качественной работе на безупречный результат многие пациенты остаются со мной уже 8 лет с самых первых дней. Некоторые знакомятся с другими клиниками и врачами (я всегда за такое), но всё равно возвращаются обратно. И это для меня особенно ценно, ещё один показатель того, что я всё делаю правильно.

Думаю, что мне очень помогает по жизни комбинация высшего медицинского образования, непрерывное развитие и целеустремлённость.

В прошлом году я окончила ординатуру по хирургии и хочу двигаться в этом направлении и дальше.

Люблю бросать себе вызов, выходить из зоны комфорта и непрерывно учиться. Раньше я вообще никогда не пропускала семинары, чтобы получить всевозможные знания, а после максимально гра-

мотно и доступно передавать их своим пациентам, закрывая любой вопрос.

Ну а целеустремлённость и упорство позволяют мне добиваться вообще всего, что хочу. Для меня не существует слова «нет» и закрытых дверей. «Нет» всегда превращается в «да», а двери обязательно открываются.

Моя семья и близкие – это моя колоссальная поддержка и моё плечо.

Я постоянно учусь и очень много работаю, так было всегда, и временами, признаюсь, было невероятно сложно. Но благодаря моему характеру и поддержке близких мне всегда удавалось совмещать учёбу, развитие любимого дела и семью.

На встречи с друзьями в ресторане, например, времени часто не находится и по сей день, но и здесь мне очень повезло с понимающим и поддерживающим окружением. Я им всем за это безмерно благодарна.



Увлечений у меня очень много.

С самого детства я очень люблю вышивать, вязать, шить, собирать мозаику, плести из бисера. А так как с малых лет родители посеяли в моей голове мысль о том, что я должна уметь зарабатывать сама, я даже в школьное время монетизировала свои хобби и продавала серьги ручной работы, предметы шитья и вязания.

Сейчас я занимаюсь этим исключительно ради удовольствия. И, конечно, три раза в год улетаю на отдых, который вдохновляет меня на ещё больший рост и подпитывает мои амбиции.

☎ +7 (999) 456-46-66

Как это часто бывает, всё началось в детстве.

Я любила ставить уколы своим игрушкам, могла часами играть в больницу с родителями, бинтовать папе руки и ноги.

Но чем старше становилась, тем дальше от меня уходил интерес к медицинской сфере... Пока в 9-м классе школы не началось профильное распределение и мы не стали ходить на пары по анатомии и физиологии. Тут моя прежняя страсть проснулась, и я решила поступать в медицинский на патологоанатома или акушера-гинеколога, но на 2-м курсе родители подали отличную идею – развиваться в сфере косметологии.

Так я в конце 2-го курса выучилась контурной пластикой в Челябинске и сразу после окончания учёбы стала работать – первые год-полтора в съёмном кабинете, потом мы переехали в большой салон, открыв «Студию Арины Смелой» на Левом берегу, а через 5 лет второй – «Косметологию Смелой А.С.» в центре города. Постепенно



Светлана Утюганова

Руководитель Центра поддержки экспорта Омского регионального фонда поддержки и развития малого предпринимательства

Омские бизнесмены всегда могут рассчитывать на эффективную поддержку со стороны государства.

Работай над главными вещами – не разменивайся по мелочам.

Я стала руководителем Центра поддержки экспорта в конце 2021 года. Это был период продолжающейся пандемии, оказывающей негативное воздействие на всю мировую экономику. Но я знала существующие проблемы бизнеса, сложности внешнеторговой деятельности. В своё время я окончила экономический факультет ОмГУ по специальности «государственное и муниципальное управление», работала в органах власти, преподавала в вузах и на курсах повышения квалификации. Потому была готова к современным вызовам. Возглавив центр, стремилась направить все усилия на выполнение его главной задачи – выявление и развитие экспортного потенциала омских предпринимателей и активное вовлечение их в экспортную деятельность.

В 2022 году Центр поддержки экспорта отметил своё 10-летие.

Центр был основан 1 августа 2012 года при поддержке Министерства экономики Омской области в качестве структурного подразделения Омского регионального фонда поддержки и развития малого предпринимательства (сейчас это центр «Мой бизнес» Омской области). Миссией центра стала реализация экономического потенциала нашего региона путём осуществления поддержки экспорта и продвижения инвестиционных проектов омских предпринимателей на зарубежных рынках. Программы реализуются в рамках национальных проектов «Поддержка малого предпринимательства и индивидуальной предпринимательской инициативы» и «Международная кооперация и экспорт».

О достижениях.

Несмотря на то что 2022 год был непростой, нам удалось на 32% перевыполнить показатели по отношению к 2021 году и занять в рейтинге Российского экспортного центра 2-е место среди 82 центров РФ и 1-е место по СФО по итогам 2022 года.

За год мы проделали колоссальную работу по оказанию поддержки нашим экспортёрам. Организовали более 50 выставочных мероприятий как в России, так и за рube-

жом, 8 бизнес-миссий. Благодаря нашей работе более 70 компаний заключили экспортные контракты, причём 33 из них при нашей поддержке вышли на экспорт впервые. География продаж наших экспортёров в 2022 году, несмотря на все сложности, насчитывает 40 стран мира.

Успешные результаты работы, конечно, – это не только моя заслуга, но и всего нашего коллектива, а также слаженной работы профильного министерства экономики и фонда поддержки предпринимательства, структурным подразделением которого является наш центр. Для меня и моей команды самое главное – это наши довольные предприниматели. Мы работаем на результат и готовы свернуть горы для того, чтобы добиться цели.

«Работай над главными вещами – не разменивайся по мелочам» – мой главный принцип.

Нужно забыть о микроменеджменте. Если я хочу, чтобы работа была сделана, я не делаю этого полностью сама. Я даю возможность своему сотруднику справиться с заданием и самому исправить ошибки. Воспитываю в нём самостоятельность. И он приходит ко мне не с вопросами, а с ответами, не с проблемами, а с решениями.



На 2023 год у нас амбициозные планы.

Наши предприниматели производят качественную, конкурентоспособную продукцию. Наша задача – помочь им продавать её не только в России, но и за рубежом.

Планируем продолжить смещение вектора на азиатские страны и вывести как можно больше омских производителей на рынки Китая, Ирана, Монголии. Омские бизнесмены всегда могут рассчитывать на эффективную поддержку со стороны государства.

Движение – жизнь!

Для меня самое комфортное состояние – это активность, я всегда в движении, и многие удивляются, откуда у меня столько энергии. У меня золотой значок ГТО, я люблю спорт, горные лыжи, коньки. Совмещать работу и личную жизнь у меня хорошо получается благодаря слаженной работе нашей команды и поддержке моей семьи.



644074, г. Омск, проспект Комарова, 21, корпус 1, каб. 229

☎ +7 (3812) 95-77-75 (доб. 40)

☎ +7-983-622-20-07

🌐 www.мойбизнес-55.рф

🌐 www.ved55.ru

Елена Фёдорова

Врач-физиотерапевт, художник

Из ничего всегда можно сделать чего – это девиз любого творчества.



нике №1 физиотерапевтом. Имею высшую квалификационную категорию.

Работа врача – в какой-то мере творчество, так как индивидуальный подход к пациенту не заменить ничем.

Настрой, с которым разговариваешь с больным, передается ему. А черпать хорошее настроение и прилив энергии приходится из творчества, бесед с друзьями и родителями, общения с сыном, который, работая главным инженером, не выпускает из рук фотоаппарат, делает интересные фотографии с дрона. Общие темы для разговора у нас с сыном всегда имеются!

Стаж моей творческой деятельности (живописи, графики) – более 15 лет.

Первые мои работы были показаны на выставках Союза художников и представлены впоследствии на выставке «Пленэр 2009». С тех пор я являюсь участником более пятнадцати выставок на площадках Союза художников и городского музея «Искусство Омска». В 2013 году состоялась моя персональная выставка в библиотеке им. А. С. Пушкина, в 2015 году – летний творческий пикник «Рисунки говорят» – на базе арт-галереи «На Тарской».

В живописи у меня много работ водной, лодочной тематики. В связи с этим планировалась персональная выставка «Речной круиз», но её проведению помешала пандемия. Очень надеюсь всё же показать эти работы в ближайшей перспективе.

В моём творчестве также присутствует и храмовая тематика. Кроме живописи и графики, у меня есть несколько работ в жанре карикатуры, которые, как мне кажется, привносят позитив в нашу жизнь в такое непростое время.

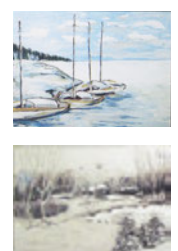
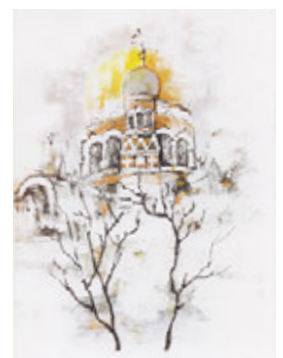
Читателям журнала хочу пожелать:

Никогда не опускайте руки, сохраняйте свет в душе и энергию в жизни! Тем более из ничего всегда можно сделать чего – это девиз любого творчества. И тогда у вас всё будет просто замечательно!

☎ +7-951-418-36-00

Врач по профессии. Изобразительное искусство – хобби. Нет... вторая стезя.

Когда вырос сын, у меня появилось больше свободного времени. Его нужно было чем-то заполнять. Компьютерные игры, телевидение, игры и другие развлечения не очень увлекали. Взяла в руки карандаш. Получилось. Продолжила. С тех пор совмещаю основную работу врача и изобразительное искусство. В настоящее время работаю в поликли-



Наталья Тузова

Депутат Законодательного Собрания Омской области,
председатель Омского регионального отделения
Общероссийской общественной организации
«Российский Красный Крест», автор и руководитель
Благотворительного проекта «Феникс»

Помогать легко, главное захотеть!

О ЛИЧНОМ

Я родилась в Омске, окончила исторический факультет Омского государственного университета, затем Омскую юридическую академию по специальности «юриспруденция», есть ещё ряд образований, в том числе в столичных вузах, которые понадобились мне в профессиональной деятельности и в жизни, например логопед-дефектолог. В браке у меня родилось двое детей-двойняшек с инвалидностью. К сожалению, их папа не мог справиться с этой ситуацией, и мы с детьми остались одни. Однако мои дети достаточно социализированы, активны, помогают мне в решении даже некоторых рабочих вопросов.



О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ И ОБЩЕСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Много лет я работала юристом, совмещая эту деятельность с работой в общественных организациях. Последние 17 лет занимаюсь общественной деятельностью – и толчком к развитию масштабных проектов стало рождение у меня особенных детей. Обстоятельства складывались так, что мне начали помогать и я стала помогать, вокруг меня таким образом объединились единомышленники. Постепенно создание благотворительных проектов и организаций вылилось в достаточно большую общественную деятельность. С 6 сентября 2022 года я возглавляю Омское отделение «Российского Красного Креста» – это серьёзная организация, занимающаяся глобальными проектами, такими как донорство крови и костного мозга, профилак-



тика ВИЧ-инфекции и туберкулёза. «Школа милосердия», в которой мы бесплатно обучаем сиделок и соцработников оказанию первой помощи лицам с дефицитом самообслуживания, школьников и студентов – навыкам первой помощи и многим-многим другим вещам. Также я являюсь автором и руководителем Благотворительного проекта «Феникс», где у нас тысячи подопечных – семьи с детьми-инвалидами. Этот проект задумывался мной давно, но только в 2020 году я приняла окончательное решение его реализовать.

В 2021 году была выбрана депутатом Законодательного Собрания Омской области от партии «Новые люди».

Сегодня являюсь членом двух комитетов – комитета по законодательству и местному самоуправлению и комитета по социальной политике, который мне особенно близок, так как там рассматриваются важные вопросы социального характера. Стараюсь всегда активно участвовать в его работе, вношу законодательные инициативы по социально значимым вопросам – например, предоставления жилья детям-инвалидам и детям-сиротам.

ПРИОРИТЕТЫ, ДОСТИЖЕНИЯ, УСПЕХИ

В приоритете для меня, конечно, благотворительные проекты, основной своей деятельностью считаю общественную работу. В этом году наша «Школа милосердия», которую мы с коллегой Людмилой Леонидовной Ивановой создавали с нуля, признана лучшей, и ей присуждено первое место в конкурсе добровольческих инициатив «Хрустальное Сердце Омска». Этот результат нашей деятельности не может не радовать, но останавли-



ваться на достигнутом мы не собираемся, в планах ещё много проектов для реализации в рамках «Школы».

«Помогать легко, главное захотеть!» – этот лозунг я стараюсь всегда ставить в своих постах о людях, которые равнодушны, отзывчивы и готовы прийти на помощь. Это основной принцип и моей жизни. Людям надо верить, поступать честно и открыто!

Мои родители и мои дети, конечно, хотели бы, чтобы я больше уделяла им внимания, но они понимают абсолютную важность моей работы. Выходные дни всегда провожу с семьёй, если получается, то и с друзьями,



мы сторонники активного отдыха!

Люблю отдыхать на природе. Летом с сыновьями выбираемся на рыбалку, этой зимой практически каждые выходные у нас с детьми были загородные лыжные катания. Любим и спектакли, и кинофильмы смотреть. Можем сходить куда-нибудь вкусно поесть или дома приготовить.

Главное – постараться найти на всё время!

☎ +7-913-664-24-22

✉ deputattuzova@mail.ru

Снежана Конобрицкая

Директор ООО «Информ Отчет»

Для всех – предел, для нас – точка отсчёта!

позже вышла на другие регионы, и сейчас работаю по всей России и за рубежом, а семья неизмеримо мной гордится.

Мой подход к клиенту заключается в индивидуальности.

В компании нет шаблонов работы или заготовленных рамок, ведь у каждого бизнеса, как и у каждого человека, есть свои особенности, и мы по мере возможности подстраиваем под них свою работу. Конечно, не всегда это удаётся в полной мере, но мы стараемся добиться максимально комфортной работы как для нас, так и для клиента.

Квинтэссенцией этого подхода является наша услуга «клиент под ключ» – помимо того, что мы ведём действующие бизнесы, мы также берём

и стартапы, и пресыщенные операционными действиями компании и выполняем функции менеджмента, подбора персонала, выбираем систему налогообложения или оптимизируем её. Также мы выстраиваем автоматизацию и программу лояльности, налаживаем бизнес-процессы, помогаем работать с сотрудниками, создаём интернет-страницы – грубо говоря, доводим бизнес до совершенства теми способами, которыми владеем. Группа компаний «Информ Отчет» работает в этом вопросе со стороны клиентов бизнеса, изучая их потребности и сопоставляя их с затраченными усилиями компании. Таким образом, можно сделать вывод о том, что клиентам действительно нужно, что было бы неплохо добавить, а куда компании впустую тратят огромные бюджеты. Наша уникальная услуга состоит в том, чтобы изучить всё

это и представить компании рекомендации для повышения эффективности и прибыльности предприятия.

Каждый бизнес проходит через трудности, и нас это не обошло стороной.

Начались преграды с завоевания имени. Когда я только начинала, то работала одна, никто меня не знал, и никто в меня не верил. Даже в органах, куда я в то время сдавала отчётность, мне говорили, что я через месяц закроюсь, что таких, как я, у них миллионы, которые ходят без компетенций и опыта и ничего не умеют. Конечно, мне было очень грустно это слышать, но постепенно я находила с ними общий язык, доказывала свой профессионализм, и впоследствии они сами приходили ко мне за помощью – им нужно было, чтобы граждане подавали отчёты правильно. Так постепенно я завоевала и доверие налоговой инспекции, и уважение конкурентов.

Конечно, очень тяжело и с кадрами – в том плане, что, когда мы берём специалиста, мы выращиваем его под себя, под те запросы и требования, которые нам нужны. Но иногда коллектив ведёт себя не очень корректно. В самый напряжённый отчётный период мои сотрудники одного из офисов поставили меня перед фактом, что с завтрашнего дня уходят. Мне пришлось взять на себя всю их работу в дополнение к своей – я не могла потерять престиж компании, оставить клиентов. Это был тяжёлый, но хороший, как я считаю, опыт. Мои возможности оказались намного больше, чем я предполагала. Впоследствии эти сотрудники открыли напротив моего офиса такую же компанию и стали звонить моим клиентам и говорить, что компания «Информ Отчет» переехала в соседнее помещение. К счастью, мои клиенты сначала звонили мне, и я опровергала эту информацию. В этой ситуации

Моё увлечение бухгалтером идёт из детства.

Мама у меня главный бухгалтер, всю жизнь проработала на крупных предприятиях города, а папа – инженер. Я с раннего возраста очень любила, когда мама приносила домой работу и давала мне мелкие задания – например, сложить цифры на калькуляторе.

Со временем я поступила в колледж предпринимательства и права, стала работать бухгалтером, позже окончила Московскую финансово-промышленную академию.

Однако высшее образование повлияло на мою жизнь только с точки зрения общего развития и знакомых из сферы, не сумев помочь в том, чего я действительно хотела в тот момент – в основании своего дела. Благодаря маме я хорошо знала предмет и часто спорила со своими преподавателями, так как они были теоретиками, а я на практике доказывала, что нужно поступать так, а не иначе.

Правда, моя мама, очень не хотела, чтобы я открыла свой бизнес. Я в то время уже работала главным бухгалтером большой компании и получала крупную зарплату, и мама переживала, что я могу всё потерять, если вдруг мой бизнес прогорит. Однако брат, который со школы занимался предпринимательством, встал на мою сторону. Так я решила на открытие своего дела, и все опасения, как показало время, были напрасны. Изначально я развивалась только в Омске,



я ещё раз убедилась в том, что меня в основном окружают верные люди – ни один клиент не ушёл от меня по таким звонкам, за что я до сих пор очень благодарна.

Я считаю, что одно из самых важных моих достижений – это моя команда.

Компанию делает каждый из сотрудников. Каждый человек в компании сейчас – это уникальная единица, которая обладает особенными знаниями, особенным под-

ходом к клиентам. Поэтому мы стараемся за каждой компанией закрепить своего специалиста, обладающего нужным взглядом на проблему, с которым клиенту будет легко наладить контакт и комфортно работать.

Вторым важным достижением я считаю то, что мы очень быстро масштабируемся: сейчас наши клиенты находятся в самых разных городах России и 4 иностранных государствах. Я горжусь, что доверяют именно нам, компании с именем, что мы рекомендовали себя по всей стране. Также мы предлагаем уникальные услуги и имеем множество наград от общественных организаций, грамоты за профессиональные конкурсы и фестивали – всего и не вспомнить. Горжусь и тем, что у нас в компании более 5000 клиентов, которые доверились нам и рекомендуют нас своим близким и друзьям.

ХОББИ И ДЕЛО

Я люблю проводить свободное время с близкими людьми, с собакой. Ещё очень люблю путешествовать, но мне ближе не курорты, а деловая среда: я предпочитаю разнообразные бизнес-форумы. Также недавно в моей жизни появилось наставничество: я помогаю предприятиям в разных регионах эффективнее и успешнее вести бизнес. Делюсь опытом своего дела, помогаю с точками роста, с финансовыми вопросами, программой лояльности. Последнее я люблю особенно – как показала практика, немногие понимают, что постоянные клиенты приносят нам намного больший доход, чем мы призывали думать.

Важную часть моей жизни составляет благотворительность. Мне кажется, я всё время чем-то кому-то помогала.

Мне всегда было интересно точно оказывать поддержку, конкретным местам и людям, чтобы быть уверенной в том, что средства достигли нуждающихся и действительно помогут. Вот и сейчас в моей жизни присутствует два направления благотворительной деятельности – это помощь приютам домашних животных и деткам в детских домах. Мы уже около 10 лет работаем с определённым фондом и помогаем ему на конкретных программах – например, появляется новое мероприятие по сбору на определённые цели, и мы обязательно в него включаемся. Собираем корма, средства, привлекаем людей – ведь чем больше откликнется, тем больше мы сможем помочь. Также мы на безвозмездной основе помогаем некоммерческим организациям, получая от них благодарности: так недавно мы получили благодарственное письмо от «Омского союза десантников». Я искренне горжусь этой частью нашей жизни.



ИНФОРМ ОТЧЕТ
СУБЪЕКТСКИЙ УЧЕТ И НАЛОГООБЛОЖЕНИЕ



+7-908-801-50-18

inform.uds.app

Елена Компанеец

Основательница и идейный вдохновитель
бьюти-проекта «У подруг»

Любовь всегда ищет проявление.

были у меня в команде, давали новый этап в развитии – как в личном, так и в салонном. После встречи с каждым новым мастером я открывала для себя свежие идеи, строила новые планы.

Мне всегда хотелось, чтобы каждый член коллектива находил для себя цель, развивался и с каждым днём становился лучше, опытнее. Много людей, работавших со мной, сейчас успешно руководят собственным делом.

Конечно, в чём-то всегда грустно расставаться с хорошими сотрудниками, но я всегда рада давать людям достаточно мотивации и возможности для развития, чтобы повторить мой путь от мастера до владелицы салона.



ские годы. Тепло и отзывчивость, соответствующие названию «У подруг», приводят многих клиентов не столько на процедуры, сколько пообщаться, поделиться своей радостью или печалью. Множество отзывов с трогательными историями о поддержке, принятии и красоте доказывают, что колоссальная работа была проделана не зря.

Мои близкие – мои сподвижники, основополагающий фактор всех жизненных достижений.

Они всегда поддерживали меня, мои стремления, и я безмерно им благодарна.

Сейчас всё свободное время я посвящаю детям – младший сын пошёл в первый класс, средняя дочь готовится к сдаче ОГЭ, старшему сыну уже 25 лет, он окончил Уральский институт ГПС МЧС, сейчас работает в Москве и собирается жениться. Горжусь их любовью к спорту: дочь 9 лет занимается бально-спортивными танцами, а это постоянные тренировки и соревнования, младший сын в неделю четыре раза занимается хоккеем, два раза – плаванием. Про себя я тоже не забываю, посещаю тренажёрный зал и бассейн.

Я верю в свои силы и в то, что любовь всегда ищет проявление. Мне пришлось встретить немало людей на своём пути, и все огорчения, без которых невозможна наша жизнь, всегда перекрывались любовью к человеку. Я ценю своё окружение и признательна ему за помощь и поддержку.

☎ +7-913-658-75-88 ☎ +7-983-118-21-27

✉ klepikova72@list.ru

✉ clepikovaelena@yandex.ru

Я родилась в Средней Азии, в семье военного.

Мой отец был офицером, что сформировало определённый образ жизни: мы часто меняли локацию. Детство провела в солнечной Киргизии, а после школы переехала в Россию. В 90-х окончила с красным дипломом медицинский колледж по специальности «акушерское дело» в Екатеринбурге (на тот момент это был ещё Свердловск).

Но меня всегда невероятно манила сфера красоты, и я даже успела пройти несколько бьюти-курсов, но не для того, чтобы развиваться в специальности, а из личного интереса. После начала совмещать учёбу с подработкой мастером в салоне, что впоследствии стало хобби и во время работы по профессии. Бьюти-сфера настолько увлекла меня, что я приняла решение уйти из медицины и стала работать только в салоне.

После второго декретного отпуска у меня окончательно сформировалось понимание того, что я смогу открыть своё дело. Так и произошло.

Управленческого образования у меня не было, работала интуитивно.

Начиная работать с такими же мастерами, как и я, мне было трудно выстраивать субординацию, что доставляло немало сложностей. Но все сотрудники, которые

За эти 15 лет мы добились многого.

Достойная репутация, большой круг постоянных клиентов, многие из которых стали моими близкими друзьями. К тому же я уже не один год живу в Москве, приходится работать дистанционно, но это никак не повредило салону, он всё так же работает, процветает и радует меня новыми победами.

Нам удалось создать ту уютную атмосферу, о которой я мечтала, работая в дружном коллективе салона в студенче-



Наталья Фомина

Директор БОУ ДО города Омска
«Дом творчества «Кировский»

Нельзя стоять на месте, необходимо постоянно развиваться!

О СЕБЕ

Я родилась, выросла и живу в Омске. С детских лет мне интересно быть в центре событий, становиться организатором социально значимых дел. Попробовав свои силы и возможности среди сверстников, я поняла, что моё призвание – быть педагогом, вести за собой. В 1988 году, поступив в Омский пединститут, возглавила пионерский штаб Куйбышевского Дома пионеров, преподавала историю в школе.



В 1996 году окончила ОмГПУ по специальности «учитель истории и социально-политических дисциплин». Работала педагогом дополнительного образования. С 2012 по 2017 год была директором детского оздоровительного лагеря, организатором областных профильных смен.

В настоящее время я директор Дома творчества «Кировский», и мне не безразлично, как будет развиваться система дополнительного образования и образования в целом в нашей стране.

НЕ СТОЯТЬ НА МЕСТЕ!

Считаю, что руководитель любого учреждения должен вести за собой, быть примером для членов своего коллектива. Современные реалии таковы, что нельзя стоять на месте, необходимо постоянно развиваться. Я занимаюсь самообразованием, постоянно обучаюсь, прохожу курсы, участвую в семинарах и вебинарах.

Ежедневный объём задач приносит все новые вызовы, и первый человек, который подаёт пример остальным, – руководитель. Он должен обладать выдержкой и с холодной головой подходить к решению задач.

Есть несколько важных деловых принципов, которыми я руководствуюсь. Это навык ведения переговоров, стрессо-

устойчивость, амбициозность. Нужно ставить цели и решительно и смело идти к ним. Всё это неотъемлемые качества для принятия нестандартных, эффективных стратегических решений.

Ещё один принцип – объективность. Для успеха в любом деле важно видеть картину мира, не искажённую эмоциями, оценивать каждую конкретную ситуацию максимально объективно.

Не стоит забывать о требовательности, контроле полученного результата. Когда выполняется поставленная маленькая задача, следом обязательно будет выполнена и большая.

ЦЕЛЬ – ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Меня всегда увлекало сразу несколько сфер одновременно: педагогика и психология, управление и маркетинг. В каждой сфере есть что-то своё, уникальное. Мне нравится вести за собой свою команду вперёд, достигать новых вершин. Именно поэтому я стала руководителем.

Одним из важных профессиональных достижений в жизни я считаю свой профессиональный рост, который подтверждаю победами в профессиональных конкурсах. Участвуя в них, я получаю возможность приобретения нового опыта, проверки своих знаний и компетенций. Считаю, что профессионализм является самым ценным достоянием цивилизованного общества, он позволяет сделать нашу жизнь по-настоящему насыщенной и интересной.



А самым главным профессиональным достижением я считаю успех своих учеников, педагогов и собственных детей.

СЕМЬЯ – ГЛАВНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Один из важнейших и самых успешных проектов в моей жизни – это мои родные и близкие люди, мои дети. У меня двое взрослых детей, и они мои самые главные помощники: участвуют со мной в проектах, помогают советом и поддерживают меня во всех моих начинаниях и задумках.

У каждой женщины есть свой рецепт успеха. Один из основных компонентов – это не сомневаться в себе, всегда верить в себя и свои силы, стремиться к знаниям и самосовершенствоваться.

vk.com/dtkaoomsk

www.dtkao55.ru [@domik_kaos55](https://www.instagram.com/domik_kaos55)

Алёна Белова

Генеральный директор ООО «СТЭ»

Наши возможности ограничиваются только теми рамками, которые мы сами себе создаём.



– **Алёна Игоревна! Расскажите о себе, своей семье, о вашем образовании, о своём выборе профессии.**

– Я родилась в семье врачей, и, казалось бы, вопрос о выборе моей профессии не стоял. Как писал Грибоедов: «Не надобно другого образца, когда в глазах пример отца». Хотелось быть врачом, первоклассным специалистом, но... вокруг была масса других направлений деятельности, кроме медицины. Все чаще в поле интересов попадали точные науки, выбирай что хочешь. Пришлось отталкиваться от того, чем бы я хотела заниматься в жизни, какая бы была моя работа, что я могу принести в этот мир. Когда вы работаете в инженерии, а конкретно – в строительстве, вы видите, что было до и что стало после. Вы видите физическое выражение своей работы, и это приносит очень большое удовлетворение. Так что больше сомнений не было.

Родители считали, что слово «надо» в жизни важнее слова «хочу», поэтому сначала нужно получить серьёзное образование, работу и опыт, а потом уже к этой базе применять собственные амбиции и эстетические предпочтения.

В итоге, если говорить о главном навыке, возвращённом в родительской семье, это умение учиться, умение видеть новые горизонты, умение впитать новую информацию и интегрировать её в свой бэкграунд. Основополагающим стало получение высшего технического образования в Сибирской государственной

автомобильно-дорожной академии (СибАДИ) с присвоением квалификации инженер по специальности «промышленное и гражданское проектирование». И на эту основу наращивались дополнительные знания. Именно в стенах института родилась любовь к науке. Да, наше направление не назовёшь простым, но тем ценнее поиск новых горизонтов на научном поле и внедрение результатов на уровне повседневности. Учиться увлекательно. Проще назвать, сколько лет я НЕ училась. Пальцев одной руки хватит для обозначения этой цифры. Сложно? Возможно, да, но оно этого стоит. И для деятельности

ООО «СТЭ» существенный вес имеет то, что уже не один год есть и подтверждается сертификация как судебного эксперта, что в активе есть регистрация специалистов в национальных реестрах специалистов НОСТРОЙ, НОПРИЗ, все СРО и регулярные повышения квалификации. Мы постоянно находимся в режиме поиска и внедрения новых профессиональных направлений в нашей сфере.

– **Какие этапы профессионального пути, личные успехи считаете важными?**

– По большому счёту мелочей в становлении нет. И таки да, идея создания своего дела, своей компании была очень вдохновляющей. Почему? Во-первых, меня привлекло то, что такой путь предполагает необычные условия по сравнению с другими вариантами, а именно – право на собственное видение и его реализацию. Это значило, что работать придётся в разных местах и над разными проектами. Во-вторых, сильно мотивировало то, что подобный подход обещает возможности не только для горизонтального, но и для вертикального развития, и для личности, и для коллектива в целом. Будем честны: гораздо приятнее видеть своё счастье в достижениях. Конечно, важно иметь перспективы роста, и выбранная сфера их действительно предоставляет. Так начался путь «СтройТехЭксперта».

– **Расскажите об истории вашей компании, становлении, развитии, коллективе и ваших главных достижениях.**

– Как говорил Дж. Пол Гетти: «Работодатель получает сотрудников, которых заслуживает!» За время работы мы с коллегами, разумеется, сталкиваемся с некоторым количеством трудностей, которые, с одной стороны, дают уникальный опыт, а с другой – становятся яркими воспоминаниями, которые вызывают улыбку. Коллектив у нас дружный, все уникальны, каждый профессионал своего дела. У нас нет гендерной и возрастной градации, возрастной диапазон от 20 до 80 лет. Мы делимся друг с другом опытом, драйвом, идеями. Мы вместе постоянно в поисках новых знаний,



новых рациональных решений, мы слушаем и слышим друг друга. Слушайте свою команду! Это простой, но очень действенный способ сотрудничества. Результаты нашей работы – это сотни подготовленных проектов, которые реализованы в Омске, Омской области, по всей России!

– Ваши основные принципы, которыми вы руководствуетесь в своей деятельности? Секреты вашего профессионального успеха? Ваш жизненный девиз?

– Основопологающими принципами делового партнёрства для меня являются открытость, честность, уважение друг друга и законов, верность своему слову.

Главный же секрет моего профессионального успеха – это во всем видеть систему, быть уверенной в себе, умение слышать и понимать людей, рациональный разбор всех ситуаций! Конечно, многие скажут, что стереотипы, которые сложились вокруг образа женщины, правдивы, и это можно понять. Но, право слово, удивляет такая близорукость. Ведь дело всегда не в обстоятельствах жизни, а в целях и мотивах. Мне встречались люди с идеальным резюме, которые искали тихую гавань для своей лени, и встречались люди без опыта и без профильного образования, которых рвение к работе завело выше и дальше, чем многих специалистов с высшим образованием.

Мой девиз по жизни: «Наши возможности ограничиваются только теми рамками, которые мы сами себе создаём». Я считаю, что любая даже нерешаемая задача имеет своё решение, получаю удовольствие от нестандартных и нетривиальных объектов, чтобы в полной мере прочувствовать, что инженер – это не только специальность, указанная в дипломе, а, действительно, призвание и я, собственно, как и моя команда, сделали правильный выбор своей профессии. Успешная реализация объекта – это каждый раз маленькая победа для нас. Испытываешь гордость и ощущение сопричастности,



когда ежедневно проезжаешь по городу и видишь вокруг свои объекты.

– Какие из своих качеств считаете наиболее важными, учитывая характер вашей деятельности?

– За ответом на этот вопрос лучше идти к моим коллегам (улыбается). Я же назову самокритичность, ответственность, объективность, целеустремлённость, любознательность и женственность. Да, в нашей отрасли трудно. Трудно и для мужчин. Это просто сама по себе тяжёлая профессия. То, чем занимаюсь лично я, – управление строительными проектами. Это работа как со строительством, так и с людьми. Я считаю, что с людьми женщины работают намного лучше, чем мужчины. Они больше могут коммуницировать, у них больше эмпатии, они «считывают» лучше людей, больше их понимают. Они знают, что нужно сказать в правильный момент, чтобы сгладить какие-то углы и конфликты. Но опять-таки вам скажу: чтобы получить результат, нужно пройти какую-то жизненную школу, и не факт, что там будет все гладко.

– Как ваша семья, ваши близкие относятся к вашей профессиональной занятости?

– Они вовлечены во все нюансы развития ООО «СТЭ» (смеётся). Я мама троих детей, так что жизненную школу стрессоустойчивости я успешно прошла дома и, стоит признаться, окончила с отличием. У меня уже давно включён энергосберегающий режим, который помогает грамотно использовать энергию, не позволяя выпадать из ресурсного состояния. Но если всё же и случается выпадать (ведь все мы люди), то помогает быстро в него возвращаться. Женщина в любом случае должна оставаться женщиной, в этом её сила. Люблю украшения, люблю баловать сына и дочерей. Родные и близкие ничего такого экстрава-

гантного в моей профессии не видят. Они просто меня любят такой, какая я есть.

Аккуратно шёпотом поделюсь, что моя старшая дочь уже пошла по моим стопам.

Во время пиковой загруженности на работе в мае–августе прошлого года мы работали без выходных, в буквальном смысле не поднимая головы. Я до сих пор поражаюсь, какими усилиями и с каким упорством мы с коллективом не просто выстояли в тот период, но и успешно реализовали поставленные задачи. Именно тогда моя старшая дочь предложила свою помощь и полноценно отработала вместе с коллективом практически полтора месяца. Такое живое участие, равно как и посыл, бесценны для меня. Родители, в свою очередь, всегда помогают с малышами. Они готовы прийти на помощь. И до сей поры я иногда слышу от них, что отдыхать мне нужно почаще, а бизнес должен быть «девчачий», а не лезть по стройкам.

– Чем заполнена ваша жизнь, помимо работы? Как отдыхаете? Ваши пристрастия, увлечения и хобби?

– Свободное время? А что это? От чего или кого свободное? Я живу. ЖИВУ. В работе, в общении с детьми, в написании диссертации, в желании чуть больше общаться с родителями, в созвонах и, увы, нечастых встречах с друзьями... Всего и не перечислишь! Мне не скучно, и никогда не стоит вопрос: а чем бы заняться? Это моя жизнь, я её выбрала, счастлива в своём выборе и обнимаю всех, кто поддерживает меня, несмотря ни на время суток, ни на событийную канву.



644024, г. Омск, ул. Пушкина, 9 /
ул. Звездова, 2
☎ +7 (3812) 287-332
☎ 8-800-250-13-13
✉ stroytehexpert@bk.ru



Марина Калиниченко

МАК-терапевт, интеллект-тренер, тета-практик, сказкотерапевт

Секрет моего профессионального успеха – в творческом подходе к своему делу.

ками, за границей и сферой дипломатии. Выбор моего профессионального пути был вполне осознанным и даже немного предсказуемым. Я очень много времени проводила с мамой, которая в то время занимала должность секретаря сельского совета, одновременно являясь заместителем председателя исполкома, исполняла обязанности регистратора брачных церемоний. Для меня каждая церемония бракосочетания была целым спектаклем, сопровождающимся определённой музыкальной композицией, где в торжественной обстановке мама

но и в качестве артистки. Она была талантлива, причём во всём, с чем соприкасалась.

Папа был великолепным баянистом-самоучкой, который просто из интереса, на спор, переиграл в течение непрерывной 3-часовой игры баяниста из городской филармонии! Разумеется, в такой творческой семейной атмосфере проявилась и моя одарённость. Как мама, я уже с 4 лет выступала на сцене, а когда мне исполнилось 12 лет, меня пригласили в Москву для участия в детской передаче «Утренняя звезда» с ведущим Юрием Николаевым. Это был волшебный подарок на мой день рождения!

Поиски своего пути.

Однако, окончив одновременно общеобразовательную и музыкальную школу, я приняла решение не поступать в музыкальное училище, а выбрала профессию секретаря-референта. Удивительно, но факт... Учёба давалась мне настолько легко, что я уже на втором курсе замещала секретаря, проходившего повышение квалификации, у заместителя директора по учебно-воспитательной работе. Победителем конкурса «Лучший по профессии» я стала за 10 минут, без ошибок выполнив все конкурсные задания. Именно в этот период своей жизни я познакоми-

новляла молодых людей на долгий и прочный семейный союз.

Мама была удивительная женщина. Имея профессиональное образование в области культуры, множество творческих идей и неиссякаемый оптимизм, она активно занималась культурно-просветительской работой, участвуя во всех праздничных мероприятиях и концертах не только в качестве организатора,

Я родилась в селе Любимовка Окенешниковского района Омской области.

Мои родители всегда были для меня эталоном семейного счастья. Я выросла в атмосфере, где царили любовь, взаимное уважение, юмор, творчество и очень тёплые взаимоотношения.

Мои детские мечты были связаны с большой сценой, иностранными язы-



лась с классической психологией в теории и на практике. Но, получив диплом с отличием, я всё-таки сделала выбор не в пользу психологии, а поступила в Государственную академию на филологический факультет, где после окончания мне предложили остаться в качестве преподавателя по философии. Несмотря на свою любовь к сфере образования, я получила бесценный опыт в других сферах: издательской, красоты и здоровья, гостиничной, развлекательной, пищевой и промышленной, освоив ещё ряд профессий.

Потрясения и жизненный опыт заставили меня серьёзно обратить внимание на психологию как на профессию.

Папа ушёл из жизни в 33 года. Мы с мамой тяжело перенесли эту невосполнимую утрату. Наблюдая, как мама страдает, я, будучи ребёнком, уже тогда мысленно для неё «примеряла» сказочные формы поддержки и утешения. Это был период, когда я искала ответ на вопрос, в чём смысл жизни, читала книги разных философов, общалась с эзотериками, целителями. И чаще всего получала следующий ответ: «Смысл жизни в самой жизни».

Когда мне было 16 лет, заболела мама. Врачи не могли установить диагноз. Я ежедневно посещала маму в больнице и усердно молилась несколько раз в день. Мама пошла на поправку и постепенно выздоровела. Тогда я поняла, что если очень сильно чего-то захотеть и поставить сверхцель, то независимо от обстоятельств и ситуации можно спасти жизнь самому близкому и дорогому человеку.

Однако судьба привела меня в психологию только через несколько лет после скоропостижного ухода мамы в 54 года. И именно это потрясение, этот опыт заставил меня серьёзно обратить своё внимание на психологию как на профессию. Так что сначала я прошла школу жизни и практику по психологии, а потом уже официально получила диплом.

Актуальный проект для меня сегодня – это практическая школа, помогающая людям в повседневной жизни максимально раскрыть свой потенциал и добиваться больших успехов!

Многие мои проекты сегодня стоят на паузе, так как необходимо время для того, чтобы они реализовались в пространстве. Особенность этих проектов заключается в их новизне и масштабности (не буду раскрывать интригу).

Основным деловым принципом для меня, безусловно, является «не навреди», поэтому, прежде всего, это экологичность и осознанное желание человека при обращении за помощью. Работа

психолога начинается тогда, когда к нему обращаются с просьбой о помощи. В этом смысле мне очень откликается следующее стихотворение:

Психолог? Нет, он не волшебник, не чудотворец, не атлет, Не жизненных задач решебник, и он не суперчеловек. Он так же дышит, так же любит и так же чувствует, как все. Он не вершит великих судеб, он всё не знает о тебе.

Твои измерить может память, мышление, темперамент, речь.

Он может лишь чуть-чуть исправить, но он не в силах уберечь.

Души твоей путеводитель, он лишь подсказка – не ответ, Дорожный знак, ограничитель твоих ошибок, друг побед.

Гармонии в душе желая, за вас не сотворит её, Советом в жизни помогая, за вас её не проживёт.

Психолог? Нет, он не волшебник, не шарлатан, не чародей,

Он не святой, не тяжкий грешник, он человек среди людей.

Секрет моего профессионального успеха проявляется в творческом подходе, характере деятельности, в активном поиске новаторских подходов и инновационных технологий, личной инициативе и непрерывном обучении у современных практиков.

Мой супруг – это моя главная поддержка и опора, скала мудрости, океан доброты и света, вулкан энергии, лидер и победитель от рождения!

А близкие люди – это великолепные тренажёры и замечательные мотиваторы, которые являются идейными вдохновителями моих новых проектов и неиссякаемым источником для постоянного творческого роста.

Обожаю проводить время с мужем, посещать театры, путешествовать и знакомиться с традициями, языками и обычаями других культур, прокачивать интеллект регулярными тренировками, расширять кругозор чтением книг по философии, психологии, эзотерике, очень нравится заниматься творчеством в самых разнообразных его проявлениях.



Милые женщины!

Чтобы сохранить своё здоровье и силы, будьте в ресурсе, переключайте своё внимание на себя, своё внутреннее состояние. Когда мы чувствуем и любим себя, внутри нас создаётся заряд энергии, который мы направляем на своё жизненное пространство!

Наполняйте себя мечтами, потому что мечта – это яркий маяк в океане нашей жизни. Это точные координаты, по которым мы уверенно ведём свой корабль, это источник бесконечной энергии!

Наполняйте себя улыбками! Это сильнейший генератор, который увеличивает уровень счастья. Делитесь щедро своим счастьем с родными, близкими и всем миром!

Ваше счастье – в ВАШИХ мечтах, в ВАШЕЙ улыбке, в ВАШИХ руках!

Будьте здоровы и счастливы!

☎ +7-913-684-18-89

☎ +7-911-784-21-28

✉ lotos.mental@mail.ru



Уважаемые читатели!

Наш первый в этом году номер «Максимум» мы традиционно посвящаем женщинам. И это неслучайно. Мир по-прежнему опирается на хрупкие женские плечи. И сегодня, в очень беспокойное время, женская активность и энергетика как никогда сильны и заметны.

В новом спецвыпуске представлены 25 ярких женских персон делового Омска. У каждой из них есть любимое дело – не только бизнес в его классическом понимании, но и творчество, и культура, и спорт, и благотворительность, и общественные занятия.

Участницами журнала стали представители разных сфер деятельности – экономисты, юристы, врачи, педагоги, косметологи, строители и даже сварщики!

Это прекрасные, удивительные, талантливые женщины, которые несут в мир добро, любовь, свет и красоту, которые не боятся бросить вызов новому, ведут за собой сплочённые команды, успешно справляются с трудностями, гармонично совмещают материнство с построением карьеры. Тяжёлые времена для них – это точка роста, побуждающая к поиску новых подходов, методов, направлений, приводящих к неперемennomу успеху. Своим примером они показывают, как важно ставить амбициозные цели и искать возможности для их достижения. Делясь своим опытом, они вдохновляют нас на благие дела и свершения, заставляют мечтать и воплощать свои мечты в жизнь!

*Приятного чтения и с праздником вас, милые дамы!
Весеннего тепла, любви, мира и благополучия!*

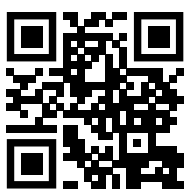
*С уважением, Лариса Ржаницына,
главный редактор*

МАКСИМУМ

ИНФОРМАЦИОННО-ДЕЛОВОЙ
ЖУРНАЛ

Специализированное рекламное издание № 1 (107) март 2023 г.
Спецвыпуск «Деловые женщины Омска. 25 звёздных персон»
Учредитель: ООО «Астра-Ринфа»
Главный редактор: Л.В. Ржаницына
Журналист: А.И. Васильева
Коммерческий отдел: Н.В. Башмакова, Р.Г. Иванов, С.Н. Ключко, А.В. Тынянская
Дизайн и верстка: А.В. Дмитриев
Фотографы: Е.В. Медведева, К.П. Назаров, А.В. Кирюхин, А.В. Ярков

Адрес редакции и издателя:
644024, РФ, Омская обл., г. Омск,
ул. Гагарина, 8, корп. 2, офис 310.
Тел. (3812) 201-632.
E-mail: maxiomsk01@mail.ru
www.maxiomsk.ru



Подписано в печать 28.02.2023 г.
Тираж 1000 экз.
Цена свободная.
Дата выхода в свет 07.03.2023 г.
Отпечатано в типографии
«Золотой тираж»
644007, г. Омск, ул. Орджоникидзе, 34.
Тел. (3812) 212-131.
Регистрационный номер ПИ
№ ТУ55-00574 от 11 марта 2019 г. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Омской области.
ISSN: 2500-1612 (Свидетельство о регистрации в национальном

агентстве ISSN и присвоении стандартного номера сериального издания (International Standard Serial Number), выдано 03.11.2016 г.).
Редакция не несёт ответственности за номера телефонов и содержание рекламных объявлений.
Ответственность за содержание рекламных объявлений несёт рекламодатель.
Все рекламируемые предприятия имеют необходимые сертификаты и лицензии.
Распространение: курьерская доставка в офисы госучреждений, фирм и организаций г. Омска.

Алёна Белова
Генеральный
директор
ООО «СТЭ»



Профессионал в области
**строительства и эксплуатации
зданий и сооружений**

644024, г. Омск, ул. Пушкина, 9
ул. Звездова, 2

☎ +7 (3812) 287-332
☎ 8-800-250-13-13

✉ stroytehexpert@bk.ru



YAMAGUCHI

ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ **Japan**

УЛЬТРАТОНКАЯ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



• МАЛЫЕ
ГАБАРИТЫ
Позволяют
хранить
под диваном
и кроватью



• ЗНАЧИТЕЛЬНО
ЭКОНОМИТ
ПРОСТРАНСТВО



ПОДКЛЮЧЕНИЕ
ЛЮБИМОЙ МУЗЫКИ
ПО BLUETOOTH

РЕЗУЛЬТАТЫ
ТРЕНИРОВКИ
НА LED-ДИСПЛЕЕ

ЗАПУСК С 3 ШАГОВ
ИЛИ С УДОБНОГО ПУЛЬТА
УПРАВЛЕНИЯ

АМОРТИЗАЦИЯ
ДЛЯ ЗАЩИТЫ
СУСТАВОВ

ПРИ НАЛИЧИИ У ВАС **БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ**
YAMAGUCHI ВЫ СМОЖЕТЕ:

- Приобрести хорошую физическую форму
- Освободить пространство
- Сэкономить время на тренировке
- Тренироваться в удобное время

**И ТЕПЕРЬ СДЕЛАТЬ СВОИ 10 000 ШАГОВ ПРОЩЕ,
КАК НИКОГДА!**



8 800 505-32-10
yamaguchi.ru

* Та же самая удивительная легкость для тела или бесшумный стелс в массовом классе можно получить при предельных затратах на данной странице по всем фирменным словам YAMAGUCHI.

Рис. 010