

МАКСИМУМ



**СПЕЦВЫПУСК
ЖЕНЩИНЫ В ДЕЛЕ.
ЯРКИЕ ЛИЧНОСТИ ОМСКА**

Весенняя галерея «Максимум»

*«Как привлекают нас яркие женщины!
Те, что со вкусом живут эту жизнь...»*

Юлия Пан





Уважаемые читатели!

Рада приветствовать вас на страницах весеннего выпуска нашего журнала. Этот мартовский номер мы традиционно посвятили женщинам. Женщинам ярким, деловым и активным.

Яркие женщины – яркие дела и судьбы. У каждой нашей героини своя история жизни, порой трудная, но всегда незаурядная, и свой профессиональный путь, иногда сложный и тернистый, но всегда результативный и успешный. Целеустремлённость, талант и неординарные способности этих замечательных женщин победили трудности и общепринятые стереотипы. Они смело за-

явили о себе и уверенно идут по жизни, развиваются и реализуют свой потенциал. Они излучают удивительную энергию добра, гармонии, любви и вдохновения. С ними хочется находиться рядом. Им аплодируешь и удивляешься: как им это удаётся?!

Читайте на страницах весеннего номера «Максимум» замечательные истории ярких омских деловых женщин! Весеннего вдохновения, мира и любви!

С уважением, Лариса Ржаницына,
главный редактор

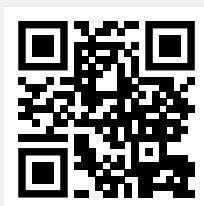
МАКСИМУМ

ИНФОРМАЦИОННО-ДЕЛОВОЙ
ЖУРНАЛ

Специализированное рекламное
издание № 1 (115) март 2025 г.
Спецвыпуск «Женщины в деле. Яркие
личности Омска»

Учредитель: ООО «Астра-Ринфа»
Главный редактор: Л.В. Ржаницына
Журналисты: О.А. Аскерова,
М.В. Калинина
Коммерческий отдел: Н.В. Башмакова,
Р.Г. Иванов, С.Н. Клочко, А.В. Тынская
Дизайн и вёрстка: А.В. Дмитриев
Фотографы: Е.В. Медведева,
И.Р. Почекуев, Е.С. Шарф, А.В. Яркв

Адрес редакции и издателя:
644024, РФ, Омская обл., г. Омск,
ул. Гагарина, 8, корп. 2, офис 310.
Тел. +7 (3812) 201-632
E-mail: maxiomsk01@mail.ru
www.maxiomsk.ru



Подписано в печать 24.02.2025 г.

Тираж 500 экз.

Цена свободная.

Дата выхода в свет 06.03.2025 г.

Отпечатано в ООО «Типография
«АРТДИЗАЙН»

Адрес: 630005, г. Новосибирск,
ул. Демьяна Бедного, 55.

Тел.: (383) 285-60-57, 285-60-58.

Регистрационный номер ПИ
№ ТУ55-00574 от 11 марта 2019 г.

Зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
по Омской области.

ISSN: 2500-1612 (Свидетельство
о регистрации в национальном агентстве
ISSN и присвоении стандартного номера
серийного издания (International
Standard Serial Number), выдано
03.11.2016 г.).

Редакция не несёт ответственности
за номера телефонов и содержание
рекламных объявлений.
Ответственность за содержание рекламных
объявлений несёт рекламодатель.
Все рекламируемые предприятия имеют
необходимые сертификаты и лицензии.
Распространение: курьерская доставка
в офисы госучреждений, фирм
и организаций г. Омска.

Содержание

ИЩЕЛЯЮЩАЯ ЭНЕРГИЯ

Марина Жмакина 3

ТВОРЕЦ СЧАСТЬЯ

Мария Тюнина 4

БЕЗГРАНИЧНАЯ ЛЮБОВЬ К СВОЕМУ ДЕЛУ

Елена Тимощенко 5

ТВОРЕЦ СОВЕРШЕНСТВА

Татьяна Горюнова 6

НЕОТРАЗИМЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ

Ангелина Хасамутдинова 7

СИЛА ЖЕНСКОЙ ЛЮБВИ

Маргарита Адлер 8

ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ ЛЮБОВЬ К СВОЕМУ ДЕЛУ

Ангелина Барковская 9

ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕНЕДЖЕР

Татьяна Кельчеватова 10

ОБРАЗЕЦ СТОЙКОСТИ И ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ

Светлана Фомичёва 11

ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ ГЕНЕАЛОГИИ

Юлия Ефремова 12

ЛИДЕР ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

Юлия Латуга 13

АБСОЛЮТНОЕ СОВЕРШЕНСТВО

Ирина Середа 14

ВДОХНОВИТЕЛЬ ФАМИЛЬНОГО ДЕЛА

Валентина Коваленко 15

АВТОРИТЕТНЫЙ РИЕЛТОР

Виктория Мартыненко 16

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ БУДУЩИМ МАМАМ

Юлия Горлова 17

ПОБЕДИТЕЛИ

Анна Мухина 18

ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ИСКУССТВО

Юлия Дмитриенко 19

ЖЕНСКОЕ ОБАЯНИЕ С МУЖСКИМ ХАРАКТЕРОМ

Алина Бингерская-Гордон 20

ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА В ДЕЛЕ

**Ювелирная компания
«Хрустальная Туфелька» 21**

НАДЁЖНАЯ ПОДДЕРЖКА

Ирина Ларукова 22

ЭФФЕКТИВНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ЗАЩИТА

Любовь Бычкова 23

ЛИДЕР ОМСКОЙ ЮРИСПРУДЕНЦИИ

Елена Богданова 24–25

МАСТЕР-ХУДОЖНИК

Ольга Альшанская 25

УНИКАЛЬНОСТЬ И СОВЕРШЕНСТВО

Светлана Колмогорова 26

ИДЕАЛЬНЫЙ ДИЗАЙНЕР

Анна Денисенко 27

ЭКСПЕРТ В МИРЕ МОДЫ И СТИЛЯ

Мария Челядинова 28

Марина Жмакина

Массажист

«Счастье – это когда мой маленький бизнес приносит большую пользу!»

Важные деловые понятия, такие, к примеру, как «рыночная капитализация», «венчурный капитал», «рентабельность по чистой прибыли» и т. д., в некоторых бизнес-случаях не имеют применения. Но при этом собственное дело, которого могли бы коснуться эти понятия, процветает, а его владелец счастлив. К таким людям относится гость журнала Марина Жмакина, успешно совмещающая официальную работу лаборанта в государственном медицинском учреждении со своим делом – частным кабинетом оздоровительного массажа.

ПРО ВЫБОР ПРОФЕССИИ

– Мысль о том, что моё предназначение – помогать людям быть здоровыми, зародилась у меня в детстве. Когда мои родители приходили с работы особенно уставшими, я научилась взбадривать их, делая – конечно же, по-детски – немудрёный массаж. При этом я видела, что мой труд не проходит даром: родители удивлённо говорили, что после моих процедур у них восстанавливались силы и поднималось настроение. Моё семейное шутливое прозвище «Ты наш медик!» закрепилось за мной, когда после 11-го класса я сознательно выбрала будущую профессию, поступив в медицинский колледж. С тех времён хорошо помню замечательного преподавателя по анатомии и физиологии, которая сумела заинтересовать меня своими обширными знаниями и заложила крепкий фундамент, очень пригодившийся в моём собственном деле.

ПРО ОСНОВНУЮ РАБОТУ

– После окончания колледжа я устроилась работать в одну из лучших городских больниц по своей специальности медицинским лабораторным техником. Тут стоить для понимания полного удовлетворения выбранной профессией добавить моё объяснение в любви к своей работе. Меня всегда завораживала микроскопическая жизнь, сложная и невероятно важная роль медицинских анализов в постановке правильного диагноза. Каждая пробырка, каждая реакция – это маленькая загадка, решение которой приближает к правильному диагнозу и в конечном

итоге к спасению жизни. Я очень благодарна судьбе за то, что мне дана возможность работать на современном высокоточном оборудовании, изучать тонкости биохимических процессов, стать частью цепочки, ведущей к выздоровлению пациентов. И это то, что меня действительно вдохновляет и делает удовлетворённым и даже счастливым человеком.

ПРО СОБСТВЕННОЕ ДЕЛО

– Когда я находилась в декрете после рождения дочки, которой на тот момент исполнился годик, мы с мужем расстались. Может прозвучать странно, но это жизнь – именно развод меня мотивировал на поиск возможности дополнительного заработка. В этот самый момент я поняла, что теперь у меня есть все предпосылки для занятия делом, о котором я с детства мечтала, но в силу различных причин не могла себе позволить. И я пошла на курсы лечебного массажа. Мне очень повезло с найденным мной в интернете обучающим курсом, вдобавок неоплачиваемую услугу оказали и полученные в колледже базовые знания анатомии и физиологии. Я окунулась в учёбу с головой и хотела только одного, чтобы она не заканчивалась. Кстати, вся учёба в моей школе массажа постоянно оттачивалась на практике, где преподаватель от Бога – Юлия Куранова – качественно и деликатно работала с нашими неизбежными ошибками новичков, постоянно оттачивая наше мастерство.

На сегодняшний день у меня за плечами три года практики в личном массажном кабинете, а в моём портфеле предложений такие виды массажа, как классический, антицеллюлитный, лимфодренажный, спортивный, фитнес-массаж.

Записаться ко мне на заинтересовавший массаж можно по телефону ☎ 8-951-406-18-61 (привязан к WhatsApp)



БЛИЦОПРОС

– **Что вас мотивирует?**

– Меня мотивирует преодоление препятствий – неудачи и трудности только с ещё большей энергией и азартом заставляют двигаться дальше.

– **Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?**

– Это моя нынешняя семья, мои дети, мои друзья. А ещё мои родители, которые делали всё от них зависящее, чтобы я была счастлива и ни в чём не нуждалась.

– **Успех – это везение или работа над собой?**

– Из практики моей жизни знаю, что без усилий не бывает успеха, а значит, успех – это постоянная работа над собой.

– **За что больше всего благодарны судьбе?**

– Ответ мой прозвучит, как тост: за перемены, которые постоянно происходят в моей жизни! Они дарят самое ценное для меня, что невозможно купить ни за какие деньги, – личный опыт.

– **В чём заключается женское счастье?**

– Женское счастье – понятие субъективное, у каждой оно своё. Моё счастье заключается в чувстве полного удовлетворения своей жизнью, в которой есть место собственному маленькому делу, приносящему большую пользу многим людям!

Мария Тюнина

Мастер Трансформации по методу доктора Синельникова, тренер гвоздестояния

Воздестояние: достичь недостижимого



Мария Тюнина прошла путь от преподавателя до психолога и тренера гвоздестояния. По её словам, эта техника делает людей счастливее, помогает понять себя и добиваться любых целей. О своём первом шаге на гвозди, осознании сильных и слабых сторон, самоисцелении и наполнении энергией Мария Тюнина рассказала журналу «Максимум».

ВНУТРЕННИЙ РАССВЕТ

– Я окончила Омский педагогический университет по специальности «математика, информатика», начала преподавать, параллельно зашла в косметический бизнес. Во время первой беременности поступила в магистратуру по направлению «Педагогика и психология» и, когда сыну исполнился годик, получила диплом магистра. Примерно в это же время я познакомилась с книгой Валерия Синельникова «Возлюби болезнь свою». Она о том, что наше поведение, мысли влияют на наше настоящее и будущее, что мы сами творцы того, что имеем. Я начала задавать себе вопросы, читала другие книги, и к 40 годам произошёл расцвет внутреннего развития. В это время я случайно узнала о практике гвоздестояния.

ШАГ НА ГВОЗДИ

– Я пришла на первую практику с намерением, но не понимала, как гвозди

обижать, что недостаточно уверенно говорю, действую. Пошли конкретные проработки. Это длилось ровно год.

Каждый раз я вставала на гвозди с каким-то намерением: достичь уровня бриллианта в сетевой компании, где работаю, или добиться силы и уверенности, чтобы ответить человеку, или чтобы какая-то ситуация благоприятно разрешилась. По итогам года я достигла уровня бриллианта. Я настолько изучила себя через тело, что пришло осознание, что я могу всё и могу приносить пользу людям. И я начала проводить практики.

САМОИЩЕЛЕНИЕ

– Прошла обучение на мастера гвоздестояния, получила сертификаты. Сегодня сама обучаю мастеров. Про гвоздестояние я всегда говорю, что оно работает на физическом, энергетическом и эмоциональном уровнях. На стопах находится более 70 тысяч нервных окончаний или акупунктурных точек. Польза гвоздестояния в восстановлении иммунитета. Идут какие-то невероятные процессы самоисцеления души и тела, ты наполняешься энергией, мозг начинает лучше работать, понимаешь, что можешь достичь тех целей, которых никогда не достигал.

Гвоздестояние помогает избавиться от чувства вины, страхов. Наши непрожитые эмоции как будто на физическом

уровне начинают уходить каким-то необыкновенным способом. У меня есть клиентка, с которой мы провели целую серию практик. Она уже в возрасте, и у неё начинались отношения с мужчиной. Я ей сказала, что если не проработать себя и войти в очередные отношения, то они закончатся, как предыдущие. И она ко мне приходила, наверное, три месяца раз в неделю-две. В итоге пара уже три года живёт вместе, и это одна из историй в моей практике, которой я горжусь.

ПО МЕТОДУ СИНЕЛЬНИКОВА

– В прошлом году я прошла курс «Мастер трансформации» психолога, психотерапевта Валерия Синельникова, с книгой которого была давно знакома. Сначала отучилась онлайн, потом – офлайн в Крыму у самого Синельникова. По окончании курса успешно сдала экзамен, получила красный диплом. Теперь могу работать с любыми запросами, проводить консультации по методикам Синельникова, трансформационную игру «Возлюби болезнь свою» по Синельникову. Как оказалось, в Омске пока я одна его ученица, и игра в нашем городе в единственном экземпляре.

ГЛАВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ

– Семья, мой муж, с которым мы в браке 21 год, и наши дети – главное моё достижение, моя гордость, мой уют. А жизненный девиз когда-то подарила дочь, распечатав на листе слова: «Делай всё, что можешь, с тем, что имеешь, там, где ты есть».

БЛИЦОПРОС

- **Что вас мотивирует?**
- Свобода.
- **Успех – это везение или работа над собой?**
- Работа над собой.
- **За что больше всего благодарны судьбе?**
- За то, что прошла огромный внутренний рост, и людям, которые приходили учителями.
- **В чём заключается женское счастье?**
- Женственность, семья, материнство.

☎ +7-904-583-22-49

📌 vk.com/maria_avonbig

Елена Тимощенко

Фотограф-стилист, владелец фотостудий Country house и Garden house

«Живу под девизом: Маленькие шаги – большие результаты»

Елена Тимощенко – профессиональный фотограф-стилист, владелец популярных в Омске фотостудий Country house и Garden house – о себе, своей семье и любимом деле, создании креативных пространств, принципах работы, развитии бизнеса, об отдыхе и источниках вдохновения.

Вот уже более 15 лет я в профессии фотографа. Более 10 лет руковожу своими фотостудиями.

Всё это прекрасно совмещаю со своей главной ролью – ролью жены и матери. У меня двое сыновей. Собственно, с момента рождения старшего сына у меня и началось увлечение миром фотографии. Школа фотографии стала прекрасным стартом в освоении новой профессии, о которой я давно мечтала. В моём объективе побывали тысячи прекрасных семей, сотни красивых свадеб. Сейчас я уделяю большое внимание персональным женским съёмкам. Недавно открыла для себя новое направление в работе – стиль и типаж внешности.

Вначале у меня возникла идея открыть свою фотостудию для съёмки новорождённых, которая затем переросла в создание интерьерной фотостудии.

Country house стала одной из первых интерьерных фотостудий в нашем городе. Приходилось набивать шишки в буквальном смысле, ведь 10 лет назад не было никакой информации о том, какой должна быть подобная студия. Да и опыта совсем



не было. На всех этапах приходилось действовать методом проб и ошибок. Но любимое дело вдохновляло! Студия очень быстро стала популярной среди фотографов нашего города.

Но через три года пришло понимание, что нужно масштабироваться. Для студии было найдено другое помещение, что стало новым этапом развития. 2017 год считаю отправной точкой, когда у фотостудии случилось второе рождение. А буквально через год я открыла ещё одну, большую по площади, фотостудию Garden house.

В своей деятельности основными для меня являются честность и ответственность, желание всегда слышать и идти навстречу клиенту. Уважение и доброжелательность.

Делать то, что любишь, быть верной себе и своим принципам, ставить перед собой цели и верить в себя, любить людей и видеть красоту в каждом – основные секреты моего успеха. А чувство вкуса и стиля, любовь к прекрасному, умение замечать важное в привычных вещах, умение видеть красоту в каждом человеке, умение идти в ногу со временем – именно те качества, благодаря которым я могу развиваться в своей деятельности.

Большую часть времени я занята своей работой. И я чувствую себя счастливой, потому что занимаюсь любимым делом!

Фотография, стиль, дизайн интерьеров моих студий – мои занятия в любую свободную минуту. Я получаю от этого огромное удовольствие, хоть и устаю порой. И в такие моменты устраиваю себе какие-то небольшие путешествия. Даже два-три дня в другом городе – отличная перезагрузка и вдохновение, чтобы творить дальше.

БЛИЦОПРОС

– Что вас мотивирует?

– Пожалуй, главное, что меня мотивирует, – это стремление достичь результата, ко-



торый приведёт меня к успеху и гармонии. А также примеры сильных, успешных личностей, которые благодаря своему упорству и труду достигли высот, о которых мечтали.

– Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

– Я горжусь тем, что мне удаётся двигаться на своём пути. Ведь мне никогда ничего не доставалось легко.

– Успех – это везение или работа над собой?

– Это труд в большей степени, хотя есть и огромная доля везения в любом успехе. Всё нужно принимать во внимание. Как говорится, одной рукой веди коня за узду, а другой – лови птицу удачи за хвост!

– За что больше всего благодарны судьбе?

– Благодарю всегда судьбу за те возможности, что она даёт мне, за тот путь, что я иду, – с его радостями, трудностями, ошибками и достижениями. За тех людей, что окружают меня.

– В чём заключается женское счастье?

– Любить, быть любимой и иметь возможность заниматься любимым делом.

Фотостудии Country house и Garden house

г. Омск, ул. Герцена, 19, офисы 801, 803

☎ +7 (951) 418-50-50

г. Омск, ул. Учебная, 194, офис 402

☎ +7-951-418-15-15

Татьяна Горюнова

Врач-косметолог

Доктор красоты, который умеет говорить «нет»



узнаваемы. За подробной консультацией и безупречным результатом к Татьяне записываются пациенты из других городов. Врача-косметолога с высшим медицинским образованием да ещё и «без навязывания услуг» найти сложно. К слову, Татьяна Горюнова – тот самый доктор, который легко говорит «нет» своим пациентам и никогда не делает процедуру, которая не показана, даже если пациент на этом настаивает.

«Я, бывает, отказываю пациентам! – признаётся Татьяна. – Если не вижу показаний, ставить, к примеру, ботулотоксин я не буду. Отправляю женщин домой, «до новых встреч». Лишних процедур не назначаю. Я

хочу помочь, а не заработать на чужом неведении».

Принцип, по которому уже много лет работает Татьяна Горюнова, заключается в том, чтобы не склонять пациентов

к ненужным процедурам. Такой честный подход позволил завоевать доверие – на протяжении многих лет к Татьяне возвращаются снова и снова. Однажды, найдя своего косметолога, вы не захотите с ним расстаться. Поэтому выбирать специалиста нужно сердцем.

Работа в сфере красоты – это совершенствование себя и других. Несмотря на то что многие косметологи берут деньги, но не берут ответственность, работая даже без медицинского образования, врач Татьяна Горюнова на себя по-прежнему не жалеет ни времени, ни денег – она вновь и вновь проходит профессиональную подготовку.

«Сейчас мне предстоит новое обучение, – говорит Татьяна. – Каждое стоит сотни тысяч рублей. И я готова на это. Потому что ко мне приходят пациенты, и я знаю ответ абсолютно на любой их вопрос. В медицине объяснимо всё. Обидно, что некоторые коллеги, имея высокий прайс, но не имея медицинского образования, закупают препараты на маркетплейсах, учатся по Интернету и даже не думают о последствиях. Хочется предостеречь людей от таких специалистов».

История Татьяны Горюновой – это тот самый случай, когда мечта детства пронеслась через всю жизнь и стала явью!

Маленькая Таня из Тарского района грезилась о профессии врача. Вернее, она хотела просто помогать людям. И нашла пример в лице своей любимой бабушки – фельдшера местного ФАПа Марии Игнатьевны Неупокоевой, которая всю себя отдавала работе. Кстати, у бабушки тоже была мечта: она очень хотела, чтобы кто-то из внуков пошёл по её стопам и стал врачом. И всё совпало. Первое образование Татьяны – педиатрический факультет Омской медакадемии. Затем интернатура и несколько лет ответственной работы врачом-фтизиатром в тубдиспансере. Отсутствие времени на семью (а у Татьяны трое детей) сподвигло на смену направления работы.

«Я всегда мечтала помогать людям. А ещё мечтала об уважении в профессии и чтобы ко мне обращались по имени-отчеству», – признаётся Татьяна.

Она получила диплом врача-косметолога и открыла свой кабинет красоты. Высшее медицинское образование позволило Татьяне взять на себя большую ответственность за женскую красоту. Пилинги и чистки впоследствии вытеснили инъекционные процедуры. Теперь биоревитализация, тредлифтинг (мононити) и контурная пластика губ стали визитной карточкой косметолога. Её работы



ТОП-5 СОВЕТОВ ОТ ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА ТАТЬЯНЫ ГОРЮНОВОЙ

- Правильное питание. Звучит банально, но это база, на которой держится всё.
- Правильный домашний уход. Он не обязательно будет дорогим и брендовым. Он должен работать именно на вашу кожу!
- Защита от солнца. Увы, УФ-лучи даже зимой заставляют кожу преждевременно стареть.
- Качественная декоративная косметика.
- Грамотное посещение косметолога. Только профессионал поможет «заморозить» вашу красоту.
- А ещё – больше улыбок и веры в то, что многое можно изменить как в своей внешности, так и в жизни!

г. Омск, ул. Октябрьская, 107
Предварительная запись по телефону

☎ +7-913-158-37-33

📌 t.me/tatianagorunovaomsk

Ангелина Хасамутдинова

Тренер по карате-кекусинкай, соучредитель спортивного клуба Rocky School

«Танцы – ниги́то, каратэ – всё»

Когда перед маленькой Ангелиной встал выбор, чем заниматься – танцами или карате, она выбрала карате, хотя маме хотелось, чтобы ребёнок занимался танцами. Девочка с таким восторгом говорила о первой тренировке, что сразу всё стало понятно.

– Мой профессиональный путь начался в городе Краснокамске Забайкальского края у тренера Сергея Николаевича Ключева. Я начала выступать на краевых, региональных соревнованиях, начали выезжать на первенства и чемпионаты СФО и ДФО, первенства и чемпионаты России и международные соревнования, – рассказала Ангелина.

Под руководством С.Н. Ключева Ангелина стала КМС по карате-кекусинкай, шестикратным победителем и призёром СФО и ДФО, двукратным призёром России, полуфиналистом первенства Европы, вошла в сборную России.

Ангелина призналась, что карате закалило характер до твёрдости алмаза. И всё благодаря дисциплине: «Карате

открыла спортивный клуб ROCKY SCHOOL. Кроме карате, девушка преподаёт такие направления, как кроссфит и фитбокс.

– В спорте я руководствуюсь основными принципами – дисциплиной и целеустремлённостью, – отметила Ангелина. – Постоянные тренировки, а также строгое выполнение плана занятий являются основой для достижения высоких результатов. На втором месте – целеустремлённость, то есть постановка чётких целей и упорная работа над их достижением.

Что касается тренерской деятельности, то для Ангелины во главе угла стоит соблюдение профессиональных стандартов, честность в отношениях с коллегами и клиентами, а также принятие ответственности за свои решения и действия. Немаловажным является умение эффективно общаться с коллегами, партнёрами и клиентами, готовность к совместной работе и обмену опытом, чёткое планирование рабочего процесса, управление временем и ресурсами для достижения поставленных целей.

«Эти принципы помогают мне достигать успеха как в спортивной, так и в профессиональной сфере, обеспечивая баланс между личными амбициями и общественными интересами», – добавила спортсменка.

Ангелина поделилась секретом своего успеха: «Секрет моего успеха – это отличный тренер, дисциплинированность, и не менее важными являются ваш внутренний настрой и характер. Сила воли, уверенность в себе и умение преодолевать трудности – это те качества, которые помогают двигаться вперёд даже тогда, когда кажется, что силы на исходе. Умение справляться со стрессом, оставаться сосредоточенным и сохранять позитивный настрой – только это в комплексе может привести к успеху. Как говорил Масутацу Ояма (основатель карате-кекусинкай), «тренируйтесь больше, чем спите. Независимо от того, какую цель вы пре-



следуете, вы не пожалеете, если будете следовать этому правилу».

Но жизнь – это не только спорт. Ангелина любит активный отдых, путешествия, приключения и шопинг. Из увлечений – лыжи, сноуборд, катание на снегоходах, в планах – прыжок с тарзанки. «Для меня важен не только сам процесс, – поясняет спортсменка, – но и дух приключений, стремление к новым вершинам и желание выйти за рамки привычного».

БЛИЦОПРОС

– **Что вас мотивирует?**

– Мотивируют регулярные тренировки, которые помогают поддерживать физическую форму, укрепляют иммунитет и улучшают общее самочувствие.

– **Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?**

– Большая гордость в жизни – приобретённые качества: дисциплина, целеустремлённость и настойчивость.

– **За что больше всего благодарны судьбе?**

– Благодарна судьбе за любовь моей семьи и веру в меня.

– **В чём заключается женское счастье?**

– Женское счастье – это любить и быть любимой, жить в гармонии.

г. Омск, ул. Гусарова, 28

☎ +7 (933) 183-24-13

🌐 oms.rockyclub.ru



внесло в мою жизнь такое важное качество, как уверенность в себе, приучило к дисциплине, научило меня справляться с трудностями, противостоять давлению, быть более устойчивой к стрессу. Принципы уважения, честности и саморазвития, заложенные в философии карате, стали основой моих личных ценностей и мировоззрения. Кроме того, целеустремлённость и умение расставлять приоритеты позволяют мне уверенно двигаться к своим целям».

В 2016 году Ангелина начала преподавать, сначала была помощником тренера, потом стала набирать свои группы. В 2024 году она с партнёром по бизнесу

Маргарита Адлер

Учредитель ООО «Сибирьрыбпром»

«Работаю всюю по полдня и очень люблю жизнь!»

ПРО СЕМЬЮ

«Я родилась в прекрасной, дружной семье с замечательной фамилией Качановы, в которой каждый стремился сделать нашу общую жизнь уютной и достойной. Мама – Алла Павловна – была прекрасной домохозяйкой, мудрым воспитателем детей, крепким и надёжным тылом для мужа. Папа – Александр Васильевич – стал в годы зарождающегося в стране рынка предпринимателем, создателем редкого для того «купи-продайного» времени производственного бизнеса по переработке рыбопродуктов из сырья в готовые к употреблению

деликатесы. Именно он своим трудом обеспечивал и текущий бюджет семьи, и будущее своих детей – моё и моего брата. Я окончила экономический вуз по специальности «маркетолог» и занялась продвижением и продажами напитков. А старший брат успешно нашёл себя в сфере недвижимости. Папа вёл своё дело, которое было для него «третьим ребёнком», не просто грамотно, но в духе лучших традиций русского купечества: с честью, честностью и всегда гарантированным высоким качеством. Несмотря на всевозможные экономические встряски и постоянно растущую конкуренцию, его дело расширилось, а покупатели прибавлялись. Ему требовались союзники, на которых он мог положиться как на себя. Поэтому мы с братом, с которым были всегда одной командой поддерживающих друг друга в делах и в жизни, вошли в папино предприятие, ставшее теперь семейным делом. К сожалению, родителей уже нет с нами, но бизнес, начатый нашим папой, существует и процветает».

ПРО БИЗНЕС И ХОББИ

«Свой бизнес я воспринимаю как неотъемлемую часть своей жизни. Тот же круговорот событий, в котором бывают удачные и неудачные дни. И чтобы быть счастливой в жизни или успешной в бизнесе, надо просто принимать

и ценить всё, что тебе даётся, держа при этом в памяти слова известной песни: «У природы нет плохой погоды – каждая погода благодать!» Хобби, в понимании значительной траты свободного времени на что-то эфемерно-любимое, у меня нет по причине элементарного отсутствия времени. А если свободное время появляется, я с удовольствием трачу его на семью: мы все очень любим выезды на природу и путешествия с возможностью познания чего-то нового.

БЛИЦОПРОС

– **Что вас мотивирует?**

– Мотивацией в моей жизни являются игра и некий азарт, который приносит мне развитие собственной личности.

– **Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?**

– Моя семья – мои дети, мой брат и мои родители.

– **Какая из трёх великих женщин вам наиболее эмоционально близка – Мария Склодовская-Кюри, Валентина Терешкова, Кoko Шанель?**

– Больше всего эмоционально близка Валентина Терешкова, так как ей приходилось много рисковать и ничего не бояться. Формулу успеха для женщины вижу таковой: лучше попробовать сделать, чем сожалеть о том, что не сделано.

– **За что больше всего благодарны судьбе?**

– Судьбе я благодарна за то, что она сделала из меня сильного человека, преодолевшего много трудностей, как психологических, так и физических. Но именно трудности закаляли мой характер. Всё по завету Ницше: «Что нас не убивает, делает нас сильнее».

– **В чём, по-вашему, заключается женское счастье?**

– Женское счастье – это быть реализованной во всём: как любящая и любимая женщина, как мама и, что немаловажно, быть самодостаточным человеком, тогда и в семье, и в бизнесе будут царить уважение и гармония. А ещё я считаю, что женское счастье основывается в первую очередь на чувстве любви к своей жизни, со всеми её радостями и трудностями. Любите свою жизнь, и вы будете очень счастливы!

ООО «Сибирьрыбпром»

☎ 8-953-390-01-01



Мы все привыкли к убеждению, что женщина является хранительницей домашнего очага, главной по уходу за домом, мужем, детьми. Но как получается совмещать довольную, ухоженную семью с успешным бизнесом? На этот вопрос с юмором отвечает Маргарита Адлер, учредитель омской компании «Сибирьрыбпром»: «Легче простого! Надо уделять своему бизнесу всего по полдня и всего семь дней в неделю. И не важно, будут ли это первые или вторые 12 часов текущих суток».

ДЛЯ СПРАВКИ

Компания «Сибирьрыбпром» с 2009 года наиболее полно удовлетворяет покупательский спрос на рыбную продукцию в Омске, Новосибирской области, Ханты-Мансийском АО и на территории соседнего Казахстана. Широкий ассортимент полуфабрикатов и готовых вялено-копченых рыбопродуктов компании «Сибирьрыбпром», насчитывающий более 30 позиций, наиболее полно представлен на профильных рыбных рынках Омска – «Куйбышевском» и «Волгоградском». Также компания активно сотрудничает с сетью магазинов «Свежевь», где можно всегда приобрести вкусную продукцию: завоз самых свежих рыбных деликатесов от компании «Сибирьрыбпром» в эту сеть осуществляется по вторникам и пятницам.

Ангелина Барковская

Главный хормейстер БУК «Омский государственный музыкальный театр»

Энергия жизни и сцены

Карьера в театре и семейная жизнь – для женщины вещи вполне совместимые. Прекрасный тому пример – главный хормейстер Омского музыкального театра Ангелина Барковская.

– Ангелина Геннадьевна, с чего начался ваш профессиональный путь?

– С музыкальной школы в небольшом башкирском городе Бирске. Затем было Рязанское музыкальное училище и наконец Московская государственная консерватория, где мне посчастливилось учиться у замечательных профессоров, многие из которых известны по всей стране. Практику мы проходили в Большом театре, и я поняла, что именно с театром хочу связать свою жизнь. К тому же во время учёбы в училище два года я посещала театральную студию и полюбила сцену.

До приезда в Омск работала главным хормейстером в Рязанском музыкаль-

ном театре. Тогда он только открылся и все постановки были премьерными. Потом нас с мужем пригласили работать в Омск, и здесь я увидела уже состоявшийся театр со своим репертуаром, сплочённой труппой, слаженной работой цехов и руководства.

– Над какими постановками интереснее всего работать?

– Самые интересные, когда преодолеваешь какие-то трудности, проявляешь фантазию. Для меня это такие спектакли, как «Мёртвые души», «Золотой телёнок», «Алые паруса», «Девичий переполох», «Без вины виноватые», «Граф Калиостро»... А вообще, самые интересные постановки – это те, над которыми ещё предстоит работать, потому что все новое всегда интереснее уже сделанного.

– Что самое главное в профессии хормейстера? Что вас мотивирует в работе?

– Самое главное в работе хормейстера – любить свою работу и свой коллектив, знать театральные репертуар, интересоваться новыми постановками в своём и других театрах. Нельзя проявлять инертность и равнодушие. Мотивирует меня то обстоятельство, что для музыкального театра написано такое количество произведений, что их хватит на несколько жизней, и хочется успеть побольше.

– Как находите общий язык с вокалистами и добиваетесь нужных результатов?

– Артисты хора – профессионалы, поэтому главное в работе с ними – заинтересовать и мотивировать, а для этого нужно постоянно поддерживать интерес в себе. Основа работы дирижёра – аккумулировать в себе энергию и заряжать ею коллектив, тогда будет отдача и энергетика, которая распространяется не только на руководителя (а работа дирижёра – это в буквальном смысле управление руками), но и на зрителей. Благодарность зрителей, в свою очередь, помогает восстановить силы всем нам.

– Как вы предпочитаете отдыхать?

– В отпуске я люблю ездить в другие

города, посещать музеи, а в свободное время люблю читать, готовить. Иногда с дочкой придумываем какие-нибудь новые блюда и наблюдаем, что из этого получается.

– Как вы понимаете женское счастье? Что вас вдохновляет и наполняет энергией?

– Вдохновляет меня работа, особенно новый материал и общение с постановщиками – дирижёрами и режиссёрами. А энергией меня наполняют мои близкие, особенно дочь, которая постоянно торМОшит и подкидывает разные идеи. Вообще, дети – это моя гордость. У меня двое детей – сын и дочь, причём оба стали музыкантами. Не знаю, каких они добьются успехов, но они выросли интересными, думающими, любознательными и главное очень серьёзно относятся к своей профессии.

Конечно, для женщины важно добиваться своих целей, карьерных и финансовых успехов. Причём мне больше нравится именно процесс достижения цели: счастье может быть кратковременным, а вот процесс достижения счастья, а значит, и периодически наступающие счастливые мгновения могут быть растянуты на всю жизнь, что делает её нескучной и насыщенной.

644024, г. Омск, ул. 10 лет Октября, 2

☎ +7 (3812) 31-80-18

🌐 muzteatr-omsk.ru



Татьяна Кельчеватова

Заместитель директора БУК «Омский государственный музыкальный театр»

Ключи к анималам

ние на работу от директора Омского музыкального театра Нэлли Бут.

– **Какие этапы своей жизни считаете главными?**

– Одним из важных этапов считаю работу в США. Сразу после университета в результате конкурсного отбора в компанию Utah Opera по программе для молодых артистов я была принята концертмейстером и коучем. Участвовала в постановке мировой премьеры оперы американского композитора Р.И. Гордона по роману Дж. Стейнбека «Гроздь гнева». Представляла просветительскую программу для школьников «Кто хочет стать оперной звездой?», работала концертмейстером и коучем на вокальном отделе

нии университета штата Юта, концертмейстером в Региональном балете штата Юта.

Второй важный этап моей жизни – работа заместителем директора Омского музыкального театра. Благодаря знаниям, полученным в магистратуре, мне удалось разработать и внедрить систему перспективного планирования. Важным достижением выбранной нами стратегии за последние шесть лет стало увеличение числа зрителей и доходов от реализации билетов в 3,5 раза. Безусловно, достигнутые показатели – результат слаженной работы всего коллектива.

– **Что помогает вам управлять творческим коллективом?**

– Управлять профессиональным творческим коллективом – задача непростая. Чтобы завоевать доверие, важно подавать пример. Руководителю нужно быть требовательным к себе, ответственным, коммуникабельным, тактичным, уважительным к коллегам и готовым преодолевать разногласия по важным вопросам.

– **В чём ваш секрет карьерного успеха?**

– Ключ к успеху заключается в искренней любви к выбранной профессии, постоянном стремлении к самосовершенствованию, увлечённости делом, которому служишь, и уважении к окружающим. Я стремлюсь не давать невыполнимых обещаний, а если даю слово, то стараюсь сдержать. Могу сказать, что следую девизу Джеки Чана: «Лучший путь

к успеху – это влюбиться в то, что ты делаешь». Театр – это живой организм, у него есть свои поклонники и критики. Мне приходится постоянно находиться в центре событий, чтобы не упустить ничего важного. Каждый успешный проект вдохновляет на новые свершения, даёт мотивацию ставить перед собой всё более амбициозные задачи.



– **Кто вас поддерживает в работе?**

– Моя семья и коллектив театра всегда поддерживают меня в любых начинаниях, и я очень им благодарна. Без поддержки не удалось бы осуществить многое из того, что сделано, что сегодня меня вдохновляет и окрыляет. Я говорю о творческих планах, новой репертуарной политике, обретении единомышленников.

– **Удаётся ли найти баланс между работой и личным временем?**

– Несмотря на занятость, я стараюсь проводить свободное время с семьёй. Мы планируем его вместе. Это могут быть прогулки, творческие занятия и развивающие игры – всё то, что интересно сыну и мне. Нас объединяет любовь к музыке и творчеству. Я убеждена, что лучший способ привить сыну любовь к искусству, уважение к профессии и другим людям – это показывать пример своими поступками.

644024, г. Омск, ул. 10 лет Октября, 2
☎ +7 (3812) 31-80-18 🌐 muzteatr-omsk.ru



В последние годы Омский музыкальный театр переживает творческий подъём. Яркие премьеры и неизменные аншлаги говорят о всплеске зрительского интереса. О том, как добиться успеха в менеджменте культуры, какими ключами открываются двери к доверию и уважению творческого коллектива, мы поговорили с заместителем директора Омского государственного музыкального театра Татьяной Кельчеватовой.

– **Татьяна Валерьевна, как сложилось, что вы связали свою жизнь с музыкальным театром?**

– Любовь к музыке во мне воспитала мама. С семи лет я занималась в музыкальной школе и безмерно благодарна своим учителям Я.К. Покидаевой и Ю.В. Полякову, а также преподавателям фортепиано М.В. Климентовой и О.В. Косенковой в ОмГУ им. Ф.М. Достоевского. В 2019 году окончила магистратуру по программе «Менеджмент в социально-культурной деятельности», которую в те годы возглавляла Н.М. Генова. Человек с большим опытом управления областной культурой, Нина Михайловна вдохновляла меня своим примером. Также я прошла обучение по программе подготовки управленческих кадров по направлениям «Менеджмент» и «Маркетинговое управление бизнесом». Административный путь начала в Омской филармонии. Три года курировала сферу театрального и музыкального искусства в Министерстве культуры Омской области. А в 2018 году приняла приглаше-

Светлана Фомичёва

Директор Wellness-центра «Эпатаж Relax & SPA»

Танцующая под дождём

Рer aspera ad astra – через тернии к звёздам. Так кратко определил 2000 лет назад римский философ Сенека главное правило стоицизма – философского направления, приверженцем которого он оставался всю свою богатую на события жизнь. В общих чертах стоицизм – это твёрдость и мужество в жизненных испытаниях, которые с честью проходит человек, не меняя своей изначальной основополагающей цели. Так уж принято в нашем мире, что, говоря о мужестве и твёрдости, упоминая Сенеку и философскую школу стоиков, мы невольно рисуем в своём сознании былинного богатыря, этакое крепкого мужика, возможно даже со шрамом на обветренном лице.



Тем приятнее разрушить этот миф, представляя в образе истинного стоика хрупкую и очень женственную героиню нашей публикации Светлану Фомичёву, директора Wellness-центра «Эпатаж Relax & SPA», расположенного по адресу: **ул. Малунцева, 15, ☎ 902-888**. Её биография – готовый сценарий, не уступающий накалом страстей знаменитому роману Урсулы Ле Гуин «Волшебник Земноморья», где борьба героя за право существования в корне меняет начертанную ему судьбу. В 8 лет – серьёзный диагноз, почти ставшая домом больничная палата и приходящие учителя и... победа над болезнью. В середине 90-х – созданный с нуля успешный меховой бизнес в Омске и... опять проблема со здоровьем в 2011 году, враз перечеркнувшая все коммерческие достижения. Но уже в 2013 году – очередное возрождение ценной проданной единственной квартиры: покупка «убитого» помещения и... поистине волшебное превращение его в один из ведущих в городе центров здоровья, с современным оборудованием, новейшими технологиями в физиотерапии и спа, со множеством дипломов и наград.

О СЕБЕ, БИЗНЕСЕ, КРИЗИСЕ И ПЛАНАХ

– Меньше всего мне бы хотелось говорить о себе. Я обычная женщина с не совсем простой историей жизни. Но я никогда не думала о трудностях, возникавших на моём пути. Я всегда думала о возможностях, цитируя сама себе Эйнштейна: «Среди беспорядка найдите простоту, среди раздора найдите гармонию, а в трудности – возможность». Салон «Эпатаж» создавался в нелёгкое для меня время. Но я не из тех, чтобы ждать, когда пройдёт гроза: жизнь научила меня «танцевать под дождём», и я танцую! Самый большой мой успех в бизнесе – это душевное равновесие и осознание того, что я приложила все усилия, чтобы стать лучше и быть полезной этому миру. Мне судьба постоянно дарит порядочных людей, готовых идти рядом и развиваться вместе со мной – наверное, это компенсация за трудности, которой я очень благодарна. Расхожий в последние пять лет вопрос «Поменялось ли что-то для меня в кризис?» вызывает у меня улыбку: я очень давно живу за городом, вдали от цивилизации, и у меня нет телевизора, чтобы узнать про ужасы кризиса и как-то волноваться. Зато о своём питомнике среднеазиатской овчарки – в простонародье алабая – я могу говорить бесконечно. Ведь для своих любимых собак я целый мир, и они научили меня любить эту жизнь не за что-то, а просто так. А ещё подходит к концу или скорее к началу мой очередной проект: открытие нового спа-центра «Пивное спа» за городом. Это, конечно же, не Карловы



Вары, но я буду очень стараться, чтобы достойный курорт для омичей был рядом с домом: без самолётов, без чемоданов, не отрываясь от дел.

БЛИЦОПРОС

– **Чего вам не хватает в жизни?**

– Чем больше я погружаюсь в индустрию красоты и здоровья, тем больше мир открывается передо мной. Я учусь и развиваюсь до сих пор, и потому ответ будет банален: времени. Его катастрофически не хватает!

– **Что вас мотивирует?**

– Очень простой ответ: хочу не только жить, но и быть!

– **Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?**

– Мой сын, мои дети, внуки. Всегда мечтала вырастить достойного сына, и моя мечта сбылась!

– **Успех – это везение или работа над собой?**

– Это, безусловно, работа над собой.

– **За что больше всего благодарны судьбе?**

– За жизнь, какая она есть. За все трудности, которые в моём случае напоминали крепкий орех, под толстой скорлупой которого лежала вкусным ядром возможность.

– **В чём заключается женское счастье?**

– Женское счастье – это любить и быть любимой, чего я и желаю всем омичам!



Юлия Ефремова

Кандидат исторических наук, семейный историк

«Родословные книги – это моя гордость»

**СВОЙ ПУТЬ
В ГЕНЕАЛОГИЮ
Я НАЧАЛА ЕЩЁ БУДУЧИ
СТУДЕНТКОЙ ФИЛФАКА
ОМГУ**

В 2006 году у меня погибла при пожаре мама. Из чувства полного одиночества я стала искать родню, с которой была утрачена связь ещё моей бабушкой полвека назад. Я нашла много родственников из разных стран, познакомилась с ними и обрела родню, а также построила родословное древо на 1000 персон до 1630 года. Свои успехи публиковала в соцсетях. Параллельно поступила в аспирантуру Омского филиала Института археологии и этнографии СО РАН, потому что меня



захватили этнография, генеалогия и история. Я поняла, что журналистикой в своей жизни я ограничиваться не хочу.

В конце 2009 года ко мне стали обращаться люди, чтобы помочь им с родословной. В 2010 году я впервые открыла ИП и стала официально заниматься поиском родословных россиян, писать родословные книги.

РОДОСЛОВНЫЕ КНИГИ – ЭТО МОЯ ГОРДОСТЬ

Работа над одним семейным исследованием длится более двух лет. Это масштабная работа в архивах, музеях, библиотеках, экспедиции по местам жизни предков, интервью с родней заказчика, подготовка текста и вся допечатная подготовка книги.

Особое удовлетворение я получаю, когда заказчики издают родословные книги и дарят их библиотекам, музеям, выступают на научных конференциях с докладами о своих предках. Так, в декабре 2024 года в Государственном историческом музее на Красной площади в Москве совместно с моим заказчиком Антоном Осовским выступили на научной родоведческой конференции «Савёловские чтения». Антон издал свою родословную книгу в 300 экземплярах в 2019 году на двух языках. Она была разослана в пять стран мира. Таким портфолио невозможно не гордиться. И такие проекты дарят мне силу, энергию, вдохновение на новые интересные проекты по восстановлению родословных и подготовке учебников семейной истории. Ведь знания о жизни наших предков – бесценный дар, который служит опорой для будущих поколений.

+7-960-991-05-91
Efreмова.ru
t.me/istorik_efremova
poisk-predkov@mail.ru
vk.com/istorik_efremova
youtube.com/@istorik_efremova



@ISTORIK_EFREMOVA

Телеграм-канал
«О генеалогии
с Юлией
Ефремовой»

Семейный историк Юлия Ефремова, с 15 лет занимающаяся генеалогическими исследованиями, рассказывает о себе и своём профессиональном пути, о значимых достижениях и главном предмете её гордости.

– Жизнь дала мне много навыков и знаний, которые помогают сегодня выполнять свою работу качественно и делать уникальные вещи для своей страны. Сегодня я семейный историк, кандидат исторических наук, помогаю людям восстановить их родословную по архивным материалам до XVII–XVIII веков.

захватили этнография, генеалогия и история. Я поняла, что журналистикой в своей жизни я ограничиваться не хочу.

В конце 2009 года ко мне стали обращаться люди, чтобы помочь им с родословной. В 2010 году я впервые открыла ИП и стала официально заниматься поиском родословных россиян, писать родословные книги.

РОДОСЛОВНЫЕ КНИГИ – ЭТО МОЯ ГОРДОСТЬ

Работа над одним семейным исследованием длится более двух лет. Это масштабная работа в архивах, музеях, библиотеках, экспедиции по местам жизни предков, интервью с родней заказчика, подготовка текста и вся допечатная подготовка книги.



Юлия Латуга

Владелица студии красоты «Стриж»

«Мой секрет – искренность и трудолюбие»

В основе профессионального успеха Юлии Латуги лежит извечный спор между «физиками» и «лириками». Технар по образованию, Юлия послушала свою интуицию и с головой погрузилась в творчество. Результатом стал успешный бизнес.

«Я родилась в Республике Казахстан в большой и дружной семье. Мой папа был руководителем предприятия рыбной промышленности, а мама – главным рыбоводом, поэтому мне всегда хотелось заниматься управленческой деятельностью, хотя я была творческим ребёнком, занималась лёгкой атлетикой, танцами, и у меня была тяга к моделированию одежды и созданию интересных образов», – рассказала журналу «Максимум» Юлия.

Родители видели будущее дочери однозначно: Юлии необходимо получить экономическое образование. «По окончании школы родители настояли на том, чтобы я поступила в политехнический колледж. Я так и сделала и окончила его с отличием, – поделилась Юлия. – После этого заведующий учебной частью предложил мне поступить в Институт бизнеса и управления без экзаменов, и на семейном совете было принято положительное решение».

В жизни женщины декрет решает всё. Он может повернуть жизнь на 180 градусов. С Юлией так и произошло: «Я работала по специальности экономистом, но, выйдя замуж и уйдя в декрет, я осознала, что моя любовь к творчеству и созданию прекрасного меня не оставляет. Я окончила курсы мастера маникюра, а затем отучилась и на парикмахера-универсала. Затем был переезд в Российскую Федерацию, и я решила, что хочу посвятить свою жизнь работе в сфере салонного бизнеса».

Восемь лет Юлия наработывала опыт в парикмахерской у дома, пока не настал момент X, когда в одночасье сложились многие факторы, и она с супругом решила попробовать себя в качестве владелицы салонного бизнеса.

«Было непросто, но благодаря поддержке семьи, родных и тёплым отношениям с моими клиентами всё сложилось», – сказала Юлия Латуга.

Её бизнес строится на нескольких принципах. Во главу угла Юлия ставит честность, чёткое следование целям, лояльность, работу в ногу со временем.

«Мой секрет успеха прост: быть искренним и очень много трудиться;

любить то, что ты делаешь, и делать то, что любишь; постоянное саморазвитие», – поделилась бизнес-леди.

Для неё главное – умение слушать, слышать и чувствовать человека, а также идти на компромисс. По словам Юлии, очень приятно ощущать позитивные эмоции гостей салона, когда они видят своё преображение.

Для женщины, занимающейся бизнесом, очень важна поддержка семьи. «Я замужем, и у меня два прекрасных взрослых сына, – сказала Юлия. – Моя семья не только меня поддерживает во всех аспектах, но и мотивирует». Но, как и любая женщина, Юлия склонна не к некоторым женским слабостям, а именно к шопингу, встречам с подругами и путешествиям. Шопинг, встречи с друзьями, походы в кино и прогулки в парках – всё это хорошие способы перезагрузки и отдыха, дающие силы для взятия новых высот.



БЛИЦОПРОС

– **Что вас мотивирует?**

– Меня мотивирует прежде всего моя семья, а также невероятные истории успеха людей.

– **Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?**

– Моя гордость – это моя семья: родители, муж, которого я встретила в 15-летнем возрасте, и с тех пор мы не расставались, и, безусловно, мои сыновья.

– **Успех – это везение или работа над собой?**

– Успех – это совокупность трудолюбия, удачи и использования всех возможностей.

– **За что больше всего благодарны судьбе?**

– Я благодарна судьбе за то, что могу быть той, кем я являюсь.

– **В чём заключается женское счастье?**

– Женское счастье – быть в гармонии с собой, с окружающим миром, чтобы соблюдался баланс всех составляющих жизни женщины.

г. Омск, ул. Перелёта, 29

☎ +7 (3812) 50-56-06

@strizh_omsk

📍 n98516.yclients.com

👉 vk.com/strizh_omsk

Ирина Середина

Руководитель ООО УНИК «ЛД-ГРУПП»

Любовь + труд = успех

Одновременно прошла программу профессиональной переподготовки «Экономика и управление на предприятии АПК». Год училась в Университете Хоенхайм в городе Штутгарте (Германия). После шести лет обучения и окончания университета с красным дипломом работала агрономом в уважаемой компании Омска. Во время декрета прошла программу повышения квалификации «Владение и управление малым бизнесом». После этого твёрдо решила развивать своё дело.

– В чём уникальность вашей компании и на чём она специализируется?

– Наша компания ООО УНИК «ЛД-ГРУПП» предлагает весь спектр услуг в сфере

– В работе меня поддерживает моя семья, вся сила и мощь именно в ней. Что касается свободного времени, то его катастрофически не хватает. Часто невольно задаюсь вопросом: «Почему в сутках всего 24 часа?» Как такового свободного времени нет, но помимо работы, безусловно, я всё время стараюсь проводить с сыном, повышать квалификацию, изучать что-то новое и интересное. Мир вокруг не стоит на месте, но, к сожалению, всего не успеть, а так хочется... При этом хочется уделять время любимому хобби – печь торты, успевать посещать бассейн и спортзал, чаще встречаться с друзьями. Всё это наполняет особой энергией.

БЛИЦОПРОС

– Что вас мотивирует и вдохновляет?

– Мотивируют новые возможности. Вдохновляют довольные отзывы наших клиентов.

– Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

– Мой сын.

– Успех – это везение или работа над собой?

– Совокупность этих факторов, помноженная на целеустремлённость, трудолюбие, терпение, упорство, уверенность в себе и своих силах. Очень близко изречение древнеримского философа Per aspera ad astra («Через тернии к звёздам», лат.).

– За что больше всего благодарны судьбе?

– За всё, что у меня есть и через что мне пришлось пройти.

– В чём заключается женское счастье?

– Нет большего счастья, чем быть мамой. Но также вижу женское счастье в профессиональной самореализации.

☎ 8-904-823-55-59 (WhatsApp, Telegram)

🌐 ld-grupp.ru

Приусадебный участок, оформленный специалистом ландшафтного дизайна, – это оазис красоты и гармонии, создающий особое настроение и подчёркивающий вкус владельца. ООО УНИК «ЛД-ГРУПП» более 13 лет работает на рынке ландшафтных услуг. За это время реализовано более 100 крупных проектов. Специалисты компании следят за тенденциями рынка, предлагают проекты под ключ и лучшее качество по справедливой цене. Ещё одна героиня женского выпуска журнала «Максимум» – руководитель компании «ЛД-ГРУПП» Ирина Валерьевна Середина.

– Ирина Валерьевна, что повлияло на ваш выбор профессии? Почему вы решили развиваться в сфере ландшафтного дизайна?

– На выбор профессии повлияли мои детские и юношеские годы. До 18 лет я жила в деревне, росла в семье агрономов. Конечно же, естественной для меня была любовь ко всему окружающему – будь то животный мир или широкие лесостепи родного Казахстана. Когда я приехала поступать в Омский государственный аграрный университет им. П. А. Столыпина, то мне было интересно всё, что касается зелёной сферы, – хотелось поступить сразу на все направления агрономического факультета. В итоге выбор пал на ландшафтный дизайн, профиль «садоводство, плодовоовощеводство и виноградарство».

ландшафтного дизайна – от эскиза дизайн-проекта до полной его реализации. Уже совсем скоро, после таяния снега, мы будем воплощать в жизнь красоту, спроектированную нашими дизайнерами за зимние месяцы. Мы занимаемся реализацией и посадкой декоративных растений и крупномеров, реализацией и укладкой рулонного газона, устройством дорожек и отсыпкой из различного декоративного камня и древесной коры, монтажом освещения и автополива на участке, осуществляем уход за садом, проводим агрономические консультации и многое другое.

– Есть ли у вас лозунг или жизненный принцип, которому вы следуете?

– Не знаю, можно ли это отнести к лозунгу, но мои убеждения таковы: «Любовь к своему делу и трудолюбие приведут к успеху».

– Кто вас поддерживает в работе? Как вы проводите свободное время?



Валентина Коваленко

Учредитель ООО «СИБЭКОР»

«Бизнес – дело семейное»

Брать на себя ответственность Валентина Рудольфовна умеет с самого детства. Учиться самостоятельности пришлось рано, ведь она выросла в большой семье, где после неё на свет появились ещё восемь детей. Роль старшей сестры позволила Валентине быстро понять, что такое организованность и порядок. Ей знакомо чувство долга. А ещё именно в детстве были заложены те самые лидерские качества, которые сыграли далеко не последнюю роль в становлении семейного бизнеса. Сама Валентина Рудольфовна о себе говорит так: «Волевая, активная, трудолюбивая». Отличные организаторские способности, развитые ещё в детстве, позволили в будущем сплотить большой коллектив.

«Мои принципы – ответственность, контроль, взаимопомощь. С самого детства я привыкла рассчитывать только на себя. Считаю, что это закалило мой характер. Я училась на отлично и в школе, и в институте. Полагаю, что секрет успеха заключается в трудолюбии, ответственности и дисциплине».

Прежде чем окунуться в мир цифр и расчётов, Валентина получила высшее образование в ОмГАУ по специальности «агроном-плодоовощевод». Выбор альма-матер оказался удачным во всех смыслах: на учёбе она познакомилась со своим будущим мужем. По окончании института будущие предприниматели уехали в Тевризский район.

Тогда в стране началась приватизация, стали разваливаться совхозы, что в итоге привело к разделу собственности. Перестройки молодые супруги не боялись, а, наоборот, вслед за страной перестроили и свою жизнь. Владимир пошёл на риск: в Тевризе он организовал собственное производство, в которое входили столярный цех, хлебопекарня, магазины и водочное производство.

«Первое время я работала агрономом, а затем стала помогать мужу в бизнесе и самостоятельно выучилась на бухгалтера. В Тевризском районе наше предприятие было достаточно успешным, меня ценили как главного бухгалтера. Часто случалось так, что ко мне за решением финансовых вопросов и по бухгалтерскому учёту обращались сторонние предприятия. Я не отказывала».

Семья стала большой: у Владимира и Валентины появились трое детей. Непростое решение главы семейства было поддержано супругой. Всей семьёй они переезжают в Омск, где приобретают в собственность производственную площадь. Валентина Рудольфовна начала работать экономистом и руководить бухгалтерией.

«Моему супругу требовался надёжный помощник (партнёр) в бизнесе, которому можно было бы доверять».

Одну из ключевых ролей в строительстве современных зданий и сооружений играют именно монтажные организации. Они выполняют работы

по сборке, установке и наладке различных конструкций и систем. От качества и своевременности монтажных работ во многом зависит надёжность, безопасность и функциональность возводимых объектов.

«СИБЭКОР» на рынке уже более 20 лет. Среди клиентов компании такие гиганты, как АО «Омский каучук» и АО «Газпром-нефть-ОНПЗ». И оно понятно: спектр работ настолько широкий, что в организацию можно обратиться за самыми разными услугами, начиная от монтажа металлоконструкций и заканчивая прокладкой инженерных систем.

Бизнес стал за эти годы успешным и по-настоящему семейным. Когда Владимир Коваленко отошёл от дел, руководство компании взял на себя его сын Николай. В компании трудятся и дочери. Елена занимает должность юриста, а Наталья работает с кадрами.

«Сноха Юлия также пошла по моему пути, стала бухгалтером и скоро заменит меня на должности. В этом году я уйду на пенсию. Считаю, что свой долг выполнила, доработав до 70 лет и, главное, сохранив предприятие», – говорит Валентина Рудольфовна Коваленко.

г. Омск, ул. Комбинатская, 22
☎ +7 (3812) 67-61-45
☎ +7 (3812) 67-61-43



Виктория Мартыненко

Руководитель агентства недвижимости «Виконта»

Репутация + профессионализм = надёжность



отслеживают тренды рынка и сотрудничают с крупнейшими застройщиками, что позволяет предлагать клиентам доступ к самым актуальным проектам. В то же время работа со вторичным жильём требует не меньшего внимания к деталям, что делает этот сегмент значимым для агентства. Благодаря высокому уровню знаний команды в юридических и финансовых аспектах сделки со вторичным жильём проходят гладко и прозрачно.

ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ С ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТЬЮ И VIP-НЕДВИЖИМОСТЬЮ

Сегменты загородной и VIP-недвижимости тре-

буют ещё более внимательного подхода. Каждый объект уникален и предполагают тщательную подготовку – от анализа инфраструктуры и состояния объекта до индивидуальных пожеланий клиента.

Виктория Викторовна находит подход к каждому клиенту, учитывая его уникальные потребности и предпочтения. Для VIP-клиентов предлагаются эксклюзивные условия и сопровождение на всех этапах сделки.

ПРОФЕССИОНАЛЫ РЕШАЮТ ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ ПО НЕДВИЖИМОСТИ

Под руководством Виктории Викторовны агентство «Виконта» продолжает динамично развиваться, доказывая свою способность адаптироваться к изменениям рынка и удовлетворять запросы самых взыскательных клиентов. Репутация и профессионализм команды «Виконты» позволяют ей быть надёжным агентством на рынке недвижимости, подтверждая, что здесь работают настоящие профессионалы, которым можно доверить любые вопросы по недвижимости.



ЦЕНТР НЕДВИЖИМОСТИ И ИПОТЕКИ

644007, г. Омск, ул. Фрунзе, 80, офис 814

+7-908-801-92-03

+7-996-395-51-12

vikonta.zni@mail.ru

Агентство недвижимости «Виконта» уже несколько лет выделяется на рынке своим профессиональным подходом к работе и широким спектром предоставляемых услуг. Руководит компанией Виктория Викторовна Мартыненко – человек с непререкаемым авторитетом и глубоким пониманием специфики каждой категории недвижимости, будь то новостройки, вторичное жильё, загородные дома или объекты в VIP-сегменте.

ПУТЬ К УСПЕХУ

Виктория Викторовна начала карьеру в сфере недвижимости с энтузиазмом и амбициями, которые быстро трансформировались в опыт и профессиональные навыки. Её агентство «Виконта» изначально ориентировалось на новостройки и вторичный рынок, однако в последние годы существенно расширило свои возможности, начав работать также с загородной недвижимостью и эксклюзивными объектами класса люкс. Этот шаг позволил «Виконте» стать универсальным агентством, где каждому клиенту могут предложить индивидуальное решение в зависимости от его пожеланий и бюджета.

РАБОТА С НОВОСТРОЙКАМИ И ВТОРИЧНЫМ РЫНКОМ

Новостройки остаются одним из ключевых направлений «Виконты». Виктория Викторовна и её команда тщательно



Юлия Горлова

Врач лечебной физкультуры и спортивной медицины
EZRAMED CLINIC

Как быстро прийти в форму после беременности и родов?

Беременность и роды могут быть прекрасным и эмоционально насыщенным периодом в жизни женщины. Тем не менее этот период может быть и физически тяжёлым: помимо ухода за новорождённым у многих женщин в результате беременности и процесса родов остаётся одно или несколько заболеваний опорно-двигательного аппарата. К счастью, многие послеродовые диагнозы можно успешно лечить с помощью физиотерапевта. Наш разговор с врачом лечебной физкультуры и спортивной медицины EZRAMED CLINIC Юлией Горловой.

– Юлия Вадимовна, насколько важно быть в хорошей физической форме до родов и как её поддерживать?



– Очень важно быть в хорошей физической форме до беременности и родов, так как нет ни одной системы в организме женщины, которая не подвергается изменениям во время вынашивания ребёнка. Особая нагрузка ложится на опорно-двигательный аппарат, костно-мышечную, сердечно-сосудистую системы. Но если заранее позаботиться об их укреплении перед беременностью и во время неё, выполнять специальные упражнения, то можно избежать или минимизировать риск столкнуться

ся с болью в спине и суставах. Для поддержания хорошей формы достаточно специальных тренировок на этапах планирования и вынашивания ребёнка, правильного питания, восполнения дефицита витаминов и нутриентов, соблюдения режима сна и отдыха. Не пренебрегайте этими несложными правилами!

– Что женщина может ожидать от сеансов физиотерапии? Каких видов бывает послеродовая физиотерапия и как долго она должна длиться?

– Физиотерапия женщинам после родов поможет уменьшить боль в спине и суставах, привести в тонус мышцы живота. Если родоразрешение осуществлялось с помощью кесарева сечения, то при помощи физиотерапии можно воздействовать на рубец, сделать его более подвижным, мягким, уменьшить тянущие ощущения и профилировать спаечный процесс. Физиотерапия бывает разных видов: электромиостимуляция, магнитотерапия, лазеротерапия, контактная диатермия (текар-терапия), ультразвуковая, ударноволновая. Все физиопроцедуры назначаются по показаниям. Однако обращу внимание, что некоторые из них не сочетаются с грудным вскармливанием. Исключением является электромиостимуляция, когда мы ставим электроды на определённые зоны или группы мышц и воздействуем электрическим током, создавая мышечные сокращения. При помощи этой процедуры можно минимизировать мышечный спазм, улучшить тонус мышц живота, поработать с отёками. Количество процедур, их частота и длительность носят строго индивидуальный характер и назначаются на консультации врачом-физиотерапевтом.

– Какие методы восстановления после родов самые эффективные?

– Те, которые практически не имеют противопоказаний, доступны и их можно выполнять в домашних условиях. Я широко использую кинезиотейпирование – оно эффективно в коррекции диастаза прямых мышц живота. Отмечу процедуру карбокситерапии – введения очищенного углекислого газа малоинвазивным способом; углекислый газ запускает синтез соб-



ственного коллагена в коже, что делает её более подтянутой, менее заметными становятся растяжки, а мелкие уходят совсем, уменьшается напряжение в рубцах после кесарева сечения, проходит онемение. О каждой процедуре подробно я рассказываю на консультации, подбираем индивидуальный вариант согласно показаниям.

– Через какое время после родов можно пройти курс ЛФК и физиотерапии?

– ЛФК на первом этапе после родов должна начинаться ещё в роддоме – на вторые сутки после естественных родов и на вторые-третьи – после кесарева сечения. В EZRAMED CLINIC я провожу консультации и занятия с пациентками после естественных родов уже через неделю и через две недели – после кесарева сечения (хотя можно обратиться и через год-два и даже более после родов). Но чем раньше начать восстановительный процесс, тем раньше придут в норму фигура и осанка, улучшится женское здоровье. Пациенткам раннего восстановительного периода я даю упражнения на дом, потом встречаемся раз в неделю или раз в две недели. Если после родов прошло более трёх месяцев и получены показания к физиотерапии, можем приступить к занятиям вплотную.

644043, г. Омск, ул. Фрунзе, 38

☎ +7 (3812) 21-46-61

🌐 ezramedclinic.ru

📌 vk.com/ezramed_clinic

📍 t.me/ezramedclinic



Анна Мухина

Совладелица Swimming Club Мухиных of Personal Training

Быстрее, выше, сильнее!

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Анна Игоревна Мухина, 43 года, замужем за олимпийским чемпионом Юрием Мухиным, воспитывает дочь Дарью. Без ложной скромности констатирует факт: знают многие, цифры немаленькие.

– Мой опыт работы начался с 2000 года. У нас плавают не только омичи, некоторые пловцы специально приезжают, чтобы попасть на тренировку, или привозят на каникулы детей из других городов поставить технику или же научиться плавать. Знание английского языка позволяет работать с гостями нашего города. И это, конечно, приносит удовольствие и удовлетворение от работы. Значит, я иду в правильном направлении.

О ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ПУТИ

– В 6 лет мама отвела меня в бассейн, так как я боялась воды (это она так говорит). С этого всё и началось... Ни дня

без воды, профессиональный спорт, по две тренировки в день, без выходных, праздников и каникул, соревнования, великолепный заслуженный тренер России Валерий Владимирович Филимонов... Поэтому я не представляю, как могла сложиться моя жизнь по-другому. Плавание стало неотъемлемой её частью. Выбора другого я не представляла – кем мне стать в будущем. Конечно, тренером!

А когда закончился профессиональный спорт, ну не сидеть же дома. Тогда, в 2000-х, модно было заниматься аквааэробикой. Что это такое?... Подумала, сейчас разберусь. Посмотрела, почитала... Поняла, что это какая-то ерунда. Я же человек большого спорта! И привыкла к серьёзным нагрузкам. А там девочки под музыку будто танцуют. Арендовала маленький бассейн, разработала своё видение аквааэробики и набрала группу. Через пару лет открылся легендарный велнес-клуб

WELLCITY. Меня пригласили там работать. Замечательная база, опыт и «обрастание» хорошими людьми, семь лет интересной клубной жизни. Потом так случилось, что всех выпустили на вольные хлеба. И пришлось что-то менять, решать, строить новую жизнь. Так и сложилось...

О СПОРТЕ

– Секрет моего успеха – на то он и секрет! Думаю, это любовь к своему делу. Это полная отдача. Это когда ты спишь, а в голове – идеи новых тренировок и как новаторство примут спортсмены. Но главное – это не напрягает и не беспокоит, это в удовольствие. Конечно, спорт – это дисциплина. А далее – вытекающие составляющие – качество твоей работы. Если делать спустя рукава, ничего не выйдет. Это желание поделиться своими знаниями со спортсменом, чтобы ему вода принесла пользу и удовольствие. Как говорится, действуй во благо.

О ЛИЧНОМ

– По-моему, я улучшенная копия своей мамы. Ну, так же обычно шутят. Родители всегда стараются вложить всё самое лучшее в своё дитя. Моя мама – педагог. Я – тренер. Она много лет работает с особенными детьми. Это титанический труд. И конечно, отражается в характере. Она привила мне эту стойкость в выборе именно одного вида спорта. А вообще я стараюсь быть лучшей подругой для дочери, как и моя мама для меня. Это важнее всего.

БЛИЦОПРОС

– **Что вас мотивирует?**

– Нет ничего лучше, чем видимый результат твоей работы, улыбки детей и благодарность взрослых. Когда у тебя плавают семьи... поколениями... Это и мотивирует развивать и развиваться!

– **Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?**

– Гордость – это семья. Безусловно. Мы живём одними идеями и мыслями. Сложившимися традициями.

– **Успех – это везение или работа над собой?**

– Успех – это труд. Ежедневный. Бесконечная работа над собой.

– **За что больше всего благодарны судьбе?**

– За то, что всё именно так, а не иначе. За возможность получать удовольствие от жизни и улыбаться в любой ситуации. Это тоже, знаете ли, умение непросто!

– **В чём заключатся женское счастье?**

– Быть любимой. В жизни. В семье. В работе.

☎ +7-923-684-23-94

Бассейн «Ермак»

☎ +7 (3812) 94-82-85

Юлия Дмитриенко

Владелица студии авторского шоколада и десертов LizMari

«Пусть у вас всё будет в шоколаде!»

В период рыночных реформ, в начале 90-х годов прошлого века, стало модным в федеральных СМИ проводить опросы населения по разным темам. Один из опросов касался искусства: читателям одной из популярных федеральных газет предлагалось назвать любимое полотно художника и объяснить свой выбор. С большим преимуществом победила картина швейцарского художника Лиотара «Прекрасная шоколадница», а объяснение предпочтения было таким: «Я очень люблю шоколад!»

Да, именно благодаря рыночным реформам некогда дефицитное лакомство стало доступным любому жителю России, и шоколад во всех его проявлениях – от плиток и конфет до мороженого и тортов – вошёл не гостем, а хозяином в повседневный рацион большинства сограждан. Более того, развитие шоколадной промышленности со временем привело к появлению предпринимателей, которые довели до совершенства продукт, возведя его в ранг искусства. Таким предпринимателем стала Юлия Дмитриенко, создавшая в Омске студию шоколада и десертов LizMari. По образованию экономист с дипломом ОмГУ, в 2008 году, будучи в декрете, она загорелась идеей познакомить омичей с мировым разнообразием шоколада. Так в нашем городе появился магазин шоколада «Серебряный слон», прилавки которого были заполнены продукцией из России, Бельгии, Франции, Швейцарии и других стран. Развитие шоколадного бизнеса Юлии привело к тому, что просто магазин с привозным шоколадом со временем трансформировался в студию авторского шоколада и десертов LizMari, под которым он существует и поныне. Слово Юлии Дмитриенко.

ПРО ЛЮБОВЬ К ДЕЛУ, НАЗВАНИЕ И РАСШИРЕНИЕ

– Шоколад – это моя любовь. Это то, чем я горю, что я готова изучать и исследовать, открывать для себя и потом нести это в люди. Изначально я была руководителем, идейным вдохновителем, искала классный шоколад по всему миру и привозила его в Омск. Но потом мне захотелось делать свой продукт. Прошла много обучений, в том числе и за границей, у очень серьёзных специалистов. Получила колоссальный опыт различных школ в разных техниках. Теперь сама делаю из шоколада конфеты и фигурки, работая по схеме «от какао-бобов до готовой плитки». Я долго думала над новым названием своей шоколадной мастерской и в конечном итоге придумала

лучшее: LizMari – это первые буквы имён моих любимых дочерей Лизы и Маши. Вот такой секрет названия студии с шоколадом и вкуснейшими десертами. В марте 2024-го было принято решение о смене формата и переезде в свой цех по адресу: Красный Путь, 155/4. А на месте нашей студии появился наш новый проект – бутик Wine IQ. Это очень интересный формат: на одной территории разместились торговый зал с разнообразными напитками плюс нашими десертами и дегустационный зал. Планируется, что это будет территория дружеских разговоров и деловых встреч. Проект был создан в сотрудничестве с лучшим омским специалистом в этой области Максимом Жулеем.

ПРО СВОЁ ПРОИЗВОДСТВО И ОМСКИХ ЦЕНИТЕЛЕЙ

– Сейчас моя студия делает определённую линейку десертов. Это, конечно же, шоколад: плитки, конфеты, фигурки и изделия из шоколада, также у нас большая линейка макаронс и ещё зефир и халва. Это те позиции, которые мы делаем постоянно, обнов-



ляем и совершенствуем. Меня, как шоколате, уже давно сложно чем-то удивить, но наши макаронс, например, часто появляются рядом с моим утренним кофе. В Омске есть ценители хорошего шоколада, а также качественных десертов. Несомненно, премиальные продукты сложнее продвигать, чем продукты ежедневного потребления. Поэтому мы много и с удовольствием работаем с нашими покупателями, донося до них много интересной и важной информации. Есть среди них и те, которые уже много лет с нами, и это безумно приятно и мотивирует.

ПРО СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

– Большинство моих увлечений связаны с работой. Но если находится время, то люблю путешествовать с семьёй – это очень обогащает и разгружает.

Также люблю читать книги, но, так как не всегда на это есть время, перешла на аудиокниги. А ещё недавно открыла для себя пилатес.

ПРО СЕМЬЮ И ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ

– У меня замечательный муж, поддерживающий все мои начинания, дочери – моя гордость и опора, мои мотиваторы.

Моё женское счастье – быть с любимыми людьми, ощущать заботу и поддержку, заниматься своим любимым делом, помогать родным, заботиться о близких. И я от души желаю всем омским женщинам счастья, сопроводив его своим фирменным пожеланием: «Пусть у вас всё будет в шоколаде!»



Алина Бингерская-Гордон

Директор ООО «Силура Индастри»

Профессионализм, польза и честь



С 2018 года мы занимаемся строительством и ремонтом инженерных коммуникаций. Известно, что у нас в регионе есть населённые пункты, не обеспеченные качественной питьевой водой, значителен процент износа коммунальных сетей. Проблемы коммунальной сферы – одни из ключевых. Яркое это показало зима 2023–2024 годов, когда морозы и массовые аварии на долгое время оставили без тепла жителей города. Остро стоит вопрос реконструкции и ремонта сетей. Мы хотим внести свой вклад в развитие коммунальной инфраструктуры Омска.

Получение статуса СРО в сфере строительства и проектирования, аттестация технологии сварки

НАКС, регистрация специалистов в НОСТРОЙ и НОПРИЗ, получение дополнительных сертификатов и ежегодное обучение – для нас знаковые этапы.

– Какими деловыми принципами вы руководствуетесь в своей работе?

– Основополагающие принципы – честность, верность своему слову и соблюдение законов. Держать слово – значит выполнять данные обещания. Так должен поступать каждый, кто считает себя ответственным руководителем и надёжным человеком.

Если я даю слово сделать что-либо к определённому сроку, то обязательно выполняю, во что бы то ни стало. Я так воспитана. Мир стремительно меняется, но есть вещи, которые никогда не теряют актуальности. Вещи, которые определяют нас как людей, – честь, достоинство, преданность.

– Какие качества вам помогают идти вперёд?

– Внутренняя сила, целеустремлённость, уверенность в себе. Не могу сказать, что есть какая-то исключительная сложность для женщины в том, чтобы быть руководителем в строительстве, ведь и мужчинам приходится нелегко. Я думаю, все зависит только от целеполагания и воли к победе. У женщин, добившихся успехов в карьере, особенно в таких сферах, как строительство, мужской характер.

– Как проводите свободное время? Как удаётся найти баланс?

– Помимо работы должно быть увлечение, которое приносит радость. Для меня это танцы. Обожаю танцевать и проводить время на танцевальных тренировках. Когда я танцую, то полностью погружаюсь в музыку и забываю обо всех проблемах. Я просто наслаждаюсь танцем и чувствую себя свободной. Танцы стали для меня неотъемлемой частью жизни, способом самовыражения и освобождения. Танцы учат дисциплине, координации и выносливости, помогают найти баланс между мужскими и женскими энергиями.

– Скаким девизом вы идёте по жизни?

– Не позволяй никому погасить твой внутренний свет.

БЛИЦОПРОС

– Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

– Я горжусь собой. Мой жизненный путь был сложным, и только я сделала себя той, кем являюсь.

– Успех – это везение или работа над собой?

– Непрерывная ежедневная работа над собой. Везение может быть временным. Если ты создаёшь себя сам, то это навсегда остаётся с тобой.

– За что больше всего благодарны судьбе?

– Больше всего я благодарна судьбе за сына Роберта. Он смысл моей жизни.

ООО «Силура Индастри»

г. Омск, ул. 6-я Северная, д. 1, к. 1, пом. 3

☎ +7-965-971-63-93

✉ silura.indastri@mail.ru

Директор ООО «Силура Индастри» Алина Викторовна Бингерская-Гордон рассказала нашему журналу о своём пути к успеху в сфере строительства, принципах управления и балансе между мужской и женской энергиями.

– Алина Викторовна, что повлияло на ваш выбор профессии?

– Моя семья. Уже более 25 лет мой отец занимается строительством. С детства я проводила много времени на строительной площадке и в офисе его компании. Меня поражали масштабы возводимых строительных объектов. В тот момент и зародилась мечта – создать свою строительную фирму. Но родители считали, что строительство не женское дело, и выбрали для меня профессию юриста. В 2017 году я получила первое высшее образование в ОмГУ им. Достоевского по специальности «юриспруденция».

Безусловно, строительство неизбежно пересекается с юриспруденцией: гражданским, земельным, административным правом. Поэтому юридическое образование и опыт помогли мне выстроить рабочие процессы. Более семи лет я обучаюсь по различным направлениям – дополнительно освоила инженерную специальность, получила управленческие навыки.

– Какие этапы вашего профессионального пути считаете знаковыми?

– Начинать любое дело стоит не из желания побольше заработать, а из стремления сделать что-то новое и полезное для мира.



Ювелирная компания «Хрустальная Туфелька»

Ослепительная роскошь самоцветов



Наталья Царегородцева,
руководитель



Надежда Горбунова,
руководитель



Олеся Брайченко,
руководитель

Драгоценные камни – невероятный подарок природы. Каждый самоцвет хранит в себе мощный заряд энергии. Как подобрать камень так, чтобы он стал настоящим оберегом и помощником? Разбираемся вместе с руководителями ювелирных салонов «Хрустальная Туфелька» Олесей Брайченко, Натальей Царегородцевой и Надеждой Горбуновой. Вместе они работают больше 20 лет!

– «Хрустальная Туфелька» – это уже бренд. А расскажите, как всё начиналось.

Олеся:

– Мы сами очень любим камни-самоцветы. Поэтому и возникло желание создать место, в котором можно не просто купить ювелирные украшения, но и узнать о них чуточку больше. Так мы создали ювелирную компанию с её сказочным названием. На сегодняшний день в «Хрустальной Туфельке» свыше 150 видов камней. И более 10000 изделий из камней-самоцветов в наличии.

– Можно сказать, что ваша «фишка» – это дружба?

Наталья:

– Да, наша история разрушает все предрассудки. Мы не только работаем вместе, но и дружим семьями. Прошли огонь и воду. В компании каждый занимается своим направлением. Я отвечаю за продвижение, Олеся – за финансы, а на Надежде наши продажи. Благодаря такому разделению у нас нет глобальных трений.

– В ваших салонах можно по-настоящему окунуться в сказку. Подобно малахитовой шкатулке, каждый уголок сияет волшебными переливами... Расскажите о ваших коллекциях.

Надежда:

– Мы отслеживаем веяния моды, учитываем спрос и вкусы наших покупателей. Каждую неделю коллекции пополняются: это ассортимент с международных ювелирных выставок, ручные работы мастеров Урала, сувениры и минералы со всего мира. У нас есть и собственное производство. Оригинальные модели разрабатывают дизайнеры. «Фишка» наших салонов в том, что большинство изделий представлены в единственном экземпляре! Покупатели могут не волноваться, что встретят кого-то в таком же украшении.

– Консультанты ваших салонов знают о самоцветах всё... А что важно учесть при выборе камней?

Наталья:

– Камни обладают разной энергетикой. Камни с мужской энергетикой придают больше уверенности, смелости и упорства. Это рубин, цитрин, пирит, гематит, гранат, тигровый и бычий глаз и другие. Камни с женской энергетикой придают мягкость, спокойствие и рассудительность. Это лунный камень, жемчуг, перламутр. Украшение можно выбрать по гороскопу или по свойствам камня. Но есть ещё один вариант – это, конечно, ваша интуиция. Не зря говорят, что камни сами нас притягивают!

– При покупке подарков себе и близким на что советуете обратить внимание?

Олеся:

– В первую очередь – на серьги, подвески и чокеры. Их легче всего выбрать, ориентируясь на цвет глаз или волос. Ещё один прекрасный вариант – браслет. В ас-

сортименте есть и женские, и мужские модели. Ну и всегда можно преподнести подарочный сертификат.

– Каковы основные тренды в ювелирном деле в текущем 2025 году?

Надежда:

– В 2025 году одним из ярких трендов остаются натуральные камни! В эпоху массового производства одинаковых изделий украшения из натуральных камней – настоящая находка... К примеру, жемчуг совершенно неподвластен времени. А неправильная форма барочного жемчуга сделала его более уникальным. Ещё один из трендов этого года – асимметричные украшения.

– Хотелось бы узнать о ваших профессиональных планах.

Наталья:

– В первую очередь – продолжать развивать собственное производство. Уже сейчас расширяем список услуг: у нас можно провести ремонт бус и браслетов, дать вторую жизнь старому украшению, вернуть былой блеск камням. Наш дизайнер готов сделать эскиз неповторимого украшения для вас и изготовить его на заказ!

В планах – повышение узнаваемости бренда. Чтобы жители нашего города и всей страны могли найти украшение своей мечты. Мы открыты к сотрудничеству! И делаем всё, чтобы поход в ювелирные салоны доставлял удовольствие!

г. Омск, ул. Ильинская, 9
ул. Чокана Валиханова, 11
☎ 8-800-550-12-10

По промокоду МАКСИМУМ скидка 20%

Ирина Ларукова

Руководитель продюсерского дома «Шансель»

Расправь крылья – именно такой смысл заложен в проекте



Руководитель продюсерского дома «Шансель» Ирина Ларукова, вдохновлённая идеей помочь женщинам, создала этот домашний проект, который стал настоящей опорой для многих. Ирина понимает, как важно иметь под-

держку в моменты неопределённости и поиска. Она предлагает пространство, где каждая участница может открыться, найти себя и понять, чего же она на самом деле хочет от жизни.

Соорганизатором проекта является Евгения Купитман, руководитель Центра психологии, которая обладает богатым опытом в поддержке женщин на различных этапах их жизни. Евгения знает, как важно создать безопасную и комфортную атмосферу, где участницы могут делиться своими переживаниями и находить решение своих проблем.

Проект «Расправь крылья» помогает женщинам задать себе ключевые вопросы: «Кто я?» и «Чего я хочу?» В течение двух месяцев участницы работают над собой, получая наставления от команды профессионалов и экспертов в различных областях. Психология, здоровье, развитие мышления, практики самопрезентации, фотосессии, видеовизитки и публичные выступления – всё это помогает женщинам раскрыть свой потенциал и стать более уверенными.

Завершение проекта всегда становится ярким и запоминающимся событием. Каждая участница имеет возможность выйти на сцену и рассказать о себе настоящей, о своих переживаниях, о том, как она изменилась за время проекта. В этот момент она становится центром внимания, светится от счастья и любви к жизни, а в зале её поддерживают близкие и родные люди.

Приём заявок на следующий проект откроется в мае. Если вы ищете поддержку и хотите расправить свои крылья, присоединитесь к нам. Вместе мы сможем сделать первые шаги к новым возможностям и жизни, полной ярких впечатлений и открытий.

Уточнить информацию и подать заявку на проект можно по номеру телефона ☎ **8-913-679-34-55**, Ирина Ларукова, руководитель продюсерского дома «Шансель».

Проект «Расправь крылья» стал настоящим островком поддержки для девушек и женщин, которые находятся в поиске себя, своих желаний и возможностей. В современном мире, где повседневная рутина часто превращается в день сурка, этот проект предлагает уникальную возможность сделать шаг навстречу себе и своим мечтам.

Она предлагает пространство, где каждая участница может открыться, найти себя и понять, чего же она на самом деле хочет от жизни.

Соорганизатором проекта является Евгения Купитман, руководитель Центра психологии, которая обладает богатым опытом в поддержке женщин



Любовь Бычкова

Руководитель юридической компании «НОВАК»

Ей просто нравится быть заступником

Весной 2020 года на Первом канале состоялась премьера сериала «Заступники», где главным героем выступила молоденькая юристка, в качестве адвоката бросившая блестящий вызов стереотипу, в котором успешная деятельность в юриспруденции является исключительно мужской прерогативой. Извечный спор на тему гендерности в юриспруденции оставим за рамкой этой публикации и просто дадим слово Любови Анатольевне Бычковой, главе юридической компании «НОВАК», краткое резюме которой более чем убедительно: «Ваше уверенное завтра – наша работа сегодня».

ПРО СЕБЯ И ПРО СВОЮ ПРОФЕССИЮ

– Я получила высшее юридическое образование в ОмГУ в 2008 году, при этом начала юридическую практику с 2006 года. Работала по специальности в крупных омских организациях, занимаясь сопровождением деятельности юридических лиц, и связывала свою дальнейшую деятельность именно с ними. Переломным в моей профессиональной судьбе стал 2020 год, когда ко мне стали обращаться за юридической консультацией вначале знакомые, а после, по рекомендации, и незнакомые

люди. Кому-то требовалась помощь в получении наследства в судебном порядке, перед кем-то непреодолимой стеной стояли семейные и трудовые споры. Разбираясь в их делах, я вдруг поняла, что мне это очень интересно и что я способна решить проблему, облегчив людям дальнейшую жизнь. Так я совершила осознанный поступок – ушла из наёмного труда, чтобы посвятить своё время и знания людям, обращающимся ко мне за помощью. Сейчас основное направление деятельности моей организации в работе с физическими лицами – это представление интересов клиентов в суде по семейным вопросам, получение наследства, трудовые споры, взыскание ущерба или неосновательное обогащение и др.

В работе с ООО и ИП это сопровождается хозяйственной деятельностью, а также представлением интересов в суде.

ПРО НАЗВАНИЕ СВОЕЙ КОМПАНИИ, ПРО ЛЮБОВЬ К ГОРОДУ И КОМАНДУ

– Моя собственная юридическая компания «НОВАК» появилась в 2022 году. Меня часто спрашивают историю появления названия и логотипа компании – медведя, держащего в руках весы. Просто хотелось дать название не совсем обычное, поэтому было выбрано слово «новак». В переводе с армянского языка оно означает «корабль», а с других языков – «деньги», «успех». Логотип фирмы – медведь, потому что живу в Сибири, а весы – символ меры и справедливости, который является обязательным атрибутом в руке древнегреческой богини правосудия Фемиды. Кстати, я люблю Сибирь, и мне очень нравится наш город. Бывала во многих городах, но Омск считаю удобным и очень уютным местом для проживания. Будучи три года главой юридической компании, могу подвести своеобразный итог: я не скажу, что это для меня как для женщины было легко – постоянно пропускать через себя

чью-то жизнь и чьи-то проблемы. Но на текущий момент я выработала для себя правило: сочувствую каждому нашему клиенту, но при этом отношусь к этому по-деловому, как к важному и принципиальному делу, от которого зависит чья-то судьба. А ещё мне просто нравится быть заступником интересов тех, кто пришёл ко мне за помощью. Также хочу отметить свою команду – замечательный, работающий на результат коллектив, которому я очень благодарна. И отдельно хочу отметить Жанну Анатольевну Ранькову – мою сестру, вклад которой в развитие моего дела просто бесценен.

ПРО ГОРДОСТЬ, ГАРМОНИЮ И ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ

– Моя главная гордость – моя эффективность! Моё желание давать максимум результата в каждой ситуации стимулирует развиваться. Постоянно сравниваю себя нынешнюю с собой прошлой и понимаю, что двигаюсь вперёд и совершенствуюсь. Главным в жизни считаю гармонию: уравновешенный баланс между любимой деятельностью и любимым человеком, мой меня всегда поддерживает во всех начинаниях. Честность в отношениях, полное доверие и уважение личных границ – это и есть, на мой взгляд, основа женского счастья.

ЮК «НОВАК», г. Омск, пр. Мира, 3
 ☎ +7 (3812) 38-17-98
 novak_omsk
 vk.com/novak_omsk





Елена Богданова

Генеральный директор юридической компании «Ф-Групп»

Важно прислушаться к самой себе и своим желаниям

Накануне Международного женского дня генеральный директор юридической компании «Ф-Групп» Елена Богданова рассказала в специальном интервью нашему журналу о том, что ей дорого и как профессионалу своего дела, и просто как женщине.

– Международный женский день отмечают во всём мире уже более 100 лет в память о тех работницах фабрик, которые вышли на демонстрацию, чтобы отстаивать свои права на справедливую оплату труда... Какие свои права приходится отстаивать современным женщинам?

– Современные женщины в большинстве своём очень сильные, и у них те же права, что и у мужчин, например права потребителя, права автовладельца, гражданские права, права на неприкосно-

венность личной жизни, неприкосновенности жилища и другие. Но по гендерному признаку я бы выделила трудовые права, потому что есть ряд особенностей в Трудовом кодексе Российской Федерации, связанных с беременностью и воспитанием детей, и есть нюансы, которые женщинам зачастую приходится (даже в наше время!) отстаивать – к сожалению, работодатели не всегда охотно соблюдают права своих сотрудниц. Но самый распространённый вид прав, которые приходится отстаивать женщине, – это семейные права: алименты на воспитание детей, ограничения или лишения родительских прав, раздел имущества.

– Елена Анатольевна, вы достигли больших успехов в профессии и общественной жизни, воспитываете дочерей, занимаетесь большой просвети-

тельской работой в правовом поле. Как всё это удаётся совместить? Удалось ли выработать свою формулу успеха?

– Скажу честно, совмещать удаётся с трудом, но удаётся! Объективно здесь нужна помощь родственников в воспитании детей, иногда – нянь, поддержка мужа... Но, когда я точно нужна своим близким в радостных или печальных моментах, всегда стараюсь быть рядом, отложив дела. Если это какие-то важные поездки, важные мероприятия у детей, то они могут на меня рассчитывать. Не могу при этом сказать, что приходится от чего-то отказываться – пытаюсь найти такой баланс работы и семьи, чтобы не страдать муками выбора. Формула успеха, чтобы всё совмещать? Я думаю, что надо прислушиваться в первую очередь к самой себе, к своим желаниям (не забывая при этом о близких!) и иметь интуицию в отношении своего дела, потому что женщине, чтобы всё совмещать и во всём преуспевать, часто помогает интуиция!

– Как любите отдыхать? Как выглядит ваш идеальный выходной день?

– Полный выходной день для меня – редкость, в субботу и в воскресенье я хотя бы час или два посвящаю работе, но, когда есть свободное время, стараюсь заполнить его общением с семьёй, с друзьями, выбраться в ресторан... Иногда, чтобы восполнить ресурс, могу себе позволить расслабиться, полежать, посмотреть фильмы, почитать книги. А идеального выходного для меня нет – каждый раз для меня восполнение сил заключается в чём-то новом... Отпуск провожу активно и часто познавательным – в поездках, интересных местах, летом – пляжный морской отдых.

– По роду вашей профессиональной и общественной деятельности нужно находиться на публике. Что или кто помогает деловой женщине всегда безупречно выглядеть? Если это не личный секрет, то можете им поделиться?

– Секрет в моём случае прост: чувство стиля в одежде передалось генетически от мамы плюс определённая насмотренность, любовь к моде, слежу за трендами и стараюсь им соответствовать.

– Ваша работа требует достаточной меры жёсткости, но бывали ли в ней моменты, которые тронули вас до глубины души и заставили сопереживать, подключиться эмоционально?

– Очень сильно сопереживаю семейным вопросам, связанным с детьми. Всегда призываю родителей и других родственников, участвующих в семейных спорах, задуматься о медиации, о мирном урегулировании конфликтов, постараться договориться. Ещё часто

выбивают из колеи вопросы, связанные с судебной несправедливостью, когда закон и правда на твоей стороне (и судебная практика тоже), но суд выносит «интересное» решение не в твою пользу. Даже с учётом моего большого опыта работы такие решения на какое-то время заставляют разочароваться в профессии. Но я настолько люблю помогать своими знаниями и опытом людям в трудных правовых ситуациях, что быстро включаюсь обратно в работу и понимаю, что всё не зря!

– Есть ли семейные традиции, которые вы стараетесь сохранять и развивать?

– Незыблемая семейная традиция – это совместное празднование Нового года: один из способов показать, насколько мы дороги и нужны друг другу. Он всегда проходит в домашней уютной атмосфере. Ещё из главных традиций – каждый именинник в нашей семье утром просыпается под поздравления с подарками и тортиком, чтобы этот особенный в жизни каждого человека день начался с тёплого семейного: «С днём рождения! Мы тебя любим!»



Я уверена, что совмещать дом, работу и общественную жизнь возможно. Причём делать это можно спокойно и гармонично, без напряжения, подвигов и усилий над собой. Важно, чтобы ваше дело приносило удовольствие! Самые лучшие решения, самые правильные пути развития получаются из состояния наполненности.



+7 (900) 670-07-80
+7 (3812) 480-780
info@fgroup.ru
www.f-group.ru
vk.com/federalom
@elenabogdanova_fggroup



Ольга Альшанская

Портретный фотограф

«Ко мне приходят для знакомства с самим собой»

Её работа сродни деятельности художника. Все тот же кропотливый подбор цвета, света и композиции. Только в центре кадра – человек, а вместо кисточки – профессиональный фотоаппарат.

А ведь началось всё совершенно спонтанно! Случайная пара отдыхающих попросила Ольгу запечатлеть их на фоне знаменитого живописного озера. Ольгу настолько увлек процесс съёмки, что одной фотографией дело не ограничилось. Семья уехала с выразительными яркими снимками Байкала, а Ольга после вопроса «А вы, случаем, не фотограф?» вернулась домой с огромным желанием им стать. Прошла обучение, просмотрела множество вебинаров от профессионалов, занялась изучением тематической литературы... И всё было не зря. Изучив азы, Ольга взяла в руки фотоаппарат и начала творить. Её особая любовь – портреты. Здесь, по словам Ольги, важна каждая мелочь. Освещение, ракурс, поза и даже настроение, созданное фотографом на съёмке.

«Все мы разные, и каждый человек красив по-своему. Мой стиль работы основан на естественности и искренних эмоциях. Каждая фотография – это уже история. А портретные съёмки раскрывают личность и позволяют увидеть себя настоящего», – говорит Ольга Альшанская.

Приоритет съёмки – захват момента, а не постановка. И портретные съёмки Ольги подобно той самой «путеводной звезде» – они указывают, пожалуй, самое важное направление в жизни – путь к себе.

+7-913-650-95-44 vk.com/osa22082022

Светлана Колмогорова

Владелица фотостудии MyRent-studio

«MyRent-studio – место, куда хочется вернуться, где хочется творить»

И мы купили студию.

Пространство, в котором создавалась атмосфера стиля, эстетики, фактуры и уюта. Создавалось место, куда хочется вернуться, где хочется творить. Так в самом сердце города появилась новая фотостудия MyRent-studio. Студия, в которой предоставляются качественный сервис, оборудование, реквизит и многое другое для работы и творчества наших гостей.

Наши клиенты – это творческие люди, любители и профессионалы.

Их труд, видение и индивидуализм достойны уважения и лояльности. Нам

интересны их пожелания, планы и потребности. Мы работаем и стараемся для них.

А когда в дело помимо средств вкладываются душа, старание и мастерство, оно просто обречено на успех!

Особенно приятно получать помощь от своей семьи, супруга, сына, дочери.

Семья – это моя любовь, моя гордость, моя опора. Технические моменты, финансовые вопросы, задачи стиля, цвета и прочие детали интереснее решать совместно. А задач у нас немало, ведь фотостудия MyRent-studio является также и площадкой для ещё одного направления нашей деятельности – предоставляет возможность аренды видео-, фототехники и светового оборудования. В этом заключается уникальность нашего бизнеса. Мы объединили в нём техническую и творческую стороны одного процесса. Процесса, который развивается, изменяется, расширяется ежедневно, ежечасно. Это есть мощная мотивация для нас, для нашего развития.

И нет предела совершенству. Но есть уникальность.

И в том числе уникальность каждой из вас! Такой, как вы, больше нет! Повторить вас невозможно! Такая, как вы, может быть только в единственном экземпляре. Берегите себя и будьте счастливы! Всем любви!

г. Омск, ул. Гагарина, 8/2, офис 503

☎ 8-913-674-70-77

🌐 myrent-omsk.ru

📌 vk.com/myrent_studio

Тематические фотосессии и профессиональные видеосъемки сегодня трендовое явление. Сделать идеальные фото для личных альбомов, каталогов, журналов или социальных сетей, безусловно, лучше в интерьерной фотостудии. MyRent-studio предоставляет удобное и функциональное пространство для творческой работы и получения высококачественных фотографий. Владелица студии Светлана Колмогорова – о том, как после разноплановых проектов в профессиональной жизни создала собственную фотостудию, о своей семье, об услугах, преимуществах, клиентах и уникальности своего бизнеса.

В детстве мечтала стать художником-модельером, а ещё одновременно лечить людей и собак.

А начала свой профессиональный путь в Сбербанке, сопровождая бизнес юридических лиц и предпринимателей. 25 лет интересной, ответственной работы, учёбы, спорта научили упорству, лояльному отношению к клиенту и требовательному отношению к себе.

Следующим этапом трудовой деятельности стала работа в коммерческой организации. Когда я познакомилась с бизнесом изнутри, пришло осознание того, что впереди собственное дело. А когда приходит осознание, обстоятельства не заставляют себя долго ждать.



Анна Денисенко

Член Союза дизайнеров России,
основатель дома мод «Анна Ден»

*«Амбициозно, но осуществимо:
Омск может стать столицей мировой моды»*

Дружба Анны Ден с модой, творчеством и красотой началась ещё в раннем детстве. Творческая девочка дни напролёт рисовала бумажных кукол и наряды для них. А мама Зинаида Афанасьевна привила дочери безупречный вкус и шила для неё наряды в детский сад.

«Я росла в атмосфере уникальных идей, творчества и красоты, с каждым днём всё больше оттачивая свой вкус к нарядному стилю одежды»

В то время журнал «Крестьянка» стал для будущего дизайнера настольной книгой. Сшитые Анной вещи становились всё интереснее, и спустя годы детское увлечение переросло в дело всей жизни. В 2003 году Анна берёт свой первый заказ на пошив свадебного платья и открывает ателье.



«Я создавала платья для конкурсов красоты, выпускных, свадеб и концертов. Десятки платьев. И каждое – в единственном экземпляре. Я любила сочетать разные материалы и всегда искала сложные фасоны. Моё любимое направление – создание платьев, которые восхищают!»

Заказчики подтверждают: платья 15-летней давности остаются вне моды, фасоны актуальны по сей день. На подиумах даже сегодня можно встретить модели, которые Анна Ден отшивала для омских модниц ещё в 2009 году.

«Покажите мне платье, которое я не смогу воссоздать – такого я ещё не встречала. Заказчицы часто приносят референсы из Интернета. Опираясь на них, я совершенствую,

улучшаю и адаптирую выбор клиентов. Результат всегда превосходит ожидания».

Каждую вещь Анна создаёт с учётом личности заказчицы. Важны характер, темперамент и внешние данные. Новое платье, подобно зеркалу, отражает уникальность и красоту его обладательницы. Такую вещь можно по праву называть любимой. Она всегда будет к сердцу.

– Анна, как вам кажется, Омск – стильный город?

– Я люблю свой родной город, он богат талантами и природой. У нас много талантливых дизайнеров и креативной молодёжи! Звание «Модной столицы Сибири» мы заслуживаем. Омск – место силы уникальных людей.

– В одном из интервью вы сказали, что ваша миссия – сделать Омск столицей мировой моды! Как к этому прийти?

– Безусловно, это амбициозная, но вполне осуществимая задача. Необходимо инвестировать в локальную моду, объединить профессионалов индустрии. Создавать модные кластеры и инновационные пространства для дизайнеров. Открывать фонды для поддержки молодых модельеров, предоставлять гранты на разработку новых коллекций.

– Вы уже сделали несколько шагов к цели, создав проект СИБИ. Конкурс для дизайнеров со всей Сибири. Расскажите, пожалуйста, о нём подробнее.

– Да, СИБИ – это своего рода платформа для профессиональных дизайнеров, где они смогут показать свои коллекции, получить обратную связь от экспертов и главное – приглашения к сотрудничеству. Принять участие в проекте могут и новички: на проект ждём дизайнеров из сибирских городов, которым есть что сказать и показать в профессиональной сфере. Наша миссия – сделать Сибирь и Омск в частности узнаваемыми на мировой арене моды. Предоставить местным дизайнерам весомую поддержку и продвижение. И конечно, на одной платформе объединить профессионалов и новичков, где они смогут обмениваться опытом, идеями и инновациями и создавать уникальные коллаборации в модной индустрии. Уверена, у нас получится.



Фестиваль состоится с 27 по 30 августа 2025 года в Областном Конгресс-холле, ул. 70 лет Октября, 25, корп. 2.

Почему не стоит пропускать событие

- Мастер-классы, семинары, дискуссии с известными дизайнерами, критиками моды и редакторами глянца.
- Фокус на нарядной одежде с акцентом на уникальность сибирской природы. Использование в коллекциях местных материалов, мотивов и новых подходов к моде, основанных на сибирском наследии.
- Проведение воркшопов и конкурсов: конкурса для дизайнеров-практиков «Сектор моды», для студентов и интересующихся модой – тематических конференций, в финале фестиваля – конкурса красоты «Мировая модель Сибири».
- Обучение современным технологиям в моде, продвижению и бизнес-аспектам.

«Фестиваль станет взрывом креативности и стиля! Мы планируем пригласить зарубежных коллег, а значит, это будет грандиозный культурный обмен! Большой праздник и большие возможности для тех, чья работа заключается в искусстве».

г. Омск, ул. Масленникова, 28, офис 522
☎ +7 (913) 672-74-36
🌐 vk.com/anna_den_omsk
📧 t.me/anna_den_omsk



Мария Челядинова

Персональный стилист, дизайнер, руководитель школы стиля «На стиле в Сибири»

Мария Челядинова – известный в нашем городе персональный стилист, дизайнер, руководитель школы стиля «На стиле в Сибири». Профессиональный опыт – более 9 лет, входит в топ-100 стилистов России по версии Всероссийского сообщества стилистов. Является победителем премии «Лучший авторский курс по стилю». Разработала курсы «Профессия стилист», «Сам себе стилист» и др. Проводит мастер-классы для организаций и работает с индивидуальными клиентками, стилизует гардеробы, сопровождает на шопинг, консультирует по стилю.

Об истории своего профессионального пути, его знаковых этапах, главных достижениях, модных тенденциях, своём отдыхе и увлечениях Мария рассказала читателям журнала «Максимум».

Мне всегда нравились мода, красивые вещи. Я следила за трендами, одевалась в самые модные вещи, которые сначала были многим людям непонятны, а через полтора-два года они начинали носить такие же.

По первому образованию я экономист, окончила в 2008 году экономический факультет ОмГУ, получив престижную на тот момент специальность «финансы и кредит». Несколько лет работала в финансовой компании, в банке и на госслужбе. Потом был декрет со старшей дочкой, по окончании которого я вышла работать по специальности и почти сразу уволилась. Дочка сильно заболела, и нам был противопо-

казан садик, чтобы побережь иммунитет ребёнка. В затаенувшемся декрете я поняла, что мне нужно переключить свои мысли на то, что я люблю, а кроме одежды, моды, фотосессий мне ничего и не было интересно. Я пошла на свои первые курсы стиля сначала для себя, о чём стала рассказывать на страницах в соцсетях. И ко мне буквально выстроилась очередь из знакомых, желающих сходить на шопинг со мной...

Потом я окончила много разных курсов, обучающих профессии стилиста, росла, развивалась, а недавно защитила магистерскую диссертацию по специальности «дизайн в индустрии моды». Моя тема исследования была «Имидж публичного человека».

Моё призвание – «одевать красивых девочек».

У меня две дочки – мои клиентки номер один. В работе же я одеваю в основном женщин, редко – мужчин. Формируем гардероб, создаём комплекты и капсулы для реальной жизни и работы, а также для мероприятий и фотосессий, чтобы образы клиентов привели к нужному впечатлению.

Я люблю людей и люблю с ними работать, мне несложно услышать запрос клиента и найти правильный подход.

За модными тенденциями я слежу каждый день – это уже образ жизни.

Смотрю показы, фотосессии в журналах, инфлюенсеров в социальных сетях.

Авторитеты в мире моды для меня – Александр Рогов (считаю его своим основным учителем) и Лилия Рах. Эти стилисты прошли колоссальный путь к своей мечте занять значимое место в мире моды и сделать мир лучше, а женщин – прекраснее.

ПРО СЕМЬЮ, ОТДЫХ И УВЛЕЧЕНИЯ

Я замужем, у меня двое детей. Мои близкие вначале не понимали, что это за профессия такая «стилист» и как так можно зарабатывать деньги. А когда увидели результаты моей работы, то вопросов не осталось. Поддерживаю родных, когда необходимо и спрашивают совета.

Я люблю проводить время с семьёй, отдыхать и, конечно, работать. Ведь моя работа – это и образ жизни, и хобби, и увлечение, и пристрастие.

БЛИЦОПРОС

- **Что вас мотивирует?**
- Меня мотивируют люди, которые достигли своих целей.
- **Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?**
- Я горжусь тем, что успешно реализована в профессии и личной жизни.
- **Успех – это везение или работа над собой?**
- Успех – это работа не только над собой, но и просто работа в сторону цели.
- **За что больше всего благодарны судьбе?**

– За мою маму, которая меня во всём поддерживает. А ещё за выбор первой профессии экономиста, за фундаментальные знания, которые применимы в жизни, кем бы я ни работала.

– **В чём заключается женское счастье?**

– Для меня женское счастье заключается в спокойствии, стабильности и материальном достатке. Есть эти три компонента – женщина счастлива.

– **Ваш главный совет по стилю одежды для деловых леди?**

– Одеваясь в деловом стиле, не забывайте про модные тенденции!

Записаться на курсы или индивидуальную работу со стилистом можно по телефону или оставив заявку на сайте или в соцсетях.

+7-913-979-93-16

www.nastylevsibiri.ru

t.me/nastyle_v_sibiri

vk.com/nastylevsibiri



*Почувствуйте себя
счастливыми!*

Мария Тюнина

Мастер Трансформации
по методу доктора
Синельникова, тренер
гвозDESTояния

Помощь в достижении
внутренней гармонии,
снятии стресса,
укреплении иммунитета
и повышении уровня
жизненной энергии.



+7-904-583-22-49



vk.com/maria_avonbig



Хрустальная Шифелька
ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН



г. Омск, ул. Ильинская, 9 | ул. Чокана Валиханова, 11 | ☎ 8-800-550-12-10
По промокоду МАКСИМУМ скидка 20%